

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan interpretasi data penelitian tentang bentuk-bentuk perilaku *bullying* secara keseluruhan tergolong tinggi, sehingga peneliti dapat menyimpulkan secara umum bahwa bentuk perilaku *bullying* yang sering terjadi pada siswa kelas VII.E yakni *bullying* fisik, verbal dan psikologis pada peserta didik kelas VII.E UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025.

Selanjutnya, peneliti menyimpulkan secara khusus bentuk-bentuk *bullying* sebagai berikut:

##### **1. *Bullying* Fisik**

Hasil analisis data penelitian tentang bentuk *bullying* fisik peserta didik UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025 tergolong tinggi, sehingga peneliti dapat menyimpulkan bahwa perilaku *bullying* fisik sering terjadi pada siswa SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025.

##### **2. *Bullying* verbal**

Hasil analisis data penelitian tentang bentuk *bullying* verbal peserta didik SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025 tergolong tinggi, sehingga peneliti dapat menyimpulkan bahwa perilaku *bullying* verbal sering terjadi pada siswa UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025.

### 3. *Bullying* psikologis

Hasil analisis data penelitian tentang bentuk *bullying* psikologis peserta didik UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025 tergolong tinggi, sehingga peneliti dapat menyimpulkan bahwa perilaku *bullying* psikologis sering terjadi pada siswa UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025.

## B. Saran

Berdasarkan simpulan dari peneliti sebagaimana yang telah diuraikan tersebut, maka peneliti mengajukan saran kepada pihak-pihak terkait sebagai berikut:

### 1. Bagi Kepala Sekolah

Kepala sekolah sebagai penanggungjawab kegiatan pendidikan di UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang di harapkan dapat mendukung segenap program bimbingan dan konseling khususnya program layanan Informasi yang direncanakan oleh guru bimbingan dan konseling di sekolah, sehingga dapat berjalan dengan baik agar dapat membantu siswa mengurangi bentuk-bentuk perilaku *bullying* yang sering terjadi di sekolah.

### 2. Bagi Guru bimbingan dan konseling

Guru bimbingan dan konseling diharapkan untuk meningkatkan kerja sama yang baik dengan wali kelas dan guru mata pelajaran, agar secara bersama-sama dapat membantu peserta didik mengurangi perilaku *bullying* di lingkungan sekolah ataupun di luar sekolah.

### 3. Bagi peserta didik

Diharapkan dapat mengikuti program layanan informasi yang direncanakan dan dilaksanakan di sekolah sehingga bisa membantu peserta didik untuk melakukan hal-hal yang positif agar dapat mencegah masalah-masalah *bullying* yang ada di sekolah terkhususnya UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang agar sekolah menjadi tempat yang aman dan nyaman