

TESIS

**ANALISIS PRESTASI ATLET PUSAT PENDIDIKAN
DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPLP)
PROVINSI NTT**



OLEH:

**ANNASTASYA PRISCILLA RISSI
NIM : 8112181005 MM**

KONSENTRASI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2020**

TESIS

**ANALISIS PRESTASI ATLET PUSAT PENDIDIKAN
DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPLP)
PROVINSI NTT**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister Manajemen

Oleh


Nama : Annastasya Priscilla Rissi


NIM : 8112181005 MM

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing Utama,

Pembimbing Anggota,


Dr. Stanis Man, S.E., M.Si


P. Yulius Yantino SVD, MA., M.Sc

Kupang, Agustus 2020
Program Studi Magister Manajemen
Fakultas Ekonomi
Universitas Katolik Widya Mandira

Ketua Program Studi,


Dr. Simon Sia Niha, SE, M.Si

TESIS

**ANALISIS PRESTASI ATLET PUSAT PENDIDIKAN
DAN LATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPLP)
PROVINSI NTT**

Disiapkan dan disusun oleh

Oleh

Nama : Annastasya Priscilla Rissi
NIM : 8112181005 MM


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 12 Agustus 2020
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Dewan Penguji

Ketua


Dr. Stanis Man, S.E., M.Si

Sekretaris


P. Yulius Yasinto SVD, MA., M.Sc

Anggota:

1. Dr. Henny A. Manafe., SE., MM

2. Daniel Taolin, SE, M.Si

3. Dr. Stanis Man, S.E., M.Si

Kupang, Agustus 2020
Ketua Program Studi,


Dr. Simon Sia Niha, SE, M.Si

SERTIFIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annastasya Priscilla Rissi
NIM : 8112181005 MM
Program Studi : Magister Manajemen
Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia
Judul Tesis : Analisis Prestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan
Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi NTT

menyatakan bahwa tesis yang saya ajukan dan susun ini adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah disampaikan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang atau pada Program Studi di Universitas lain. Karya ini adalah milik saya, oleh karena itu pertanggung jawabannya berada sepenuhnya pada diri saya.

Kupang, Juli 2020

Annastasya Priscilla Rissi

MOTTO

**Aku tahu, bahwa Engkau sanggup
melakukan segala sesuatu, dan tidak ada
rencana-Mu yang gagal.
(Ayub 42:2)**

Persembahan

Tesis ini dipersembahkan untuk :

1. Orang Tua tercinta : Almarhum Papa Godlief Mesakh Christian Rissi dan Mama Non Pruell Hallena Rissi – Hanas
2. Adik laki-laki tercinta Arthur Gerald Rissi
3. Alma Mater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang

ABSTRAK

Tesis berjudul “Analisis Prestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi NTT”, oleh Annastasya Priscilla Rissi NIM 8112181005 MM, bimbingan Dr. Stanis Man, S.E., M.Si dan P. Yulius Yasinto SVD, MA., M.Sc.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) Untuk mengetahui gambaran prestasi atlet, motivasi berprestasi, pembinaan atlet, pelatihan pelatih pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Provinsi NTT. 2) Untuk mengetahui pembinaan atlet, pelatihan pelatih dan motivasi berprestasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi atlet pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Provinsi NTT. 3) Untuk mengetahui pembinaan atlet, pelatihan pelatih berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Provinsi NTT.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah seluruh pengelola Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Provinsi NTT sebanyak 30 orang. Teknik analisis menggunakan aplikasi SmartPLS.

Hasil analisis statistik deskriptif menunjukkan bahwa prestasi atlet, motivasi berprestasi, pembinaan atlet dan pelatihan pelatih pada PPLP Provinsi NTT masuk kategori cukup baik. Hasil analisis jalur menunjukkan bahwa 1) pembinaan atlet, pelatihan pelatih dan motivasi berprestasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi atlet pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Provinsi NTT; 2) pembinaan atlet, pelatihan pelatih berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Provinsi NTT. Hasil koefisien determinasi (R^2) menyatakan bahwa, Kontribusi variabel motivasi berprestasi, pembinaan atlet dan pelatihan pelatih terhadap variabel prestasi atlet PPLP Provinsi NTT adalah sebesar 90,1%. Kontribusi variabel pembinaan atlet dan pelatihan pelatih terhadap variabel motivasi berprestasi atlet PPLP Provinsi NTT adalah sebesar 94,4%.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disarankan kepada manajemen manajemen PPLP Provinsi NTT untuk 1) Memperbaiki dan meningkatkan motivasi berprestasi atlet, dengan cara memberikan kesempatan kepada atlet untuk berinovasi dalam mengembangkan kemampuan tandingnya. Selanjutnya, mengalokasikan anggaran untuk penambahan gaji atlet. 2) Meningkatkan pembinaan atlet, terutama pada pembinaan mental atlet. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan kesempatan pada Psikolog untuk memberi bimbingan kepada atlet, mendorong semangatnya untuk percaya diri agar memiliki mental yang kuat; 3) Meningkatkan pelatihan pelatih terutama pada intensitas latihan. Hal ini dapat dilakukan dengan cara melakukan jadwal pelatihan bagi pelatih sebanyak 2 kali dalam setahun untuk tiap cabang olahraga. Menambahkan anggaran pelatihan pelatih, untuk pelatihan luar daerah dan dalam daerah.

Kata Kunci: Prestasi Atlet, Motivasi Berprestasi, Pembinaan Atlet, Pelatihan Pelatih

ABSTRACT

The title of the thesis is “An Analysis of Athletes Achievement at the Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province”, by Annastasya Priscilla Rissi No. Reg. 8112181005 MM, Supervisors Dr. Stanis Man, S.E., M.Si and P. Yulius Yasinto SVD, MA., M.Sc

The aims of this research are: 1) To find out an overview of athletes achievement, motivation, coaching, coach training at Student Sport Education and Training Center (PPLP) of NTT Province. 2) To reveal whether coaching, coach training and motivation to achieve have a positive and significant effect on athletes achievement at Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province. 3) To figure out whether coaching and coach training have a positive and significant effect on athletes’ motivation at Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province.

This research used quantitative method. The sample of this study was all 30 staff of the Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province. The analysis technique used the SmartPLS application.

The results of descriptive statistical analysis showed that athlete achievement, motivation, coaching and coach training at the Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province were good. The results of the path analysis indicated that 1) coaching, coach training and motivation have a positive and significant effect on athlete achievement the Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province; 2) coaching and coach training have a positive and significant effect on athletes motivation to achieve at the Student Sport Education and Training Centre (PPLP) of NTT Province. The coefficient of determination (R²) stated that the contribution of motivation, coaching and coach training variables to achievement variable of the student athletes at PPLP of NTT Province was 90.1%. The contribution of coaching and coach training variables to motivation of the student athletes at PPLP of NTT Province was 94.4%.

Based on the results of this study, it is highly recommended that management of PPLP of NTT Province should 1) Improve and increase athletes’ motivation to achieve by giving them opportunities to innovate in developing their skills. Allocate a budget to increase the salary of athletes. 2) Improve coaching, especially in fostering athletes’ mental. Psychologists might be invited to counsel the athlete to boost their confidence and to be mentally strong; 3) Increase the intensity of coach training by conducting a training schedule for coaches twice a year for each sport. Add more budgets for coach trainings in or out the region.

Keywords: Athlete Achievement, Motivation to Achieve, Coaching, Coach Training

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena berkat dan anugerah-Nya, sehingga penulisan tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan tesis ini merupakan bagian dari salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Magister Manajemen Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Dalam proses penelitian hingga penyelesaian tesis ini, penulis mendapat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Pater Dr. Philipus Tule, SVD selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang;
2. Jou Sewa Adrianus, S.E, MM selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah mendukung penulis mengikuti perkuliahan
3. Dr. Simon Sia Niha, SE, M.Si dan ibu Dr. Henny A. Manafe., SE., MM selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dan seluruh jajarannya selama penulis mengikuti perkuliahan;
4. Dr. Stanis Man, S.E., M.Si sebagai pembimbing utama yang telah memberikan motivasi dalam proses penyusunan dan penyelesaian tesis ini;

5. P. Yulius Yasinto SVD, MA., M.Sc sebagai pembimbing anggota yang telah memberi bimbingan, masukan dan motivasi sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik;
6. Dr. Henny A. Manafe., SE., MM selaku penguji pertama, dan Bapak Daniel Taolin, SE, M.Si selaku penguji kedua yang telah memberi saran dan masukan untuk penyempurnaan tesis ini.
7. Pengurus PPLP Provinsi NTT serta jajarannya yang telah membantu penulis dalam penelitian.
8. Orang Tua tercinta : Almarhum Papa Godlief Mesakh Christian Rissi dan Mama Non Pruell Hallena Rissi – Hanas yang telah mebesarkan dan mendidik ananda hingga sampai di titik ini
9. Adik laki-laki tercinta Arthur Gerald Rissi yang selalu memberikan dukungan dan doa
10. Rekan-rekan MM31 yang telah mendukung baik di masa perkuliahan maupun penyelesaian tesis ini.
11. Alma Mater tercinta, Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang ikut membentuk penulis menjadi seorang Magister Manajemen.

Kupang, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

SERTIFIKASI.....	i
MOTTO.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia.....	15
2.1.1 Pengertian Manajemen Sumber Daya Manusia.....	15
2.1.2 Peranan Manajemen Sumber Daya Manusia	16
2.2 Prestasi Atlet.....	17
2.2.1 Pengertian Prestasi Atlet.....	17
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prestasi Atlet.....	18
2.2.3 Indikator Prestasi Atlet	20
2.3 Motivasi Berprestasi	20
2.3.1 Pengertian Motivasi Berprestasi	20
2.3.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	22
2.3.3 Indikator Motivasi Berprestasi.....	24
2.4 Pembinaan Atlet.....	25
2.4.1 Pengertian Pembinaan Atlet.....	25
2.4.2 Tujuan Pembinaan Atlet	26
2.4.3 Indikator Pembinaan Atlet.....	27
2.5 Pelatihan Pelatih	29
2.5.1 Pengertian Pelatihan Pelatih	29
2.5.2 Indikator Pelatihan Pelatih.....	30
2.6 Penelitian Terdahulu	31
2.7 Kerangka Pikir Penelitian	32
2.8 Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.4 Definisi Operasional Variabel	35
3.5 Jenis Data.....	36

3.5.1	Jenis Data Menurut Sifat	36
3.5.2	Jenis Data Menurut Sumber.....	37
3.6	Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	37
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.2	Alat Pengumpulan Data	38
3.7.	Teknik Analisis Data	39
3.7.1	Analisis Deskriptif.....	39
3.7.2	Analisis Statistik Inferensial	40
 BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian.....	44
4.1.2	Karakteristik Responden.....	48
4.2	Hasil Analisis	51
4.2.1	Analisis Statistik Deskriptif	51
4.2.2	Analisis Statistik Inferensial	59
4.2.3	Nilai <i>R Square</i> (R^2).....	66
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	67
4.3.1	Hasil Analisis Deskriptif.....	67
4.3.2	Hasil Analisis Statistik Inferensial.....	79
 BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	86
5.2	Saran	87
 DAFTAR PUSTAKA		89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Perolehan Medali Atlet PPLP Provinsi NTT Thn. 2017-2019	4
Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 3.1	Variabel, Indikator dan Skala Pengukuran.....	36
Tabel 3.2	Predikat dan Rentang Nilai Uji Deskriptif	39
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	50
Tabel 4.4	Deskripsi Variabel Prestasi Atlet	51
Tabel 4.5	Deskripsi Variabel Motivasi Berprestasi.....	53
Tabel 4.6	Deskripsi Variabel Pembinaan Atlet.....	55
Tabel 4.7	Deskripsi Variabel Pelatihan Pelatih.....	57
Tabel 4.8	Nilai <i>Convergent Validity</i>	61
Tabel 4.9	Nilai <i>Average Variance Extracted</i>	62
Tabel 4.10	Nilai <i>Composite Reliability</i>	62
Tabel 4.11	Nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	63
Tabel 4.12	Koefesien Jalur (<i>Path Coefficient</i>)	64
Tabel 4.13	Nilai <i>R Square</i>	66
Tabel 4.14	Data Anggaran Pelatihan Pelatih PPLP Prov. NTT Tahun 2019.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pikir Penelitian.....	33
Gambar 3.1	Diagram Jalur	41
Gambar 4.1	Hasil Uji <i>Outer Model</i>	60
Gambar 4.2	Hasil Uji <i>Inner Model</i>	64