

**SISTIM PENGOBATAN TRADISIONAL BERBASIS TUMBUHAN OBAT DI  
DESA GOLO LANGKOK KECAMATAN RAHONG UTARA KABUPATEN  
MANGGARAI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

**Oleh:**

**Skolastika Manyolita Mmamuk  
No. Reg: 14116001**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA  
KUPANG**

**2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

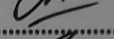
Judul : Sistem Pengobatan Tradisional Berbasis Tumbuhan Obat Di  
Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten  
Manggarai  
Nama : Skolastika Manyolita Mpamuk  
No.Registrasi : 141 16 001  
Program Studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Program Studi  
Pendidikan Biologi pada tanggal 25 Juni 2020 dan Dinyatakan **LULUS**.

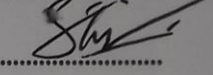
1. Drs. Eduardus J. Eduk, M.Pd

Penguji I 

2. Maria Novita I. Buku, S.Pd, M.Pd

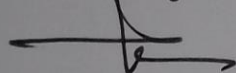
Penguji II 

3. Dra. Sardina Ndukang, M.Pd

Penguji III 

### Menyetujui

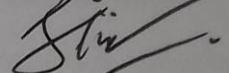
Pembimbing I



Drs. Lukas Seran, M.Kes

NIDN : 0808126602

Pembimbing II



Dra. Sardina Ndukang, M.Pd

NIDN : 0827115901

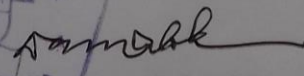
### Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi

  
Drs. Lukas Seran, M.Kes  
NIDN : 0808126602

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

  
Dr. Damianus Talok, MA  
NIDN : 081 2026 0015

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

*“Lakukan Yang Terbaik Sesuai Dengan Kemampuan  
Sisanya Serahkan Kepada Tuhan”.*

### **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta  
Bapak Siprianus Tasin  
dan Mama Yuliana Lanu
2. Kedua adik tersayang  
Inggi dan Isa
3. Teman-teman himprosbio  
angkatan 2016
4. Almamater tercinta  
UNWIRA

# **SISTIM PENGOBATAN TRADISIONAL BERBASIS TUMBUHAN OBAT DI DESA GOLO LANGKOK KECAMATAN RAHONG UTARA KABUPATEN MANGGARAI**

## **ABSTRAK**

**Oleh : Skolastika Manyolita Mpamuk**

Pengetahuan tentang pemanfaatan tumbuhan berkhasiat obat umumnya hanya diturunkan atau diwariskan terbatas pada keluarga keluarga yang berkerabat dekat, akibatnya kelestarian pengetahuan ini dikuatirkan karena yang akan mewarisi pengetahuan ini banyak yang bermigrasi ke kota untuk melanjutkan studi atau mencari pekerjaan hal ini dapat menjadi salah satu faktor hilangnya informasi tentang tumbuhan obat asli daerah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui jenis dan bagian-bagian tumbuhan sebagai bahan obat tradisional yang digunakan oleh masyarakat di Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggararai serta jenis-jenis penyakit yang diobati dan cara meramu tumbuhan sebagai bahan obat tradisional.

Penelitian ini dilaksanakan Di Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai pada bulan Mei-Juni 2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif eksploratif dengan metode survey dan teknik wawancara semi terstruktur. Pemilihan responden dilakukan dengan metode *purposive sampling* dan *snowball sampling* dengan dipilih beberapa orang perwakilan pada tiap dusun di Desa Golo Langkok. Data yang dikumpulkan dengan cara ekplorasi, dokumentasi dan koleksi, identifikasi, deskripsi dan klasifikasi dari masing-masing tumbuhan obat.

Hasil identifikasi dan wawancara diketahui bahwa sebanyak 26 jenis tumbuhan yang sering dan rutin dimanfaatkan oleh masyarakat di Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai sebagai obat tradisional. Bagian-bagian tumbuhan yang digunakan sebagai bahan obat adalah akar, rimpang, batang, daun, buah, daging buah dan biji. Pengolahan ramuan tumbuhan sangat sederhana yaitu dimasak, dibakar, dihaluskan, ditempelkan, dipotong maupun digunakan secara langsung. Jenis penyakit yang biasa diderita oleh adalah batuk, diare, lambung, tekanan darah rendah, penyakit kewanitaan, sesak nafas, luka, perut kembung, bisul dan sakit gigi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada 26 jenis tumbuhan yang biasa dimanfaatkan sebagai bahan obat oleh masyarakat Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai. Penyakit yang biasa diderita adalah batuk, diare, lambung, tekanan darah rendah, penyakit kewanitaan, sesak nafas, luka, perut kembung, bisul dan sakit gigi. Bagian tumbuhan yang digunakan sebagai bahan obat adalah akar, rimpang, batang, daun, buah, daging buah dan biji. Cara meramunya yaitu dimasak, ditempelkan, dibakar, dihaluskan, dipotong maupun digunakan secara langsung.

**Kata kunci** : Tumbuhan Obat.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan penyertaan-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Sistim Pengobatan Tradisional Berbasis Tumbuhan Obat Di Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai” dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan skripsi ini, ada banyak pihak dengan bermacam cara telah memberikan dukungan yang berarti bagi penulis, maka pada kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati perkenankan penulis haturkan limpah terima kasih kepada:

1. Bapak Pater Dr. Philipus Tule, SVD, selaku pimpinan lembaga Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani proses pendidikan di UNIKA Widya Mandira Kupang.
2. Bapak Dr. Damianus Talok, MA, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UNIKA Widya Mandira Kupang yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada penulis..
3. Bapak Drs. Lukas Seran, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi UNIKA Widya Mandira Kupang dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menulis skripsi ini dan yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar serta ikhlas dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Dra. Sardina Ndukang, M.Pd, selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar serta ikhlas dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Pendidikan Biologi UNIKA Widya Mandira Kupang yang telah membekali penulis selama perkuliahan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Siprianus Tasin dan Mama Yuliana Lanu dan kedua adik tersayang Inggi dan Isa yang selalu mendukung baik berupa materi maupun doa agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Himprosbio 16 yang telah memberikan keceriaan dan motivasi untuk selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi ini .
8. Semua pihak yang tidak disebutkan namanya dalam skripsi ini, yang telah membantu penulis mulai dari awal hingga akhir penulisan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari yang diharapkan, oleh karena itu penulis dengan kerendahan hati menerima segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk penyempurnaan skripsi ini.

Kupang, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Sistim Pengobatan Tradisional .....	8
B. Tumbuhan Obat .....	13
C. Kelebihan Obat Tradisional .....	16
D. Kelemahan Obat Tradisional .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. lokasi dan waktu penelitian .....	19
B. Populasi dan sampel penelitian.....	22
C. Jenis dan desain penelitian.....	23
D. Instrumen Penelitian .....	24
E. prosedur penelitian.....	24
F. Tahap pengumpulan data .....	25

G. Analisis Data.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan .....	33
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Daftar contoh tumbuhan berkasiat obat .....	16
3.1 Daftar tumbuhan yang diketahui dan dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Golo Langkok sebagai obat tradisional. ....	26
4.1 Daftar tumbuhan yang diketahui dan dimanfaatkan oleh masyarakat Desa Golo Langkok sebagai obat tradisional .....	28
4.2 Data nama dan umur responden .....	83

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Peta Desa Golo Langkok .....	20
3.2 Peta Kecamatan Rahong Utara.....	21
3.3 Peta Kabupaten Manggarai .....	22
4.1 Tumbuhan Temu lawak .....	33
4.2 Tumbuhan jarak pagar .....	35
4.3 Tumbuhan jukutibun .....	37
4.4 Tumbuhan tembelekan .....	38
4.5 Jambu biji merah .....	39
4.6 pohon kemiri .....	41
4.7 Rumput Kerbau .....	43
4.8 Singkong .....	45
4.9 Pepaya .....	47
4.10 Rumput minjangan .....	49
4.11 Sidaguri .....	51
4.12 Kakao .....	53
4.13 Pinang .....	57
4.14 Sirih .....	59
4.15 Sereh .....	61
4.16 Kunyit .....	62

4.17 Pegagan .....	65
4.18 Kumis kucing .....	66
4.19 Putri malu .....	68
4.20 Benalu .....	70
4.21 Alang-alang .....	71
4.22 Lengkuas .....	73
4.23 Alpukat .....	76
4.24 Paku ekor kuda .....	78
4.25 Mene ( <i>Vernonia cinerea</i> ) .....	79
4.26 Pohon Kelapa .....	81