

**KAJIAN TEORETIS TENTANG PENGGUNAAN TEKNIK *BEHAVIORAL*
CONTRACT MELALUI KONSELING KELOMPOK
UNTUK PENGURANGAN PERILAKU MEMBOLOS SISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**FIYANI KEWA DERAN
NIM : 111 15 112**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan pada tanggal, 18 Desember 2020

Oleh

Pembimbing I



Dra. Matilda P. Bone, M.Pd
NIDN. 0818066201

Pembimbing II



Dra. Maria Erlinda, M.Pd
NIDN. 0815056602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Dra. Maria Erlinda, M.Pd
NIDN. 0815056602

Mengesahkan

Dekan FKIP Unwira




Dr. Damianus Talok, M.A.
NIDN. 0812026001

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan dihadapan panitia ujian skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata I pada tanggal, 18 Desember 20220

Panitia Penguji



Dra. Matilda P. Bone, M.Pd
Ketua



Dra. Maria Erlinda, M.Pd
Sekretaris



Drs. Kristianus Manek, M. Sc
Penguji I



Drs. Wens Nagul, M.Pd Kons
Penguji II



Dra. Matilda P. Bone, M.Pd
Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Pada akhirnya saya menyadari bahwa setiap ujian yang dijalankan saat ini adalah cara Tuhan menghadiahkanku sebuah kebahagiaan

(refleksi pribadi)

Persembahan:

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tercinta Bapak Fransiskus Peduli dan mama Lusiana Somi Kian.
2. Kakak-kakakku terkasih, Gabriel dan Natalia.
3. Suami dan anakku tersayang Ferdinandus dan Arshy Muda.
4. Almamaterku tercinta Universitas Katolik Widya Mandira

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini: Kajian Teoretis tentang Penggunaan Teknik *Behavioral Contract* melalui Layanan Konseling Kelompok untuk Pengurangan Perilaku Membolos Siswa. Masalah dalam penulisan skripsi ini adalah:

(1) Mengapa teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok digunakan untuk pengurangan perilaku membolos siswa? (2) Bagaimana langkah-langkah atau prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* melalui konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa? (3) Apakah penggunaan teknik *behavioral contract* melalui konseling kelompok efektif untuk pengurangan perilaku membolos siswa?

Tujuan yang ingin dicapai adalah (1) untuk mengetahui alasan penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos. (2) Untuk mengetahui langkah-langkah atau prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa. (3) Untuk mengetahui efektifitas penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa.

Proses penyelesaian skripsi ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, saran dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan tulus hati penulis menghaturkan terima kasih kepada:

1. Dr. Damianus Talok, MA sebagai Dekan Fakultas Keduruan dan Ilmu Pendidikan yang telah membantu penulis dalam memperlancar urusan penelitian.
2. Dra. Maria Erlinda, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus sebagai pembimbing II yang selalu memberi arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd. sebagai pembimbing I yang dengan ikhlas dan sabar membantu, membimbing, dan memberikan arahan-arahan kepada penulis sejak awal hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Para dosen pada program studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu penulis selama berada dibangku kuliah.
5. Martini Andriani Setu, S.T, sebagai pegawai Tata Usaha Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu penulis dalam pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penyusunan skripsi.
6. Orang tuaku tercinta: Bapak Fransiskus peduli Hala dan Mama Lusua Somi Kian, terimakasih atas doa, cinta dan dukungannya
7. Terimakasih atas cinta, doa, dan dukungan dari kakak ku tercinta: Natalia Perada Roman dan Gabriel Kopong Doni.

8. Terimakasih atas dukungan, doa dan motivasi dari suami Ferdinandus Wura Lopi dan anak ku sayang Arshy Muda.
9. Teman-teman seperjuangan GC'15, sahabat (Heni Kehi, Theres Koten) yang dengan caranya masing-masing telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis telah berusaha secara maksimal untuk menghasilkan karya yang berkualitas, namun masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka menerima saran-saran serta kritik konstruktif yang dapat dijadikan sebagai dasar untuk perbaikan skripsi ini.

Kupang,..... 2020

Penulis

ABSTRAK

Judul skripsi: Kajian Teoretis tentang Penggunaan Teknik *behavioral contract* melalui Konseling Kelompok untuk Pengurangan Perilaku membolos siswa. permasalahan dalam penulisan skripsi ini adalah: (1) Mengapa teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok digunakan untuk pengurangan perilaku membolos siswa. (2) Bagaimana langkah-langkah atau prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa. (3) Apakah teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok efektif untuk pengurangan perilaku membolos siswa? Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui: (1) Alasan penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa. (2) Langkah-langkah atau prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa. (3) Efektivitas penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa. Metode kajian dalam penulisan skripsi ini adalah studi kepustakaan. Objek kajian dalam penulisan skripsi ini adalah teknik *behavioral contract*, konseling kelompok dan perilaku membolos siswa. Sumber data yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah sumber data sekunder. Jenis data yang digunakan dalam penulisan skripsi ini adalah jenis data kualitatif. Hasil yang diperoleh dalam penulisan skripsi ini adalah: 1) Teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok dapat digunakan untuk pengurangan perilaku membolos siswa, karena teknik ini dapat digunakan untuk mengajarkan perilaku baru, mengurangi perilaku yang diinginkan dan meningkatkan perilaku yang diharapkan. 2) Langkah-langkah atau Prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa dilaksanakan melalui 5 langkah yakni: (1) Pilih tingkah laku yang akan diubah dengan analisis ABC. (2) Tentukan data awal perilaku yang akan diubah. (3) Tentukan jenis penguatan yang akan diterapkan. (4) Berikan *reinforcement* setiap kali perilaku yang diinginkan tampil. (5) Berikan penguatan setiap saat tingkah laku yang ditampilkan menetap. 3) Teknik *behavioral contract* efektif untuk pengurangan perilaku membolos siswa. Hal ini didukung oleh artikel hasil penelitian oleh Arroyan, dkk (2018), yang menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik *behavioral contract* efektif digunakan untuk mengurangi perilaku membolos sekolah pada siswa kelas XI SMA Negeri 8 Bengkulu. Berdasarkan hasil penulisan skripsi ini, maka penulis memberikan saran kepada: 1) Penulis diharapkan agar dapat menambah pengetahuan, pemahaman serta keterampilan dalam menerapkan teknik *behavioral contract* untuk pengurangan perilaku membolos siswa. 2) guru BK diharapkan agar dapat memperkaya wawasan dan konsep, serta dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk mengkaji lebih jauh tentang penerapan teknik *behavioral contract* untuk pengurangan membolos siswa

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	7
A. Teknik <i>Behavioral Contract</i>	7
1. Pengertian <i>Behavioral Contract</i>	7
2. Tujuan <i>Behavioral Contract</i>	8
3. Manfaat Teknik <i>Behavioral Contract</i>	10
4. Syarat-syarat <i>Behavioral Contract</i>	11
5. Karakteristik teknik <i>Behavioral Contract</i>	12
6. Prinsip dasar teknik <i>Behavioral Contract</i>	13
7. Langkah-langkah terapi teknik <i>Behavioral Contract</i>	14
8. Kelebihan dan Kekurangan teknik <i>Behavioral Contract</i>	17
B. Layanan Konseling Kelompok.....	19
1. Pengertian Konseling Kelompok	19
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok	20
3. Komponen-komponen KonselingKelompok	21
4. Teknik-Teknik Konseling Kelompok	23
5. Tahap-Tahap Konseling Kelompok	25
C. Perilaku Membolos	30
1. Pengertian Perilaku Membolos	30
2. Ciri-Ciri Siswa Yang Sering Membolos	31
3. Faktor Penyebab Perilaku Membolos	32
4. Akibat Perilaku Membolos.....	34
D. Hasil Kajian Yang Relevan.....	35
BAB III METODE KAJIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Metode Kajian	41
B. Objek Kajian	42
C. Sumber Data	43
D. Jenis Data	44
E. Pembahasan Masalah	44

BAB IV PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	57
 DAFTAR PUSTAKA.....	 58
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : **Abstrak artikel hasil penelitian Busmayaril, Arfa Havilla**
Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Behavioral Contract
Sebagai Layanan pada Peserta Didik yang Memiliki Perilaku
Membolos Siswa SMK Kawung 2 Surabaya
- Lampiran 2 : **Abstrak hasil penelitian Arroyan, Dodo Surtadi, Heni
Sulusyawati.** Efektifitas Teknik *Behavioral Contract* Melalui
Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Kebiasaan Membolos
siswa Kelas XI SMA Negeri 8 Kota Bengkulu.
- Lampiran 3 : **Abstrak hasil penelitian Tutiona, Abd. Munir, Bau Ratu.**
Upaya Mengurangi Perilaku Membolos Melalui Konseling
Individual Dengan Teknik *Behavioral Contract* Pada Siswa SMP
Negeri 6 Palu
- Lampiran 4 : **Abstrak hasil penelitian Sri Sukarti, Kusnarto K, Mulawarman**
Mengurangi Bulling verbal melalui konseling kelompok dengan
teknik kontrak perilaku pada siswa kelas VIII^G Negeri Semarang
- Lampiran 5 : **Abstrak hasil penelitian Khairul Fathi, Yuliansyah, Nurul
Auliah** Layanan konseling kelompok dengan Teknik *behavioral
contract* untuk Mengurangi Perilaku Menyontek Siswa kelas VII
SMP Negeri 9.