

**POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET DALAM  
MENINGKATKAN *SKILL* PADA KLUB VETERAN BASKETBALL**

**(Studi Kasus Tentang Latihan Rutin Veteran Basketball )**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Katolik Widya Mandira Kupang



**ALESSANDRO JUNIOR JOHANNIS**

**NIM : 431 17 022**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA**

**KUPANG**

**2021**



# UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

Jl. Jend. Achmad Yani 50 – 52. Telp. (0380) 833395, Fax. 831194

Web Site : <http://www.unwira.ac.id> e-mail : [info@unwira.ac.id](mailto:info@unwira.ac.id)

Kupang 85225 – Timor - NTT

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada Hari ini, **Jumat, 05 November 2021 Jam 11.00 Wita** Telah diadakan Ujian Sarjana Program Skripsi, bagi mahasiswa :

Nama : Alessandro Junior Johannis  
No. Reg. : 431 17 022  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi :

**POLA KOMUNIKASI INTERPESONAL PELATIH DAN ATLET DALAM MENINGKATKAN SKILL PADA KLUB VETERAN BASKETBALL (Studi Kasus Tentang Latihan Rutin Veteran Basketball)**

Di hadapan Panitia Ujian Skripsi yang terdiri dari :

1. Ketua : Yoseph Andreas Gual, MA
2. Sekretaris : Drs. Darus Antonius, M.Si
3. Penguji Materi I : Fransiska Desiana Setyaningsih, M.Si
4. Penguji Materi II : P. Hendrikus S. Bouk, SVD, S.Fil, MA
5. Penguji Materi III : Yoseph Andreas Gual, MA
6. Pembimbing I : Yoseph Andreas Gual, MA
7. Pembimbing II : Drs. Darus Antonius, M.Si

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Hasil Ujian diperoleh sebagai berikut :

Nilai yang diperoleh dari Penguji I = 83  
 Penguji II = 80  
 Penguji III = 85

Lulus dengan Nilai = 83/85

Belum Lulus dan diberikan kesempatan untuk ujian ulang pada :

HARI : ....., TANGGAL : ....., JAM : .....

Hasil Ujian Ulang = .....



Kupang, 05 November 2021  
Ketua Tim Penguji,

Yoseph Andreas Gual, MA

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alessandro Junior Johannis

No. Regis : 431 17 022

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis (SKRIPSI) dengan judul:

**POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET DALAM MENINGKATKAN SKILL PADA KLUB VETERAN BASKETBALL (*Studi Kasus Tentang Latihan Rutin Veteran Basketball*)** Adalah benar-benar karya saya sendiri yang dibimbing oleh Yoseph Andreas Gual, MA selaku dosen pembimbing I dan Drs. Darus Antonius, M.Si selaku dosen pembimbing II. Apabila kemudian hari ditemukan penyimpangan maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Kupang, Desember 2021


Disahkan

Pembimbing I

  
Yoseph Andreas Gual, MA

Mahasiswa



  
Alessandro Junior Johannis

## HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik  
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**

**Hari/Tanggal : Jumat, 05 November 2021  
Pukul : 11.00 Wita  
Tempat : Ruang Ujian Kampus Fisip**

### DISETUJUI OLEH

**Pembimbing I**

**(Yoseph Andreas Gual, MA)**

**Pembimbing II**

**(Drs. Darus Antonius, M.Si)**

### MENGESAHKAN

**Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik  
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**

  
**(Drs. Marianus Kleden, M.Si)**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**POLA KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN ATLET DALAM  
MENINGKATKAN *SKILL* PADA KLUB VETERAN BASKETBALL**

**(Studi Kasus Tentang Latihan Rutin Veteran Basketball)**

**Diajukan Guna Syarat Kelulusan Pada Program Studi Ilmu Komunikasi**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**

**Diajukan Oleh:**

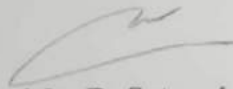
**Nama : Alessandro Junior Johannis**

**No. Regis : 431 17 022**

**Program Studi : Ilmu Komunikasi**

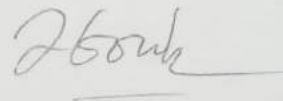
**Disetujui Oleh**

**Penguji I**



**(Fransiska D. Setyaningsih, M.Si)**

**Penguji II**



**(P. Hendrikus Saku Bouk, SVD., S.Fil., MA)**

## **MOTTO**

**“ Karena dalam setiap ketidaksempurnaan ada sebuah anugrah, karena dalam setiap ketidakmampuan ada sebuah bakat dan karena dalam setiap kekurangan ada sebuah berkat. Asal Tuhan menyertai, itu cukup ”**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Yang pertama dan terutama kepada Tuhan Yesus sebagai penolongku, peng-ilhamku dan segala bagiku. Tak ada artinya bagiku tanpa campur tanganMu, ya Tuhan.
2. Kedua Orang Tua Bapak Kopol. Pieter Mesker Johannis dan Mama Anthonia Martha Cristin Yosephina yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat yang tidak pernah berhenti.
3. Almamaterku FISIP UNWIRA.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat melewati semua proses penelitian dan menyelesaikannya dalam bentuk Skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul **Pola Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet Dalam Meningkatkan *Skill* Pada Klub Veteran Basketball (Studi Kasus Tentang Latihan Rutin Veteran Basketball)**. Walaupun dengan segala kekurangan yang dimiliki, iman akan Yesus Kristus memberikan kekuatan dan jalan sehingga penulis berada sampai titik ini.

Adapun maksud dan tujuan penulisan Skripsi ini disampaikan untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar sarjana srata I pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira Kupang. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak sejak persiapan hingga tersusun-nya skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis menghaturkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu memberikan dorongan baik moral maupun spiritual terutama kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Widya Mandira.
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Katolik Widya Mandira.
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi FISIP Universitas Katolik Widya Mandira.

4. Bapak Yoseph Andreas Gual, MA selaku dosen pembimbing I dan Bapak Drs. Darus Antonius, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak saran, bimbingan dan meluangkan waktunya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Fransiska D. Setyaningsih, M.Si selaku dosen Penguji I dan P. Hendrikus Saku Bouk, SVD., S.Fil., MA selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran yang bermanfaat guna menyempurnakan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Universitas Katolik Widya Mandira.
7. Yermias O. Kobi, ST selaku penanggung jawab Veteran's basketball yang telah menerima penulis untuk melaksanakan penelitian pada Klub Veteran's basketball.
8. Keluarga Besar Veteran's Basketball yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Keluarga Besar Johannis, Keluarga Besar Lamawato, dan Keluarga Besar Dethan yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Mama Yeni, Kakak (Def, Intha, Etha dan Edna), Adik (Epi, Carol, Putra, Rey, Galileo, Ivanna, Martha, Sarah, Ipah, Dince, Tara, Sella, Samantha dan Leah) yang telah mendukung penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Septiana Maryam Ximenes yang telah memberikan semangat, dukungan serta menemni dalam suka maupun duka sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.



12. Teman-teman *Public Relation* dan jurnalistik angkatan 2017 yang sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi.
13. Seluruh pihak yang terlibat yang terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.
14. Yang Terakhir kepada diri sendiri yang sudah berjuang, sabar dan bertahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yesus memberikan rahmatnya sebagai balasan atas bantuan yang telah diberikan kepada pihak-pihak yang telah disebutkan diatas. Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, hal ini disebabkan masih terbatasnya kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhirnya penulis sampaikan limpah terima kasih dan semoga skripsi ini dapat menjadi referensi yang baik dan berguna demi kepentingan akademik dan bagi para pembaca.

Kupang, Desember 2021

Penulis,

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “ Pola Komunikasi Interpersonal pelatih dan atlet dalam meningkatkan *skill* pada klub veteran basketball ( Studi Kasus pada latihan rutin veteran basketball). Alasan pemilihan judul ini karena berdasarkan hasil observasi awal di Pitoby Sport Center penulis melihat ada masalah komunikasi yang terjadi saat latihan teknik dilakukan, dimana ada sebagian atlet yang tidak terlalu menangkap apa yang disampaikan oleh pelatih karena komunikasi berjalan tidak secara personal tetapi secara menyeluruh kepada seluruh atlet, sehingga saat latihan beberapa atlet masih kebingungan dengan latihan teknik yang diberikan.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana pola komunikasi interpersonal pelatih dan atlet dalam meningkatkan *skill* pada latihan rutin veteran basketball. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kualitatif, dengan menggunakan teori pola komunikasi interpersonal yang memiliki indikator yaitu model komunikasi *linier*, model komunikasi *interaksional* dan model komunikasi *transaksional* (multi arah). teknik analisis yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan dengan metode penelitian adalah studi kasus.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, berdasarkan hasil wawancara dengan 6 orang informan yang terdiri dari pelatih, 2 atlet senior dan 2 atlet U-20 serta hasil observasi ditemukan bahwa pada model komunikasi *linier* hanya diawal latihan saja yaitu saat pelatih dan asisten pelatih mengarahkan atlet U-20 untuk melakukan pemanasan, latihan disik dan pendinginan. Pada model komunikasi *interaksional* komunikasi yang dilakukan timbal balik dari pelatih, asisten pelatih dan beberapa atlet saat latihan teknik, namun ada atlet yang belum mengerti tentang pola latihan tidak langsung bertanya kepada pelatih maupun asisten pelatih. Sedangkan model komunikasi *transaksional*, komunikasi dilakukan bukan hanya pelatih dan atlet namun sesama atlet juga melakukan komunikasi baik pada latihan teknik *team* (latihan tanding/*sparing*) dan saat evaluasi bersama, dimana semua atlet dan pelatih maupun asisten pelatih berdiskusi terkait latihan yang sudah dilakukan. Sehingga pada latihan rutin klub veteran basketball antara pelatih dan atlet menggunakan model komunikasi *linier*, *interaksional*, dan *transaksional*. Namun, dalam meningkatkan *skill* veteran basketball baik atlet senior dan atlet U-20 lebih efektif menggunakan model komunikasi *interaksional* dan model komunikasi *transaksional*.

Kata Kunci: Pola Komunikasi Interpersonal, Klub Veteran Basketball, Latihan rutin veteran basketball

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Kerangka Pemikiran, Asumsi dan Hipotesis .....	5
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	6
1.5.2 Asumsi .....	7
1.5.3 Hipotesis .....	8
<b>BAB II LANDASAN KONSEPTUAL .....</b>	<b>9</b>
2.1 Kajian Penelitian Terdahulu .....	9
2.2 Komunikasi.....	11

2.2.1 Pengertian Komunikasi.....	11
2.2.2 Komponen Dasar Komunikasi .....	13
2.3 Komunikasi Interpersonal.....	14
2.3.1 Pengertian Komunikasi Interpersonal .....	15
2.3.2 Tujuan Komunikasi Interpersonal.....	16
2.3.3 Bentuk-Bentuk Komunikasi Interpersonal .....	18
2.4 Pola Komunikasi Interpersonal .....	19
2.5 Peningkatan <i>Skill</i> .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Metode penelitian dan Jenis Penelitian.....	23
3.1.1 Metode Penelitian.....	23
3.1.2 Jenis Penelitian .....	23
3.2 Lokasi Penelitian .....	23
3.3 Satuan Kajian, Informan Kunci dan Alasan Pemilihan Informan .....	24
3.3.1 Satuan Kajian.....	24
3.3.2 Informan Kunci .....	24
3.3.3 Alasan Pemilihan Informan .....	25
3.4 Konstruk dan Indikator Penelitian .....	26
3.4.1 Definisi Konstruk .....	26
3.4.2 Indikator.....	27
3.5 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.5.1 Jenis Data.....	28
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.6 Teknik Analisis dan Interpretasi Data .....	29
3.6.1 Teknik Analisis Data.....	29
3.6.2 Teknik Interpretasi Data .....	30
3.7 Teknik pemeriksaan dan Keabsahan Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	33

4.1.1 Sejarah singkat Klub Veteran Basketball .....	33
4.1.2 Tata Urutan Latihan Klub Veteran Basketball .....	35
4.1.3 Jumlah Anggota Klub Veteran Basketball .....	37
4.1.4 Lambang Klub Veteran Basketball .....	38
4.1.5 Struktur Organisasi Klub Veteran Basketball .....	39
4.1.6 Telaah Informan .....	40
4.2 Pola Komunikasi Interpersonal Pelatih Dan Atlet Dalam Meningkatkan Skill Pada Latihan Rutin Veteran Basketball. ....	42
4.2.1 Hasil Wawancara.....	42
4.2.2 Hasil Observasi.....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Analisis Data .....	60
5.2 Interpretasi Data .....	69
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>76</b>
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran .....	7
Gambar 4.1 Lambang Veteran Basketball .....	38
Gambar 4.2 Dokumentasi Arahan Latihan Teknik .....	54
Gambar 4.3 Dokumentasi Saat Atlet Melakukan Spring Team.....	54
Gambar 4.4 Dokumentasi Saat Evaluasi Pelatih dan Atlet.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Kunci .....	25
Tabel 4.1 Jumlah Anggota Veteran Basketball.....	37
Tabel 4.2 Telaah Informan.....	40
Tabel 5.1 Temuan hasil Penelitian.....	68

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 4.1 Struktur Organisasi Veteran Basketball.....	39
---	----