

BAB IV

PENUTUP

A. Simpulan

Teknik *outbound* dapat digunakan untuk peningkatan *teamwork* peserta didik karena dalam pelaksanaan teknik *outbound*, peserta didik dituntut untuk terlibat langsung dan bekerjasama menyelesaikan berbagai permainan yang ada seperti permainan tumpuan harapan, *circle jump*, pipa bocor dan jalan keping. Penggunaan teknik *outbound* juga selaras dengan manfaatnya yaitu untuk menjalin kerjasama dalam tim sehingga dapat meningkatkan *teamwork* peserta didik.

Terdapat empat tahap dalam pelaksanaan teknik *outbound* melalui layanan bimbingan kelompok yaitu tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan dengan melaksanakan prosedur dalam teknik *outbound* yaitu pembentukan pengalaman, perenungan pengalaman, pembentukan konsep, dan pengujian konsep serta tahap pengakhiran.

Efektivitas teknik *outbound* melalui layanan bimbingan kelompok untuk peningkatan *teamwork* peserta didik ini mendapat dukungan empirik dari artikel hasil penelitian Anggarasari tahun 2016, Irvanda tahun 2015, Abdul dan Aziz La tahun 2018, Rina, Wela, Ridwan dan Emeliya tahun 2020, Rizqi, Nashori, dan Ratna tahun 2013, Nurul tahun 2019.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Penulis harus mengetahui lebih dalam tentang penggunaan teknik *outbound* melalui kegiatan bimbingan kelompok untuk peningkatan *teamwork* peserta didik agar dapat mengimplementasikan pengetahuan yang dimiliki penulis secara lebih baik lagi.

2. Bagi Guru BK

Guru BK harus mencari banyak bahan referensi selain penulisan skripsi ini sehingga guru BK mempunyai banyak bahan masukan untuk dikaji dalam pelaksanaan layanan bimbingan konseling khususnya penggunaan teknik *outbound* melalui kegiatan bimbingan kelompok. untuk peningkatan *teamwork* peserta didik Bagi

3. Pemerhati Masalah BK

Pemerhati masalah BK harus mengkaji dan menelaah lebih dalam lagi berbagai bahan masukan selain penulisan skripsi ini sehingga mengetahui lebih dalam permasalahan yang ada dalam BK khususnya permasalahan untuk peningkatan *teamwork* peserta didik melalui kegiatan bimbingan kelompok menggunakan teknik *outbound*.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Majid,. *Perencanaan Pembelajaran*. Bandung:PT. Remaja Rosdakarya. 2008.
- Ancok, Djamaluddin. *Outbound Management Training: Aplikasi Ilmu Perilaku dalam Perilaku Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta:UII Press. 2003.
- Asti, B. M. *Fun Outbound:Merancang Outbound yang Efektif*. Yogyakarta:Diva Press. 2009.
- Deteksi,. *Serunya Bakar Kalori di Boot Camp*. Jawa Pos. 2012.
- Indriana, Dina. *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*. Jogjakarta. Diva Press. 2011.
- Kuncoro, Mudrajat,. *Metode Riset untuk Bisnis & Ekonomi*, Edisi Ketiga, Erlangga, Jakarta, 2009.
- Marintan, Octarina B,. *Team Work pada Perawat Rumah Sakit Daerah X*. Medan: Universitas Sumatera Utara, 2012
- Moeslichatoen,. *Metode Pengajaran di Taman Kanak-Kanak*. Jakarta:PT Rineka Cipta. 2004.
- Muhammad, As'adi/,. *The Power of Outbound Training*. Yogyakarta:Power Books (Ihdina). 2009.
- Mundiri,. *Logika*. Jakarta:Raja Grafindo Persada. 2000
- Prayitno,. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta:Rineka Cipta. 2005.
- Prayitno,. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)* Jakarta: Ghalia Indonesia. 2006.
- Prayitno,. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Universitas Negeri Padang. 2012.
- Romlah, Tatiek,. *Teori dan Praktek Bimbingan kelompok*. Malang:Penerbit UMN. 2006.
- Roestiyah, N.K,. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta:Rineka Cipta, 2012.

- Rivai, Veithzal,. *Kepemimpinan dan Prilaku Organisasi*. Jakarta:Rajagrafindo Persada. 2003
- Sugiyono,. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung:Alfabeta. 2015.
- Susanta, Agustinus,. *Outbond Profesional*. Yogyakarta: CV Andi Offset. 2010.
- Sukardi, Dewa Ketut & Desak, P. E. Nila Kusmawati,. *Proses Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta:Rineka Cipta. 2008.
- Suharsimi, Arikunto,. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta:Rineka Cipta. 2010.
- Suwarjo & Eva Imania Eliasa,. *55 Permainan (Games) dalam Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta:Paramitra Publishing. 2011.
- Syaiful, Sagala,. *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung:Alfabeta. 2010.
- Silalahi, Ulber,. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung:PT. Refika Aditama. 2012.
- Sumarmo, Utari,. *Berpikir dan Disposisi Matematik dalam Pembelajaran Matematika*. FPMIPA UPI. 2010
- Tohirin,. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta:PT Grafindo Persada, 2007.
- Winkel,. W. S,. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta:PT. Gramedia. 2004
- Zulkarnain Wildan,. *Dinamika Kelompok*,. Jakarta:PT Bumi Aksara. 2013.
- Zed,. *Mestika Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta:Yayasan Obor Indonesia. 2003.

Jurnal dan skripsi

Azarimah Nurul. Meningkatkan Kemampuan Kerjasama Melalui Kegiatan *Outbound* Kelompok B Raudhatul Athfal Muslimat Nu 35 Al-Hidayah Gosarii Di Wisata Alam Gosarii Ujungpangkah Gresik. 2019

Haryono Agus,. “Profil Kemampuan Penalaran Induktif Matematika Mahasiswa Pendidikan Matematika UNIPA”. *Journal of Honai Math*. 1:2. 2018

Latif Abdul dan ‘Aziz Hafidh. *Peningkatan Kemampuan Kerjasama dan Keberanian Melalui Kegiatan Outbound di RA DWP UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*. Jurnal Pendidikan Anak, 2018, ISSN (p): 2477-4715; ISSN (e): 2477-4189, Volume 4 Nomor 2. 2018.

Meva Distiara Irvanda. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Kerjasama Melalui Kegiatan Outbond pada Anak Kelompok b di TK PKK 74 Serut Sendangsari Pajangan Bantul*. Jurnal Pendidikan Guru PAUD Edisi 4 Tahun ke-4 2015.

N H Anggarasari dan R S Dewi. 2016. *Kegiatan Outbound Untuk Membangkitkan Semangat Teamwork dan Menambah Energi Yang Baru Pada Anggota MDMC Pangandaran*. Jurnal Abdimas Umtas, LPPM–Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Volume: 1, Nomor: 2, E-ISSN: 2614-8544

Qorrie A’yuna,. *Manajemen Teamwork Dalam Implementasi Total Quality Managemment di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 3, yogyakarta: Program Studi Manajemen Pendidikan*, 2015

Syafrina Rizqi, Nashori H. Fuad, Rachmahana Ratna S. *Pengaruh Pelatihan Outbond Terhadap Peningkatan Tim Kerja Guru Madrasah Tsanawiyah* “Jb. Jurnal Intervensi Psikologi, Vol. 5 No. 1 Juni 2013.

Yulitri Rina, Wela Okta Putri, Ridwal Trisoni, Emeliya Hardi. *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Tournament (Tgt) Melalui Kegiatan Outbound Untuk Meningkatkan Kemampuan Kerjasama*. E-Issn 2541-206x. P-Issn 2527-4244. Vol 5, No.1. 2020.