

BAB IV

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pembahasan masalah-masalah di atas, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut.

Teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok dapat digunakan untuk mereduksi perilaku *agresif verbal* peserta didik karena melalui teknik *behavioral contract* peserta didik dituntut untuk dapat menciptakan tingkah laku yang baru (memperoleh tingkah laku baru) dengan melaksanakan kontrak yang sebelumnya telah disepakati oleh konselor dan peserta didik yang telah dibahas dan dibuat pada tahap kegiatan proses konseling kelompok. Tingkah laku baru yang diinginkan seperti tidak memaki, menghina, mengumpat, mengejek, dan tidak membentak. Teknik *behavioral contract* dapat dilaksanakan melalui layanan konseling kelompok.

Prosedur penggunaan teknik *behavioral contract* untuk mereduksi perilaku *agresif verbal* peserta didik melalui layanan konseling kelompok yaitu dilaksanakan melalui enam tahap konseling kelompok yaitu prakonseling, tahap permulaan, tahap transisi, tahap kerja dimana dalam tahap ini konselor akan menggunakan teknik *behavioral contract* melalui langkah-langkah berikut: pilih salah satu atau dua perilaku yang dikehendaki, mendeskripsikan perilaku *agresif verbal*, identifikasi

ganjaran yang akan mendorong konseli untuk melakukan perilaku yang dikehendaki dengan menyediakan menu penguatan, tetapkan orang yang dapat memberikan *reward*, tulis kontrak secara sistematis dan jelas sehingga pihak yang terlibat dapat memahami isi serta tujuannya, pengumpulan data, adanya cara mengatasi ketika data atau perilaku yang dikehendaki tidak muncul, tulis kembali kontrak ketika tujuan tidak tercapai, memonitor perilaku secara *continuu*, pilih perilaku lain yang memungkinkan dapat dilakukan konseli mencapai tujuan, tahap akhir dan pascakonseling.

Penggunaan teknik *behavioral contract* melalui konseling kelompok terbukti efektif mereduksi perilaku *agresif verbal* peserta didik. Hal ini didukung oleh hasil penelitian Egy, Ilawaty tahun 2020. AS, Abdul, dan Asniar tahun 2020.

Disisi lain, berdasarkan hasil kajian peneliti terhadap artikel-artikel penelitian terdahulu, penelti menemukan bahwa teknik *behavioral contract* tidak hanya dapat mereduksi perilaku *agresif verbal*, akan tetapi teknik *behavioral contract* juga efektif untuk mereduksi perilaku-perilaku yang lain. Hal ini didukung oleh penelitian Arroyon, Dodo, dan Heni tahun tahun 2018. Retno, Blasius, dan Widada tahun 2016. Puspha, Sultani, dan Didi tahun 2018.

B. Saran

1. Bagi Guru BK

Guru BK diharapkan agar dapat mempelajari lebih lanjut mengenai efektivitas penggunaan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk mereduksi perilaku *agresif verbal* peserta didik.

2. Bagi Penulis

Penulis diharapkan memperdalam pengetahuan agar lebih terampil menggunakan teknik *behavioral contract* melalui layanan konseling kelompok untuk mereduksi perilaku *agresif verbal* peserta didik

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiputra, AAN. *Landasan-Landasan Konseling Kelompok*. Denpasar: IKIP-PGRI Bali. 2014.
- Anantasari. *Meyikapi Perilaku Agresif Anak*. Yogyakarta : Kanisius. 2006.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta. 2010.
- Baron, Robert A & Byrne, Donn. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Erlangga. 2002.
- Barkowitz, L. *Emotional Behavior : Mengenal Perilaku dan Tindak Kekerasan di Lingkungan Sekitar Kita dan Cara Penanggulangannya* . Jakarta: Teruna Grafica. 2003.
- Dayakisni, T & Hudaniah. *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press. 2015.
- Komalasari, Gantina, dkk. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks. 2011.
- Krahe. *Perilaku Agresif*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. 2005.
- Kuncoro, Mudrajat. *Metode Riset untuk Bisnis & Ekonomi*, Edisi Ketiga, Erlangga, Jakarta. 2009.
- Kurnanto, Edi. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta. 2013.
- Latipun. *Psikologi klien*. Malang : UMM Press. 2001.
- Munawir, Yusuf dan Edy Legowo. *Mengatasi Kebiasaan Buruk Anak Dalam Belajar*. 2007.
- Prayitno, Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta. 2004.
- Ratna, Lilis. *Teknik –Teknik Konseling*. Deepublish: Yogyakarta. 2013.
- Rahmat, Abdul Agus. *Psikologi Sosial : Integrasi Pengetahuan Wahyu dan Pengetahuan Empirik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. 2013.
- Rimm. *Mendidik dan menerapkan disiplin pada anak Prasekolah*. Jakarta: PT. Gramedia. 2003.
- Strahun, Jena. *Behavioral contract*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. 2013.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2015.

Silalahi, Ulber. *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT. Refika Aditama. 2012.

Zed, Mestika. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta : Yayasan Obor Indonesia. 2003.

Jurnal dan Skripsi

- Arroyan Muttaqin Nalman, Dodo Sutardi, Heni Sulusyawati. *Efektifitas konseling kelompok dengan teknik behavioral contract untuk mengurangi kebiasaan membolos siswa kelas XI SMA Negeri 8 Kota Bengkulu*. Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas Prof. Dr. Hazairin,S.H. ISSN: 2615-3297 (Online) & 2548-6500 (Print). VOL: 3 NO: 2 . 2018.
- Egy Guntara, Illawaty Sulian. *Pengaruh layanan konseling kelompok dengan teknik behavioral contract untuk mereduksi perilaku agresif verbal siswa kelas viii smp negeri 8 kota bengkulu*. Prodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu. ISSN 2620-5343 (Online) Volume 3, No 2 2020.
- Endah, Rahayuningsih. *Perilaku Agresif Verbal Pada Pria Dewasa Awal Dengan Pendekatan Pola Asuh*. Diunduh pada tanggal 05 November 2017 dari <http://download.portalgaruda.org> Perilaku Agresif Verbal pada Pria Dewasa Awal Dengan Pendekatan Pola Asuh 2013.
- Fauzan, Lutfi. *Kontrak Perilaku*. Tersedia (online) <http://lutfifauzan.wordpress.com/2009/08/09/kontrak-perilaku> 2009. Diakses pada tanggal 30 Juni 2020
- Hady AS, Abdul Saman, Asniar Khumas. *Penerapan teknik behavior contract untuk mengurangi perilaku agresif verbal siswa SMP negeri Tanete Rilau. Guidance Counseling,Universitas Negeri Makassar, Indonesia*. P-ISSN: 2443-2202 & e-ISSN: 2477-2518. Volume 6 Nomor 1. 2020
- Puspha Fandini, Sultani, Didi Susanto. *Layanan konseling kelompok dengan teknik behavioral contract dalam menumbuhkan karakter disiplin Siswa di SMA PGRI 2 Banjarmasin Tahun Ajaran2017/2018*. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari. Tersedia (Online): <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR> ISSN. 2460-9722. Volume 4 Nomor 1. 2018
- Retno Winarlin, Blasius Boli Lasan, Widada. *Efektivitas teknik sosiodrama melalui bimbingan kelompok untuk mengurangi perilaku agresif verbal siswa*. Bimbingan dan Konseling-Fakultas Ilmu Pendidikan-Universitas Negeri Malang-Jl.Semarang No. 5 Malang. Tersedia (Online) di <http://journal.um.ac.id/index.php/bk> eISSN: 2503-3417. Vol 1, No 2. 2016.

