

**STUDI TENTANG OBAT TRADISIONAL BERBAHAN
TUMBUHAN UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA
DI DESA TIWORIWU KECAMATAN JEREBUU KABUPATEN NGADA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH

ALIPIA PONSIDIA DAU
No. Reg:14116029



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA KUPANG
KUPANG
2020**

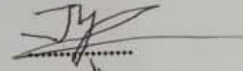
LEMBAR PENGASAHAN

Judul : Studi Tentang Obat Tradisional Berbahan Tumbuhan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia Di Desa Tiworiwu Kecamatan Jerebuu Kabupaten Ngada
Nama : Alipia Ponsidia Dau
No Regis : 141 16 029
Program Studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji program studi pendidikan biologi pada tanggal 7 agustus 2020 dan dinyatakan **LULUS**.

1. **Dra. Florentina Y. Sepe, M. Pd**

Penguji I



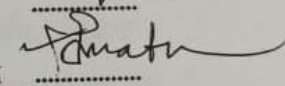
2. **Drs. Lukas Seran, M. Kes**

Penguji II



3. **Drs. Aloysius Djalo, M. Pd**

Penguji III



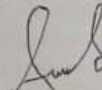
Menyetujui

Pembimbing I



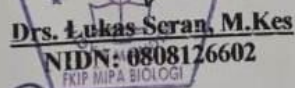
Drs. Aloysius Djalo, M.Pd
NIDN : 0822806301

Pembimbing II



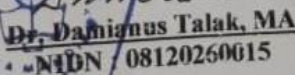
Getrudis W. Nau, S.Pd., M.Si
NIDN : 0818029102

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Drs. Lukas Seran, M.Kes
NIDN: 0808126602
FKIP MIPA BIOLOGI

Mengesahkan
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Dr. Damianus Talak, MA
NIDN 08120260615

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

*“Segala Perkara Dapat Kutanggung
Di Dalam Dia Yang Memberi Kekuatan
Kepadaku”*

Persembahan

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada :

- 1. Kedua Orang Tua Tercinta,
Bapak Hironimus Rato dan
Mama Monika Ghewa*
- 2. Keluarga Besar Bena dan
Warikeo*
- 3. Teman –Teman Himprosbio
Angkatan 2016*
- 4. Almamater Tercinta Unika
Widya Mandira*

STUDI TENTANG OBAT TRADISIONAL BERBAHAN TUMBUHAN UNTUK MENGOBATI PENYAKIT PADA MANUSIA DI DESA TIWORIWU KECAMATAN JEREBUU KABUPATEN NGADA

ABSTRAK

Oleh: Alipia Ponsidia Dau

Masyarakat Desa Tiworiwu, Kecamatan Jerebuu, Kabupaten Ngada memanfaatkan tumbuhan obat sebagai obat tradisional hal ini dikarenakan kawasan ini relatif jauh dari kota sehingga sangat sulit untuk mendapatkan akses pelayanan kesehatan. Akan tetapi, jenis dan cara penggunaannya belum terdata secara baik, sehingga perlu di lakukan penelitian. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui jenis-jenis tumbuhan, bagian tumbuhan yang digunakan, cara pengolahan dan penyakit yang diobati menggunakan tumbuhan obat.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey deskriptif dan bentuk aktifitas masyarakat, yaitu proses pengkajian yang berorientasi pada keterlibatan dan peran masyarakat secara aktif dalam penelitian. Data yang diperoleh dikelompokkan dan ditabulasikan dalam bentuk tabel yang berisi nama tumbuhan, bagian tumbuhan yang digunakan, cara pengolahan dan khasiat dari tumbuhan. Data yang telah ditabulasikan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian yang diperoleh adalah terdapat 25 jenis tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat desa Tiworiwu, kecamatan Jerebuu, kabupaten Ngada sebagai obat tradisional untuk menyembuhkan penyakit. Dari 25 jenis tumbuhan tersebut yang paling banyak digunakan sebagai obat adalah tumbuhan dengan habitus pohon yaitu sebanyak 7 spesies (jeruk, alpukat, damar putih, afrika, cengkeh, pinang, murbey) dan yang paling sedikit adalah liana dengan 1 spesies yaitu siri. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai obat yaitu rimpang, batang, daun dan buah. Cara pengolahannya yaitu direbus, ditumbuk, diperas airnya dan dikonsumsi langsung oleh penderita. Berdasarkan wawancara yang telah dilakukan, didapatkan bahwa tumbuhan berkhasiat obat yang paling banyak digunakan oleh masyarakat Tiworiwu adalah jeruk (*Citrus Sp.*), cocor bebek (*Kalanchoe pinata*), binahong (*Anredera cordifolia*), afrika (*Vernonia amygdalina*), jahe (*Zingiber officinale*), kencur (*Kaempferia galanga*), kunyit (*Curcuma domestica Val.*).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah diperoleh 25 jenis tumbuhan yang digunakan oleh masyarakat desa Tiworiwu, kecamatan Jerebuu, kabupaten Ngada sebagai obat tradisional. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan adalah rimpang, batang, daun, dan buah. Cara pengolahan yang digunakan adalah ditumbuk, direbus, diperas airnya dan dikonsumsi langsung oleh penderita. Jenis penyakit yang disembuhkan menggunakan 25 spesies tumbuhan adalah cacar air, kolesterol, beri-beri, hipertensi, batuk, flu, sakit gigi, asam urat, bisul, kutil, keputihan, diare, malaria, maag, insomnia, anemia, disentri, diabetes, kencing manis.

Kata kunci: Inventarisasi, Tumbuhan Obat.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Tentang Obat Berbahan Tumbuhan Untuk Mengobati Penyakit Pada Manusia di Desa Tiworiwu Kecamatan Jerebuu Kabupaten Ngada”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Unika Widya Mandira Kupang, sebagai pimpinan Lembaga Universitas yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani proses pendidikan di Unika Widya Mandira Kupang.
2. Bapak Dr. Damianus Talok, MA, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
3. Bapak Drs. Lukas Seran, M. Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendukung dan memotivasi penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Aloysius Djalo, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S,Pd.M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi banyak masukan untuk penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Biologi yang telah mendidik dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.

7. Bapak Hironimus Rato, Mama Monika Ghewa, Adik Defri dan Julio yang telah mendukung, mendoakan dan memotivasi penulis selama ini.
8. Sahabat seperjuangan BIO-16 yang telah memotivasi dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai saat ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Inventarisasi Tumbuhan	5
B. Tumbuhan Obat	5
C. Jenis-jenis Penyakit	10
D. Desa Tiworiwu	11
BAB III. METODE PENELITIAN	13
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
B. Alat dan Bahan	13
C. Metode Penelitian.....	14

D. Teknik Pengambilan Sampel	14
E. Teknik Pengumpulan Data	16
F. Prosedur Penelitian	16
G. Teknik Analisis Data	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan	26
BAB V. PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN