

**PENGARUH KONSEP DIRI TERHADAP PEMILIHAN KARIER SISWA KELAS XII
SMA NEGERI 4 KUPANG TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan untuk
Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**VERENA YUPRISKA BUDIMAN
NIM: 11121020**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

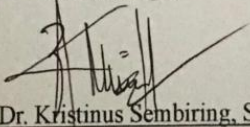
Nama : Verena Yupriska Budiman
NIM : 11121020
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul: Pengaruh Konsep Diri Terhadap Pemilihan Karier Siswa Kelas XII SMA Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2024/2025, adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, 25 Juni 2025

Disahkan/diketahui

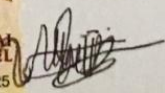
Pembimbing I


Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S.Pd., M.Pd

NIDN: 0810118202



siswa/Pemilik

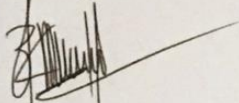

Verena Yupriska Budiman

NIM: 11121020

LEMBAR PENGESAHAN

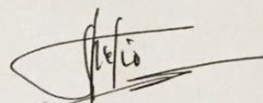
Skripsi ini telah disetujui dan disahkan pada tanggal : 25 Juni 2025.

Pembimbing I



Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD. S.Pd., M.Pd
NIDN: 0810118202

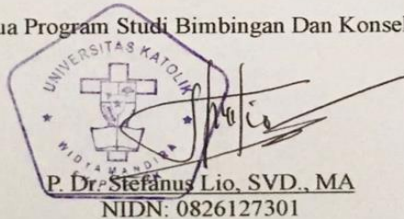
Pembimbing II



P. Dr. Stefanus Lio, SVD., MA
NIDN: 0826127301

Mengetahui

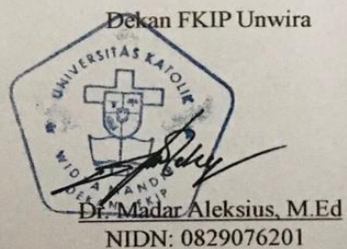
Ketua Program Studi Bimbingan Dan Konseling



P. Dr. Stefanus Lio, SVD., MA
NIDN: 0826127301

Mengesahkan

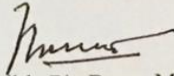
Dekan FKIP Unwira



Dr. Madar Aleksius, M.Ed
NIDN: 0829076201

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan panitia ujian skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling serta diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan demi memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1) pada hari/tanggal : 30 Juni 2025.

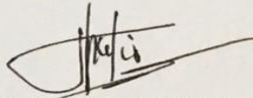
Panitia Ujian



Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd

NIDN: 0818066201

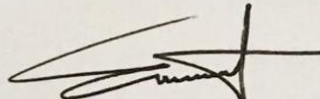
Ketua



P. Dr. Stefanus Lio, SVD., MA

NIDN: 0826127301

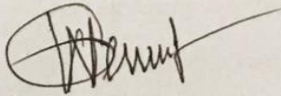
Sekretaris



Gracianus Edwin Tue p. Lejap, S.Pd., M.Pd

NIDN: 0815056602

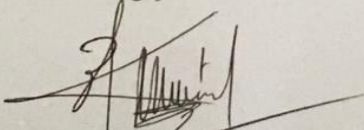
Penguji I



Drs. Wens Nagul, M.Pd., Kons

NIDN: 0828116301

Penguji II



Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S.Pd., M.Pd

NIDN: 0810118202

Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Impian tidak akan tercapai jika tidak dikejar”

Persembahan:

Skripsi ini di persembahkan kepada:

1. Ayah tercinta Silvester Budiman, Ibu tercinta Ermelinda Sunarti
2. Tanta tercinta Rofina Lamur
3. Ketiga saudaraku Robertilde I. Budiarti, Basilius R. Budiman & Mikhaela Budiman
4. Almamaterku tercinta Universitas Katolik Widya Mandira.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan ke hadirat Tuhan yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan kasih-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Pengaruh Konsep Diri terhadap Pemilihan Karier Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Kota Kupang Tahun Pelajaran 2024/2025. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada pengaruh konsep diri terhadap pemilihan karier siswa kelas XI SMA Negeri 4 Kota tahun pelajaran 2024/2025.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bantuan, bimbingan, dan masukan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Madar Aleksius, M.Ed. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira, yang telah membantu peneliti dalam segala urusan administrasi penelitian.
2. P. Dr. Stefanus Lio, SVD., MA., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Katolik Widya Mandira yang telah memberikan dukungan dan arahan yang berguna kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Br. Dr. Kristinus Sembiring, SVD, S. Pd., M.Pd sebagai pembimbing I yang selalu memberi waktu, pikiran dan arahan dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. P. Dr. Stefanus Lio, SVD., MA., sebagai pembimbing II yang juga selalu memberi waktu, pikiran dan arahan dalam membimbing peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Pater, Bruder, Bapak dan Ibu Dosen pada Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membekali peneliti dengan berbagai pengetahuan dan keterampilan selama peneliti berada di bangku kuliah hingga penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Marselina Yunita Aso, S.Pd., sebagai Pegawai Tata usaha pada Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi yang berkaitan dengan penelitian ini.
7. Bapak Fransiskus X. Balu Lowa, S. Pd, selaku Kepala SMA Negeri 4 Kota Kupang yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah yang dipimpinnya.
8. Maria Olfrida Wiwa, S.Pd, selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 4 Kota Kupang yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam melaksanakan penelitian.
9. Siswa-siswi kelas XI A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, dan L SMA Negeri 4 Kota Kupang tahun pelajaran 2024/2025 yang telah membantu peneliti dalam memberikan data penelitian.
10. Ayah tercinta Silvester Budiman, Ibu tercinta Ermelinda Sunarti, tante Rofina Lamur, dan untuk adik-adik saya Robertilde Indiani Budiarti, Basilius Rendy Budiman, dan Mikhaela Budiman serta semua anggota keluarga yang selama ini telah memberikan cinta, doa dan dukungan baik moril maupun material selama proses studi dari semester satu sampai sekarang.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Prodi Bimbingan dan Konseling yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Kupang, Juni 2025

Peneliti

ABSTRAK

Judul Skripsi: Pengaruh Konsep Diri Terhadap Pemilihan Karier Siswa Kelas XI SMA Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2024/2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsep diri terhadap pemilihan karier siswa kelas XI SMA Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2024/2025. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 4 Kupang yang berjumlah 384 siswa, sampel dengan sebanyak 96 siswa. Data dikumpulkan melalui instrumen kuesioner konsep diri dan pilihan karier. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konsep diri yang signifikan terhadap pemilihan karier siswa kelas XI SMA Negeri 4 Kupang Tahun Pelajaran 2024/2025. Hal ini dibuktikan oleh nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,937 > 1,985523$) dan tingkat signifikansi 0,004 yang lebih kecil dari 0,05. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,084 mengindikasikan bahwa 8,4% variasi pemilihan karier dipengaruhi oleh konsep diri, sementara sisanya sebesar 91,6% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Penelitian ini disarankan agar Kepala Sekolah mendukung program sistematis untuk mengembangkan konsep diri positif dan kesiapan karier siswa dengan menyediakan sumber daya Bimbingan dan Konseling (BK) yang memadai. Guru BK menyarankan untuk merancang dan melaksanakan program yang fokus pada peningkatan konsep diri, penyediaan informasi karier, dan pembimbingan keputusan karier. Sementara itu, siswa diharapkan dapat mengenali dan menerima diri, membangun kepercayaan diri, serta berpartisipasi aktif dalam eksplorasi potensi diri dan karier pilihan.

ABSTRACT

Thesis title: The Influence of Self-Concept on Career Choice of Grade XI Students of SMA Negeri 4 Kupang in the Academic Year of 2024/2025. This study aims to determine the influence of self-concept on career choice of grade XI students of SMA Negeri 4 Kupang in the Academic Year of 2024/2025. The research method used was descriptive quantitative. The population was all 384 eleventh-grade students at SMA Negeri 4 Kupang. The sample size was 96 students. Data were collected using a self-concept and career choice questionnaire. Data analysis was carried out using simple linear regression statistical techniques. The results of the study showed that there was a significant influence of self-concept on career choice of grade XI students of SMA Negeri 4 Kupang in the 2024/2025 Academic Year. This is indicated by the calculated t value $> t_{table}$ ($2.937 > 1.985523$) and the significance of 0.004 is smaller than 0.05. The coefficient of determination (R^2) of 0.084 indicates that 8.4% of the variation in career choice is influenced by self-concept, while 91.6% is influenced by other factors outside this study. This study suggests that school principals support systematic school programs to develop positive self-concept and career readiness of students by providing adequate guidance and counseling (BK) resources; BK teachers design and implement programs that focus on improving self-concept, providing career information, and guiding career decisions; students are expected to recognize and accept themselves, build self-confidence, and actively participate in exploring their potential and career choices.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Definisi Konseptual.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Teori-teori tentang Variabel-variabel Penelitian	7
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	15
C. Kerangka Berpikir	18
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Definisi Operasional Variabel.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
F. Pengumpulan Data	33
G. Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan.....	44

B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46