

BAB IV

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan di atas, penulis dapat menyimpulkan bahwa:

Alasan penggunaan teknik teknik *behavioral contract* untuk mengurangi perilaku membolos, karena teknik *behavioral contract* merupakan perjanjian dua orang ataupun lebih (koneelor dan konseli) untuk mengubah perilaku tertentu pada diri konseli. Teknik *behavioral contract* bermanfaat untuk membantu siswa meningkatkan kedisiplinan dalam berperilaku serta meningkatkan perilaku adaptif dan menekan perilaku yang maladaptif. Oleh karena itu teknik *behavioral contract* dipandang tepat untuk pengurangan perilaku membolos siswa.

Prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk pengurangan perilaku membolos siswa dilaksanakan melalui empat tahap yakni, tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan dan tahap penutup. Pada kegiatan teknik *behavioral contract* dilaksanakan dengan berpedoman pada langkah-langkah berikut: pilih tingkah laku yang akan diubah dengan melakukan analisis ABC, tentukan data awal (tingkah laku yang akan diubah), tentukan jenis penguatan yang akan diterapkan, berikan *reinforcement* setiap kali tingkah laku yang diinginkan ditampilkan sesuai jadwal kontrak, berikan penguatan setiap saat tingkah laku yang ditampilkan menetap.

Penggunaan teknik *behavioral contract* untuk pengurangan perilaku membolos siswa, efektif apabila pelaksanaannya mengikuti prinsip dasar teknik *behavioral contract* yakni kontrak harus disertai dengan penguatan, *reinforcement* harus segera diberikan, harus dinegosiasikan secara bebas dan terbuka yang disepakati oleh konselor dan konseli, kontrak itu harus adil dan jelas, serta mempertimbangkan tujuan dari teknik *behavioral contract* yakni menghapus tingkah laku maladaptif dan mempertahankan tingkah laku adaptif.

Efektifitas teknik *behavioral contract* didukung oleh hasil penelitian terdahulu Aroroyan, dkk (2018:35), dengan judul Efektifitas Konseling Kelompok dengan Teknik *Behavioral Contract* untuk Mengurangi Kebiasaan Membolos Siswa Kelas XI SMA Negeri 8 Kota Bengkulu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan teknik *behavioral contract* sangat efektif digunakan untuk mengurangi kebiasaan membolos siswa Kelas XI SMA Negeri 8 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi penulis

Penulis diharapkan agar dapat menambah pengetahuan, pemahaman serta keterampilan dalam menerapkan teknik *behavioral contract* untuk pengurangan perilaku membolos siswa.

2. Bagi guru BK

Guru BK diharapkan dapat memperkaya wawasan dan konsep, serta dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk mengkaji lebih jauh tentang penerapan teknik *behavioral contract* untuk pengurangan perilaku membolos siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Alberto,P.A& Troutman, A.C. *Aplikasi Analisis Behavioral Untuk Guru*.Ohio: Colombus.2009
- Adhiputra, A.A Ngurah. *Konseling Kelompok*.Yogyakarta:Media Akademis.2015
- Anas Salahudin.*Bimbingan dan Konseling*. CV Pustaka Setia.Bandung.2010
- Folastri, Sisca & Rangka, Bolo I.*Prosedur Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok(Panduan Praktis Menyeluruh)*. Bandung. Mujahid Press.2016.
- Gantina.*Teori Dan Teknik Konselig*. Jakarta. Rineka Cipta. 2011.
- Gunarsa, Singgih D. *Psikologi Praktis Anak, Remaja Dan Keluarga*. Gunung Mulia Jakarta. 2006.
- Gunarsa, Singgih. *Psikologi Remaja*. Bpk Gunung Mulia. Jakarta.1981
- Hardaniwati, Menuk, dkk. *Kamus Pelajar Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama*. Bandung .PT. Remaja Rosdakarya Offset. 2009
- Kartono, Kartini. *Peran Keluarga Memandu Anak*. Rajawali. Jakarta. 1985.
- Komalasari, G dkk. *Teori Dan Teknik Konseling*. PT.indesk. Jakarta. 2011.
- Komalasari.*Teori Dan Teknik Konselig*. Ghalia Indonesia. Jakarta. 2011.
- Kurnanto, M. Edi. *Konseling Kelompok*. Alfabeta. Bandung. 2013
- Latipun.*Psikologi Konseling*: Cv. Diponegoro. Bandung. 2008.
- Mestika Zed. *Metode Kepustakaan*. Obor Indonesia. Jakarta. 2008.
- Mustaqim dan Abdul Wahib.*Psikologi Pendidikan*. Rineka Cipta. Jakarta. 2010.
- Prayitno, Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta. Jakarta. 2009.
- Prayitno, Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta. Jakarta. 2013.
- Prayitno, Erman Amti. *Layanan Bimbingan Dan Konseling Kelompok*. Padang.Jurusan Bimbingan Dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang. 2004
- Prayitno.*Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Rineka Cipta. Jakarta. 2004.

- Ratna, Lilies. *Teknik-Teknik Konseling*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta. 2013.
- Strahun jenna. *Behavior Contracti*. university of Nebraska Lincoln. diunduh pada tanggal 13 november 2017. dari <http://k12engagement.unl.edu/Brifs/BxContracting/behavior%20contracting%201-20-2014.pdf>. 2013.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV
- Sukardi, Dewa Ketut. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Rineka Cipta. Jakarta. 2013
- Supranto M. A. *Statistik Teori dan Aplikasi Jilid 1, Edisi Keenam*. Erlangga, Jakarta. 2000.
- Supriyo. *Studi Kasus Bimbingan Konseling*. Cv. Nieuw Setapak. Semarang. 2008.
- Surya, Mohammad. *Bina Keluarga*. Aneka Ilmu. Bandung. 2001.

Jurnal :

- Busmayaril 2018. *Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Behavioral Contract Sebagai Layanan pada Peserta Didik yang Memiliki Perilaku Membolos Siswa SMK Kawung 2 Surabaya*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*. 05 (2): 2018: 131-140
- Arroyan Mutataqin Nalman 2018. *Efektifitas Teknik Behavioral Contract Melalui Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Kebiasaan Membolos siswa Kelas XI SMA Negeri 8 Kota Bengkulu*. *Jurnal Psikodidaktika*. 3(2): 2018 : 2615-3297
- Marti Yoan Tutiona 2016. *Upaya Mengurangi Perilaku Membolos Melalui Konseling Individual Dengan Teknik Behavioral Contract Pada Siswa SMP Negeri 6 Palu*. *Jurnal Konseling & Psikoedukasi*. 01 (1): 2016: 2502
- Khairul Fathi 2019. *Layanan konseling kelompok dengan Teknik behavioral contract untuk Mengurangi Perilaku Menyontek Siswa kelas VII SMP Negeri 9*. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman (JBKR)*. 5 (2): 2019: 2477-6300– 4000
- Sri Sukarti 2018. *Mengurangi Bulling verbal melalui konseling kelompok dengan teknik kontrak perilaku pada siswa kelas VIII^G Negeri Semarang*. *IJGC (jurnal bimbingan dan konseling Indonesia)*. 7 (1): 2018) : 2252-63774.