

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Jenis tumbuhan obat yang digunakan Masyarakat Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai adalah 26 jenis tumbuhan, mereka memanfaatkan tumbuhan sebagai bahan obat untuk mengobati penyakit pada manusia.
2. Jenis penyakit yang biasa diderita oleh Masyarakat Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai adalah batuk, diare, lambung, tekanan darah rendah, penyakit kewanitaan, sesak nafas, luka, perut kembung, bisul dan sakit gigi.
3. Bagian tumbuhan yang biasa digunakan sebagai bahan obat oleh Masyarakat Desa Golo Langkok Kecamatan Rahong Utara Kabupaten Manggarai adalah akar, rimpang, batang, daun, buah, daging buah dan biji.
4. Cara meramu tumbuhan obat yaitu dengan dimasak, ditempelkan, dibakar, dihaluskan, dipotong maupun digunakan secara langsung.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Perlu upaya untuk melakukan pelestarian dan pengetahuan tentang tumbuhan yang berkhasiat obat pada generasi muda.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian yang lebih lanjut mengenai potensi dan kandungan zat kimia pada tumbuhan yang bisa mengobati suatu jenis penyakit.
3. Perlu meningkatkan upaya budidaya tumbuhan yang memiliki khasiat sebagai obat tradisional.

## DAFTAR PUSTAKA

- A.N.S, Thomas. 2012. *Tanaman Obat Tradisional*. Penerbit Kanisius. Yogyakarta.
- Athawale, Vijay Manikrao dan Shankar Chakraborty (2011). Application of Grey Relational Analysis Method in Solving Supplier Selection Problems. *The IUP Journal of Operations Management*, X (1), 19-28. IUP.
- Bargumono, H. M. dan Wongsowijaya, Suyadi. 2013. *9 Umbi Utama Sebagai Pangan Alternatif Nasional*. Yogyakarta : Leutika prio
- Bodeker, 2000 dalam Novitsiah, 2013. *Kajian Pemanfaatan Tanaman Sebagai Obat Tradisional Di Desa Tolai Kecamatan Torue Kabupaten Parigi Moutong*. Online  
(<https://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/ebiol/article>).  
Diakses pada tanggal 27 maret 2020.
- Halimah, 2005. *Inventarisasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradisional Di Desa Umbu Langang Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah*.  
(Online)([Https://www.google.com/Https://ejurnal.undana.ac.id/biotropikal/article](https://www.google.com/Https://ejurnal.undana.ac.id/biotropikal/article)) diakses pada 28 maret 2020.
- Hidayat, A. Alimul Aziz dan Uliah, Musrifatul.2015. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi 2-Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ismarani, 2013. *Potensi Senyawa Tanin dan Menunjang Produksi Ramah Lingkungan*.Jurnal agribisnis dan pengembangan wilayah. Izzah, 2010. *Aktivitas, Mekanisme Aksi, Dan Toksisitas Sidaguri (Sida rhombifolia L.) Sebagai Antihiperurisemia*. Online  
(<http://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article>). Diakses pada tanggal 10 Juni 2020
- ITIS (Integrated Taxonomic Information System), 2015. *Isolasi dan identifikasi senyawa fraksi non polar*. Online (<http://digilib.umhas.ac.id/>). Diakses pada tanggal 10 Juni 2020.
- Izzah, 2010. *Aktivitas, Mekanisme Aksi, Dan Toksisitas Sidaguri (Sida rhomdonesia sebagai Produk Kesehatan*. Risalah Pertemuan Ilmiah Penelitian dan Pengembangan Teknologi Isotop dan Radiasi.

- Murni. S. A, P. Prawito, S. Widiono, 2012. *Eksplorasi Spesies Tumbuhan Berkhasiat Obat Berbasis Pengetahuan Lokal Di Kabupaten Pidie*. Online (<https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/toi/article/view/952/1299>). Diakses pada tanggal 1 April 2020.
- Nisfiyanti Y, 2012. *Sistim pengobatan tradisional (studi kasus di desa juntinyuat kecamatan juntinyuat kabupaten Indramayu dalam patanjala vol. 4 no. 1*.
- Noorcahyati, 2012. *Tumbuhan Berkhasiat Obat Etnis Asli Kalimantan*. Balik Papan Kalimantan Timur: Balai Penelitian Teknologi Konservasi Sumber Daya Alam.
- Noorhidayah dan Sidiyasa 2005. *Keanaekaragaman Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Taman Nasional Kutai Kalimantan Timur*.
- Organisasi Kesehatan Dunia (WHO,2000). ([https://www.google.com/http://eprints.uny.ac.id// BAB II pdf](https://www.google.com/http://eprints.uny.ac.id//BAB%20II.pdf)).
- Rozak, Abdur. 2011. *Studi Etnobotani Tumbuhan yang Berpotensi Sebagai Obat Penyakit Dalam di Kecamatan Guluk-guluk Kabupaten Sumenep Madura*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Sarosa S, 2017. *Dasar-dasar Penelitian Kualitatif Edisi 2*. Jakarta.
- Sari, Lusia Oktora Ruma Kumala. 2006. *Pemanfaatan Obat Tradisional Dengan Pertimbangan Manfaat dan Keamanannya*. Artikel Majalah Ilmu Kefarmasian Volume III Nomor 1, 01-07.
- Sudarma, 2008: *Pengetahuan dan pemanfaatan metode pengobatan tradisional pada masyarakat desa sukanalu kecamatan barus jahe*. Online (<https://www.google.com/jurnal+salmen+sembiring+drs=sismudjito+m.si>). Diakses pada tanggal 1 april 2020.
- Sudardi B, 2012. *Peran Dan Makna Semar Dalam Tradisi Nusantara*. Surakarta: UNS Press.
- Sudardi, 2002. (<https://www.google.com/http://eprints.uny.ac.id>).
- Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Afabeta.
- Suharmiati dan Handayani, L, 2006. *Cara Benar Meracik Obat Tradisional*. Agro Media Pustaka. Jakarta.

- Soejoeti, Sunanti Z, 2008. *Konsep Sehat, Sakit dan Penyakit dalam Konteks Sosial Budaya*. (Online) (<https://soejoetisunanti/2008/1200789/ac.id/konsep-sehat-sakit-dan-penyakit-dalam-konteks-sosial-budaya.pdf>) diakses pada 27 Maret 2020.
- Sulaiman, 2005. *Inventarisasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradisional Di Desa Umbu Langang Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah*. Online([Https://www.google.com/Https://ejurnal.undana.ac.id/biotropikal/article](https://www.google.com/Https://ejurnal.undana.ac.id/biotropikal/article)) diakses pada 28 maret 2020.
- Supriadi, 2001. *Tumbuhan Obat Indonesia Penggunaan Dan Khasiatnya*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.
- Tjitrosoepomo. 2007. *Efek Senyawa Polifenol Ekstrak Biji Kakao (Theobroma cacao L) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Streptococcus viridans*. Online (<http://repository.unej.ac.id/beatsream/handle>). Diakses pada tanggal 9 Juni 2020.
- Walcott, 2004. *Seni Pengobatan Alternatif Pengetahuan Dan Persepsi*. Universitas Muhamadiyah Malang. Malang.
- Wijayakusuma, H. (2000). *Tanaman Berkhasiat Obat Indonesia Jilid I*. Jakarta: Pustaka
- Zuhud, 2011. *Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional Oleh Masyarakat Kelurahan Merdeka Kecamatan Kupang Timur 2016*. Online (<https://media.neliti.com/media/publications/utilization-of-tradisional-drug-plant>). Diakses pada tanggal 1 april 2020.