

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN REGULASI DIRI TERHADAP
PRESTASI BELAJAR**

MAKALAH ILMIAH



SEBASTIANA OWA

NIM : 13115128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MATEMATIKA
FALKUTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA**

KUPANG

2021

**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN REGULASI DIRI
TERHADAP PRESTASI BELAJAR**

MAKALAH ILMIAH

Diajukan Kepada Panitia Ujian Makalah Ilmiah

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan

SEBASTIANA OWA

13115128

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MATEMATIKA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA**

KUPANG

2021


LEMBAR PENGESAHAN

Makalah ilmiah ini telah dipertanggungjawabkan didepan dewan penguji pada tanggal 31 Mei 2021

Depan Penguji

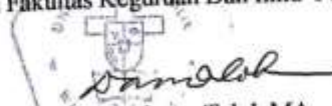
(Dra. Maria Gracia Manoa Gawa, M.Pd) NIDN : 0827096501		Ketua/Pembimbing I
(Aloysius J. Fernandez, S.Si, M.Si) NIDN : 0815068601		Sekretaris/Pembimbing II
(Yohanes O. Jagom, S.Pd, M.Pd) NIDN : 0829089001		Anggota/Penguji I
(Wilfridus B.N. Dosinaeng, S.Pd, M.Pd) NIDN: 0812109101		Anggota/Penguji II
(Dra. Maria Gracia Manoa Gawa, M.Pd) NIDN : 0827096501		Penguji III

Ketua Program Studi Pendidikan Matematika


Aloysius J. Fernandez, S.Si, M.Si
NIDN/0815068601

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan


Dr. Damianus Talok, MA
NIDN : 0812026001

LEMBAR ORISINALITAS

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sebastiana Owa

No. Regis : 131 15 128

Fak / Prodi : KIP / Pendidikan Matematika

Dengan ini menyatakan bahwa makalah ilmiah ini dengan judul :

PENGARUH EFIKASI DIRI DAN REGULASI DIRI TERHADAP PRESTASI BELAJAR

Adalah benar-benar karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan penyimpangan, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, 2021

SEBASTIANA OWA

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**SETIAP PROSES YANG KITA JALANI TIDAK AKAN PERNAH
MENGKHIANATI HASILNYA**

PERSEMBAHAN

Makalah Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

- 1. Bapak dan Mama Tercinta Saverinus Rasa dan mama Maria Roi**
- 2. Kakak tersayang Yustina Aso dan adik Ardianus, Pither**
- 3. Almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat petunjuk dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan makalah dengan judul “ PENGARUH EFIKASI DIRI DAN REGULASI DIRI TERHADAP PRESTASI BELAJAR” .

Selama penulisan makalah ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dra. Maria Gracia Manoe Gawa, M.Pd, sebagai pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, motivasi, dan sumbangan pikiran kepada penulis selama penyusunan makalah ini.
2. Aloysius Joakim Fernandez, S.Si, M.Si sebagai pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, motivasi, dan sumbangan pikiran kepada penulis selama penyusunan makalah ini.
3. P. Dr. Philipus Tule, SVD Selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandira.
4. Dr. Damianus Talok, MA Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira.
5. Bapak Aloysius Joakim Fernandez, S.Si, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Matematika.

6. Bapak Wilfridus B.N Dosinaeng, S.Pd, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik Pendidikan Matematika Unwira Kupang.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Matematika yang dengan senang hati telah bersedia membagikan ilmunya serta pegawai Universitas Katolik Widya Mandira yang telah membantu dalam urusan administrasi selama penulis menjalani masa pendidikan di perguruan tinggi ini.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tak langsung demi kelancaran penulis makalah ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan makalah ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan makalah ilmiah ini. Semoga makalah ilmiah ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang , 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
COVER DALAM	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR ORISINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulis.....	4
D. Manfaat Penulis.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIS	5
A. Efikasi Diri	5
B. Regulasi Diri	16
C.Prestasi Belajar Matematika	23
BAB III ISI	32
A. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prestasi Belajar.....	32
B. Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Prestasi Belajar	33
BAB IV PENUTUP	35
A. Simpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36

