

**PENYESUAIAN DIRI PARA LANJUT USIA
DI PANTI SOSIAL PENYANTUNAN LANJUT USIA BUDI AGUNG KUPANG
DAN IMPLIKASINYA BAGI PROGRAM PENDAMPINGAN**

**(Studi Deskriptif Kualitatif terhadap Para Lanjut Usia dan Pendamping Panti
Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang Tahun 2017)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan demi Memperoleh Gelar

Sarjana Pendidikan

OLEH

MARLINA BANABERA

NO.REG 11112083



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2018

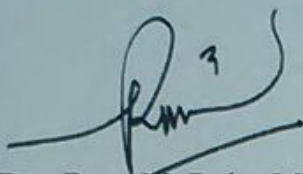
LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan

Pada Tanggal 22 JUNI 2018

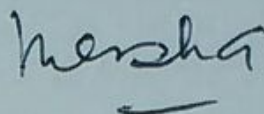
Oleh

Pembimbing I



Dra. Rosa M. Bulor M.Pd

Pembimbing II



Dra. Dhiu Margaretha M.Pd

Mengetahui

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Dra. Maria Erlinda. M.Pd

Mengesahkan

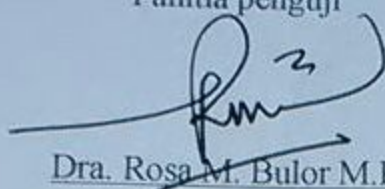
Dekan FKIP



Dr. Damianus Talok, MA

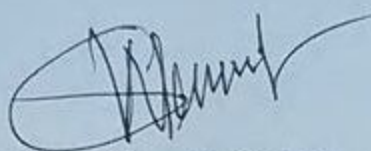
Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata 1 pada tanggal 2 Desember 2017.

Panitia penguji



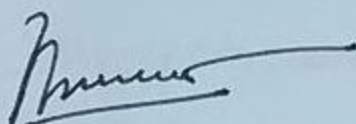
Dra. Rosa M. Bulor M.Pd

Ketua



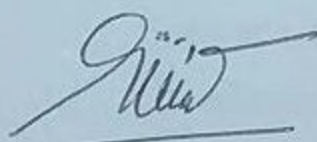
Drs. Wens Nagul M.Pd, Kons

Sekretaris



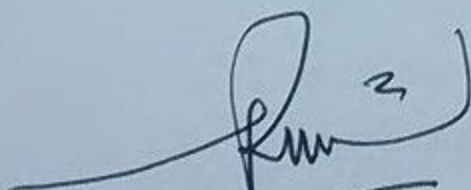
Dra. Matilda Pia Bone M.Pd

Penguji I



Dra. Maria Erlinda M.Pd

Penguji II



Dra. Rosa M. Bulor M.Pd

Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dream, Believe and Make it Happen”
(Agnes Monica)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orangtua tercinta : Bapak Eduard Banabera dan Mama Petronela Banabera Belleh yang senantiasa mendukung dan mendoakan peneliti dari kecil sampai peneliti menyelesaikan studi
2. Kedua adikku: Jeanarita Banabera dan Priskalia Banabera yang sudah mendoakan dan selalu menjadi pendukung peneliti selama ini.
3. Almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang pemberi berkat yang agung karena kasih-Nya yang begitu luar biasa dalam menuntun peneliti menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Judul skripsi ini adalah Penyesuaian Diri Para Lanjut Usia di Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang dan Implikasinya bagi Program Pendampingan (studi deskriptif kualitatif terhadap para lanjut usia dan pendamping Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang tahun 2017)

Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana penyesuaian diri para lanjut usia dipanti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang dan implikasinya bagi program pendampingan tahun 2017 ? Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui penyesuaian diri para lanjut usia di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang dan implikasinya bagi program pendampingan tahun 2017

Sebagai makhluk sosial, peneliti tidak berjuang sendiri. Peneliti telah mendapat banyak motivasi positif, dukungan doa, materi, dan moril dari orang tua, teman, saudara/i dan para dosen yang menunjang pendidikan peneliti di Universitas Katolik Widya Mandira Kupang dan selama peneliti melaksanakan sampai menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Akhirnya dengan bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Damianus Talok, MA. sebagai Dekan FKIP yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi penelitian.
2. Dra. Maria Erlinda, M.Pd. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dalam berbagai hal kepada peneliti untuk penyelesaian skripsi ini.
3. Dra. Rosa M. Bulor, M.Pd. selaku pembimbing I yang dengan sabar dan tulus telah membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penulisan ini.
4. Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd. selaku pembimbing II yang selalu merelakan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak/ibu Dosen pada Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah begitu banyak membantu peneliti selama proses pendidikan dan memberikan dukungan serta pengarahan yang berguna dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Hironimus Ndena, sebagai pegawai Tata Usaha Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu peneliti dalam pengurusan administrasi yang berkaitan dengan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan mama tercinta, kedua adikku Riri dan Priska serta semua keluarga yang selalu memberi kasih sayang, doa, dan semangat sejak awal sampai peneliti menyelesaikan skripsi ini.

8. Semua pihak panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian untuk penyelesaian skripsi ini.
9. Saudara/i terkasih Troy Barry, Nikolas Laidat dan Chici Mada, yang senantiasa membantu, memotivasi dan mendukung peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan pada program studi bimbingan dan konseling angkatan 2012 khususnya, Agung Sola, Efra Ita, Onya Aparicio, Shanty Nge, yang selalu mendukung dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Yang Maha Kasih, memberikan berkat, anugerah dan kasih-Nya yang setimpal atas segala budi baik dan jasa saudara/i semua. Dengan penuh pengharapan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, dan pihak-pihak lain yang membutuhkannya.

Sebagai insan yang tidak luput dari kelemahan dan keterbatasan, peneliti menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Kupang, 02 Desember 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	5
C Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
D Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E Penegasan Konsep.....	7
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Penyesuaian Diri	10
1. Defenisi Penyesuaian Diri	10
2. Penyesuaian Diri Pribadi Lanjut Usia	11
3. Penyesuaian Diri Lanjut Usia dalam Kehidupan Sosial.....	12
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri Lanjut Usia	13
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	13
6. Kriteria Penilaian Penyesuaian Diri	16
7. Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Efektif	17
8. Ciri-ciri Penyesuaian Diri yang Tidak Efektif.....	18
B Lanjut Usia	19
1. Defenisi Lanjut Usia.....	19
2. Ciri-ciri Lanjut Usia	19
3. Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia.....	20
C Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung (PSLUBA)Kupang ..	23
1. Gambaran Umum PSLUBA Kupang.	23
2. Pengertian Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia.....	24
3. Alasan yang Mempengaruhi Pilihan Pola Hidup di Panti Sosial.	25
D Pendampingan Bagi Para Lanjut Usia.....	26
1. Pengertian Pendampingan.....	26
2. Program Pelayanan dan Pendampingan Bagi Lanjut Usia.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	30
B. Satuan Kajian dan Subjek Penelitian	31
C. Teknik dan Alat Pengumpul Data	32
D. Teknik Analisis Data	35
E. Teknik Pengujian Keabsahan data	37

BAB IV PENGUMPULAN, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS DATA DAN IMPLIKASI

A. Pengumpulan Data	38
1. Tahap Persiapan	38
2. Pelaksanaan Penelitian	40
B. Hasil pengumpulan data	42
1. Data Hasil Wawancara	42
2. Data Hasil Studi Dokumentasi	75
C. Pengolahan dan Analisis Data.....	75
1. Pengolahan Data.....	75
2. Interpretasi Hasil Analisis Data	87
D. Implikasi bagi Program Pendampingan	88

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	91
B. Saran	92

DAFTAR PUSTAKA	94
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Display Data.....	79
Tabel 4.2 Verifikasi Data.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pedoman Wawancara Pendamping
- Lampiran 2 : Pedoman Wawancara Lanjut Usia
- Lampiran 3 : Lembar Studi Dokumentasi
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Pra-Penelitian dari Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling kepada Kepala UPT. Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang
- Lampiran 5 : Surat Izin Pra-Penelitian dari Kepala UPT. Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 6 : Data Lanjut Usia Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang
- Lampiran 7 : Program Pendampingan Bagi Lanjut Usia di Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Peneliti kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling kepada Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira Kupang kepada UPT. Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang
- Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian dari UPT. Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang kepada Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira Kupang
- Lampiran 12 : Data Responden Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian dari UPT. Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

ABSTRAK

Judul skripsi: penyesuaian diri para lanjut usia di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang dan Implikasinya bagi Program Pendampingan (studi deskriptif kualitatif terhadap para lanjut usia dan pendamping panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang tahun 2017). Masalah penelitian ini adalah bagaimana penyesuaian diri lanjut usia di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang dan implikasinya bagi program pendampingan tahun 2017. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penyesuaian diri para lanjut usia di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang dan implikasinya bagi program pendampingan tahun 2017. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Penentuan subjek penelitian menggunakan teknik *Snowball Sampling*, teknik pengumpul data adalah wawancara dan studi dokumentasi serta alat pengumpul data berupa pedoman wawancara dan lembar studi dokumentasi. Teknik analisis data adalah reduksi data, display data, dan verifikasi data. Untuk membuktikan bahwa hasil penelitian ini benar dan valid maka dilakukan teknik pengujian keabsahan data yaitu triangulasi dan *member check*. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penyesuaian diri lanjut usia dilihat dari aspek afektif emosionalnya adalah lanjut usia merasa senang bisa tinggal dan hidup berdampingan di panti sosial ini, percaya diri dalam melakukan berbagai kegiatan dan aktivitas, mampu memberi dan menerima cinta, perhatian, serta segala kebutuhan telah terpenuhi. Aspek perkembangan intelektual/kognitif adalah lanjut usia mengenal kemampuan dan keterbatasannya, mampu berkomunikasi dengan baik dengan sesama lansia, pendamping maupun masyarakat sekitar serta mampu melihat kenyataan hidup. Aspek perkembangan sosial adalah lanjut usia bekerja sama, saling membantu, mengikuti berbagai kegiatan ketrampilan yang membangun dirinya, juga hubungan kekeluargaan yang terjalin begitu erat dengan sesama lanjut usia, keluarga, pendamping, dan masyarakat sekitar. Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberi saran kepada: 1) Pemimpin UPT Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang agar dapat meningkatkan kebijakan program pendampingan yang sesuai dengan kebutuhan-kebutuhan lanjut usia di panti sosial. 2) Para lanjut usia di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang perlu mempertahankan hubungan yang baik dengan penghuni panti baik pendamping maupun pegawai dan mengikuti aktivitas-aktivitas di panti, karena hal tersebut dapat membantu dalam penyesuaian dirinya di panti sosial, sehingga para lanjut usia dapat memperoleh perasaan nyaman dan bahagia selama tinggal di panti sosial ini. 3) Panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang, agar pihak panti, lembaga dan pendamping yang membantu perawatan lanjut usia di panti dapat memberikan dukungan dan perhatian yang dibutuhkan oleh para lanjut usia sehingga dapat membantu penyesuaian diri yang efektif di panti.