

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan, pengolahan dan hasil dari penelitian ini, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Penyesuaian diri lanjut usia dilihat dari aspek afektif emosionalnya adalah bahwa lanjut usia merasa senang bisa tinggal dan hidup berdampingan di panti sosial ini, percaya diri dalam melakukan berbagai kegiatan, mampu memberi dan menerima cinta, dan merasa di perhatikan serta memerhatikan, juga karena pemenuhan akan segala kebutuhan yang telah tersedia. Olahraga, makanan, obat-obatan, fasilitas dan kenyamanan, semuanya membuat lanjut usia betah berada di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang
2. Penyesuaian diri lanjut usia dilihat dari aspek perkembangan intelektual dan kognitif adalah lanjut usia mengenal kemampuan dan keterbatasannya, mampu berkomunikasi dengan baik dengan sesama lansia, pendamping maupun masyarakat sekitar, siap untuk menerima segala resiko yang akan terjadi di hari tua nanti dan melakukan kegiatan yang dapat menghindari resiko, juga mengikuti kegiatan perkembangan mental dan psikososial yang membantu lanjut usia dapat menerima kenyataan hidup.
3. Penyesuaian diri juga dilihat dari aspek perkembangan sosial, dimana lanjut usia diberi kesempatan untuk mengembangkan segala potensi yang ia miliki dengan kegiatan rekreasi dan ketrampilan yang membangun

dirinya seperti, memasak, menjahit, bercocok taman, beternak, yang hasilnya akan dipajang maupun dijual ke masyarakat luas dan membawa keuntungan bagi ekonomi lanjut usia. Juga hubungan kekeluargaan yang terjalin begitu erat dengan sesama lanjut usia, keluarga, pendamping, dan masyarakat sekitar.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi pemimpin UPT Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang

Disarankan agar pemimpin UPT Panti Sosial Penyantunan Lanjut Usia Budi Agung Kupang dapat meningkatkan kebijakan program pendampingan yang tepat sesuai dengan kebutuhan-kebutuhan lanjut usia yang ada di panti sosial ini.

2. Bagi para lanjut usia

Para lanjut usia di panti sosial penyantunan lanjut usia budi agung Kupang perlu mempertahankan hubungan yang baik dengan penghuni panti baik pendamping maupun semua pegawai dan mengikuti aktivitas-aktivitas di panti, karena hal tersebut dapat membantu dalam penyesuaian dirinya di panti sosial ini, sehingga para lanjut usia dapat memperoleh perasaan nyaman dan bahagia selama tinggal di panti sosial ini.

3. Bagi panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang

Disarankan agar pihak panti, lembaga dan pendamping yang membantu perawatan lanjut usia di panti dapat memberikan dukungan dan perhatian yang dibutuhkan oleh para lanjut usia sehingga dapat membantu penyesuaian diri yang efektif di panti sosial penyantunan lanjut usia Budi Agung Kupang.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara.
- Salim, Awang. 1995. *Psikologi Sosial*. Bandung : Refika Aditama
- Azwar, Saifuddin. 2006. *Menjaga Mutu Pelayanan Kesehatan bagi Lanjut Usia*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Calhoun, J.F.&O.R. Acocella. 1990. *Psikologi tentang Penyesuaian Diri dan Hubungan Kemanusiaan*. Edisi ketiga (Penerjemah R. Samoko). Semarang: IKIP Semarang Press.
- Ghufron, Nur. M & Risnawati Rini. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Jakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Gunarsa, Singgih. 1989. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Hadari, Nawawi. 2005. *Metode Penelitian Bidang Sosial* (Penerjemah Ahmad Najih). Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Hartinah, Sitti. 2008. *Pengantar Kabutuhan Dasar Manusia*. Bandung: Refika Aditama
- Hardiwinoto. 1991. *Pusat Pelayanan Lanjut Usia*. Yogyakarta: UGM Pres
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima (Penerjemah Soedjarwo) Jakarta: Erlangga.
- John, M. Echols & Hasan Shadily Publisher. 2014. *Kamus Inggris -Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Maryam, Siti. et al. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maulana, Rizky & Putri Amelia. 2002. *Kamus Pintar Bahasa Indonesia*. Surabaya: Lima Bintang.
- Mayeroff, Milton. 1993. *Mendampingi untuk Menumbuhkan* (Penerjemah Frans Ceufin) Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Moleong, Lexi. 2000. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Monks, J.F. 1982. *Psikologi Perkembangan* (Penerjemah Sri Rahayu). Yogyakarta. UGM Press.
- Nasution, S. 2004. *Metodologi Penelitian Naturalistik-Kualitatif*. Bandung: Tarsito Agung
- Ohman A. & Soares, J. 1998. *Kesepian Pada Pria Usia Lanjut Yang Melajang*. Jakarta: Gunung Mulia