

TESIS

ANALISIS PENGARUH FAKTOR EKSTERNAL DAN INTERNAL TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET BINAAN SENTRAL PPLP, PPLD, DAN PPLMD DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA DINAS KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA PROVINSI NTT

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister Manajemen Sumber Daya Manusia



Oleh :

SRI DEFISMA FOES
8112191043MM

KONSENTRASI MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2021**

TESIS

**ANALISIS PENGARUH FAKTOR EKSTERNAL DAN INTERNAL TERHADAP
MOTIVASI BERPRESTASI ATLET BINAAN SENTRAL PPLP, PPLD, DAN PPLMD DI
MASA PANDEMI COVID-19 PADA DINAS KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
PROVINSI NTT**

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelara Magister Manajemen

Oleh

Nama : SRI DEFISMA FOES
NIM : 8112191043MM

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing Utama,

Pembimbing Anggota,



Dr. M.E. Perseveranda, SE., M.Si


P. Yulius Yasinto SVD, MA., M.Sc

Kupang, Desember 2021

Program Studi Magister Manajemen
Fakultas Ekonomika dan Bisnis
Universitas Katolik Widya Mandira

Ketua Program Studi,


Dr. Simpn Sia Niha, SE., M.Si
NIDN: 0818116101

TESIS

ANALISIS PENGARUH FAKTOR EKSTERNAL DAN INTERNAL TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET BINAAN SENTRAL PPLP, PPLD, DAN PPLMD DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA DINAS KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA PROVINSI NTT

Disiapkan dan disusun oleh :

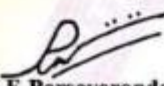
Nama : Sri Defisma Foes, S.Pd
NIM : 8112191043MM


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal Desember 2021
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Dewan Penguji :

Ketua,

Sekretaris,


Dr. M.E. Perseveranda, SE., M.Si


P. Yulius Yasinto SVD, MA., M.Sc

Anggota :


1. P.Dr. Philipus Tule, SVD

2. Daniel Taolin, SE., M.Si

3. Dr. M.E. Perseveranda, SE., M.Si

Kupang, Desember 2021

Ketua Program Studi,


Dr. Simon Sia Niha, SE., M.Si
NIDN : 08181/6101

SERTIFIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Defisma Foes

NIM : 8112191043 MM

Program Studi : Magister Manajemen

Konsentrasi : Manajemen Sumber Daya Manusia

Judul Tesis : Analisis Pengaruh Faktor Eksternal dan Internal terhadap
Motivasi Berprestasi Atlet Binaan Sentral PPLP, PPLD, dan PPLMD di
Masa Pandemi Covid-19 Pada Dinas Kepemudaan dan Olahraga
Provinsi NTT

Menyatakan bahwa tesis yang saya ajukan dan susun ini adalah hasil karya saya sendiri yang belum pernah disampaikan untuk memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang atau pada Program Studi di Universitas lain. Karya ini adalah milik saya, oleh karena itu pertanggung jawabannya berada sepenuhnya pada diri saya.

Kupang, Desember 2021

Sri Defisma Foes

MOTTO

Pertolonganku ialah dari TUHAN, yang menjadikan langit dan bumi.

(Mazmur 121 : 2)

Persembahan

Tesis ini dipersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan dan kasih sayang untuk kelancaran penulisan tesis ini.
2. Suami tercinta saya yang selalu memberikan doa dan dukungan.
3. Almamater tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang, Program Pascasarjana Magister Manajemen.

ABSTRAK

Tesis berjudul “Pengaruh Faktor Eksternal dan Internal terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Binaan Sentral PPLP, PPLD, dan PPLMD Pada Masa Pandemi Covid-19 di Dinas Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Nusa Tenggara Timur”, ditulis oleh Sri Defisma Foes NIM 8112191043, dan dibimbing oleh Dr. M.E.Perseveranda, SE.,M.Si dan P. Yulius Yasinto, SVD, MA.,M.Sc.

Penelitian ini selain bertujuan mengetahui gambaran tentang faktor internal, faktor eksternal, dan motivasi berprestasi atlet binaan, juga mengetahui pengaruh faktor internal dan faktor eksternal terhadap motivasi berprestasi atlet binaan sentral PPLP, PPLD dan PPLMD pada masa Covid-19 di Dinas Kepemudaan dan Olahraga Provinsi Nusa Tenggara Timur. Motivasi berprestasi seorang atlet dapat dipengaruhi oleh dua faktor, yaitu faktor internal (dari dalam) dan faktor eksternal (dari luar). Atlet memiliki faktor internal dan eksternal yang berbeda-beda terhadap motivasi berprestasi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh faktor internal dan faktor eksternal terhadap motivasi berprestasi atlet binaan sentral PPLP, PPLD, dan PPLMD pada masa pandemi covid19 di Dinas Kepemudaan dan Olah raga Provinsi Nusa Tenggara timur. Teknik yang digunakan dalam mengumpulkan data yakni angket dan wawancara. Angket yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sebanyak 34 soal, dimana motivasi berprestasi 12 pernyataan, faktor internal 10 pernyataan dan faktor eksternal 12 pernyataan. Wawancara digunakan sebagai pelengkap data peneliti, seperti kondisi atlet.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa motivasi berprestasi atlet binaan sentral PPLP,PPLD, dan PPLMD baik dengan skor 79,8; Faktor internal atlet binaan baik dengan skor 82,32; dan faktor eksternal atlet binaan sangat baik dengan skor 84,71. Hasil analisis inferensial meliputi uji F dan uji t analisis regresi berganda. Hasil uji F menunjukkan bahwa faktor internal dan faktor eksternal secara simultan berpengaruh signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet binaan dengan nilai sig sebesar $0,033 < 0,05$. Hasil uji t menunjukkan bahwa faktor internal berpengaruh namun tidak signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet binaan dengan nilai sig sebesar $0,315 > 0,05$; dan faktor eksternal berpengaruh signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet binaan dengan nilai sig sebesar $0,009 < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian, maka diharapkan atlet binaan perlu terus berusaha untuk meningkatkan faktor internalnya sesuai pribadi masing-masing dan meningkatkan faktor eksternalnya agar motivasi berprestasinya terus meningkat. para pelatih perlu terus meningkatkan motivasi berprestasi atlet binaannya agar motivasi berprestasinya semakin ditingkatkan.

Kata Kunci : Faktor Internal, Faktor Eksternal, Motivasi Berprestasi.

ABSTRACT

The thesis entitled “Analysis of the Influence of External and Internal factors on the Achievement motivation of PPLP, PPLD, and PPLMD centrally fostered Athletes during the Covid-19 pandemic at the Youth and Sport Office of NTT Province”, is written by Sri Defisma Foes No.Reg. 8112191043, and supervised by Dr.M.E.Perseveranda, SE.,M.Si and P.Yulius Yasinto SVD,MA., M.Sc

This study aims to find out the description of internal factors, external factors, and achievement motivation of fostered athletes, but also to determine the influence of internal factors and external factors on achievement motivation of PPLP central coached athletes. PPLD and PPLMD during the Covid-19 period at the Youth and Sports Office of East Nusa Tenggara Province. An athlete's achievement motivation can be influenced by two factors, namely internal factors (from within) and external factors (from outside). Athletes have different internal and external factors on achievement motivation. This study was conducted to determine the influence of internal factors and external factors on the achievement motivation of the PPLP, PPLD, and PPLMD centrally fostered athletes during the COVID-19 pandemic at the Youth and Sports Office of East Nusa Tenggara Province. The techniques used in collecting data are questionnaires and interviews. The questionnaire used in this research is 34 questions, where achievement motivation is 12 statements, internal factors are 10 statements and external factors are 12 statements. Interviews were used as a complement to research data, such as the condition of athletes.

The results of the descriptive analysis show that the achievement motivation of the trained athletes PPLP, PPLD, and PPLMD centrally is good with a score of 79.8; The internal factors of the trained athletes are good with a score of 82.32; and external factors fostered athletes are very good with a score of 84.71. The results of the inferential analysis include the F test and the t test of multiple regression analysis. The results of the F test indicate that internal factors and external factors simultaneously have a significant effect on the achievement motivation of the fostered athletes with a sig value of $0.033 < 0.05$. The results of the t-test showed that internal factors had an effect but were not significant on the achievement motivation of the fostered athletes with a sig value of $0.315 > 0.05$; and external factors have a significant effect on the achievement motivation of fostered athletes with a sig value of $0.009 < 0.05$. Based on the results of the research above, it is hoped that fostered athletes need to continue to strive to improve their internal factors according to each individual and increase their external factors so that their achievement motivation continues to increase. The coaches need to continue to increase the achievement motivation of their fostered athletes so that their achievement motivation is further enhanced.

Keywords: Internal Factors, External Factors, Achievement motivation

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena berkat dan anugerah-Nya. Sehingga penulisan tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan tesis ini merupakan bagian dari salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Magister Manajemen Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

Dalam proses penelitian hingga penyelesaian tesis ini, penulis mendapat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Pater Dr. Philipus Tule,SVD selalu Rektor Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Magister Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang;
2. Jou Sewa Adrianus, SE.,MM selaku dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah mendukung penulis mengikuti perkuliahan;
3. Dr. Simon Sia Niha, SE.,M.Si selalu ketua program studi Pascasarjana Magister Manajemen dan Dr. Henny A. Manafe, SE.,MM selaku sekretaris Program Studi Magister Manajemen Universitas Katolik Widya Mandira Kupang;
4. Dr. M.E.Perseveranda, SE.,M.Si sebagai pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan masukan dalam proses penyusunan dan penyelesaian tesis ini;
5. Pater Yulius Yasinto SVD, MA.,M.Sc sebagai pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik;
6. Pater Dr. Philipus Tule,SVD selaku penguji pertama dan Bapak Daniel Taolin, SE.,M.Si selaku penguji kedua yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan tesis ini;

7. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa untuk penulis.
Terima kasih untuk cinta, kasih sayang, doa, perhatian dan pengorbanan yang diberikan selama ini;
8. Suami tercinta yang selalu memberikan dukungan kepada penulis;
9. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 33 pada program studi Pascasarjana Magister Manajemen Universitas Katolik Widya Mandira Kupang untuk rasa kebersamaannya;
10. Kepada semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu;

Kupang, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SERTIFIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	11
1.3. Tujuan Penelitian	12
1.4. Manfaat Penelitian	13
BAB II. TELAAH PUSTAKA DAN HIPOTESIS	
2.1. Telaah Pustaka	14
2.1.1. Motivasi dan Motivasi Berprestasi	14
2.1.1.1. Pengertian Motivasi dan Motivasi berprestasi..	14
2.1.1.2. Teori Motivasi.....	17
2.1.1.3. Motivasi Berprestasi dalam Olahraga.....	18
2.1.1.4. Umpan Balik Untuk meningkatkan Motivasi ...	20
2.1.1.5. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	21
2.1.1.6. Strategi Meningkatkan Motivasi.....	23
2.1.2. Faktor Internal dan Eksternal.....	27
2.1.2.1. Faktor Internal.....	28
2.1.2.2. Faktor Eksternal.....	30
2.2. Penelitian Terdahulu.....	32
2.3. Kerangka Pemikiran Teoritis.....	34
2.4. Hipotesis Penelitian	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Lokasi Penelitian.....	38
3.1.1. Jenis Penelitian	38
3.1.2. Tempat dan Waktu penelitian	39
3.2. Populasi dan Sampel	39
3.2.1. Pengertian Populasi	39
3.2.2. Pengertian Sampel	39
3.3. Variabel Penelitian	40

3.4. Jenis Data.....	41
3.5. Teknik dan Alat Pengumpulan data.....	42
3.5.1. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.5.2. Alat Pengumpulan Data.....	42
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
3.6.1. Uji Validitas.....	45
3.6.2. Uji Reliabilitas.....	46
3.7. Teknik Analisis Data.....	46
3.7.1. Analisis Deskriptif.....	46
3.7.2. Uji Asumsi Klasik.....	47
3.7.3. Analisis Statistik Inferensial.....	49
3.7.3.1. Regresi Linear Berganda.....	49
3.7.3.2. Pengujian Hipotesis.....	49
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	53
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
4.1.2. Gambaran Karakteristik Responden.....	58
4.1.3. Hasil Uji Instrumen.....	58
4.1.4. Hasil Uji Validitas.....	59
4.1.5. Hasil Uji Reliabilitas.....	60
4.2. Hasil Analisis.....	62
4.2.1. Hasil Analisis Deskriptif.....	62
4.2.2. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	65
4.2.3. Hasil Analisis Inferensial.....	72
4.2.4. Hasil Uji F.....	73
4.2.5. Hasil Uji t.....	74
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
4.3.1. Pembahasan Analisis Deskriptif.....	74
4.3.2. Pembahasan Analisis Statistik Inferensial.....	79
 BAB V. PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	82
5.2. Saran.....	83
 DAFTAR PUSTAKA.....	 84
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perolehan Medali Atlet PPLP 2017-2020	6
Tabel 1.2 Data Perolehan Medali Atlet PPLD/PPLMD 2017-2020 ..	7
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	32
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Variabel.....	43
Tabel 3.2 Tingkat Capaian Responden	47
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Variabel Motivasi Berprestasi	59
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Variabel Faktor Internal	59
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Variabel Faktor Eksternal	60
Tabel 4.5 Hasil Uji Realibilitas Variabel Penelitian	61
Tabel 4.6 Deskriptif Variabel Motivasi Berprestasi	62
Tabel 4.7 Deskriptif Variabel Faktor Internal.....	63
Tabel 4.8 Deskriptif Variabel Faktor Eksternal.....	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data Variabel Penelitian.....	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas Variabel X1 dan Y.....	68
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas Variabel X2 dan Y.....	69
Tabel 4.12 Hasil Uji Multikolinearitas	69
Tabel 4.13 Hasil Pengujian Heterokedastisitas.....	70
Tabel 4.14 Hasil Pengujian Autokorelasi	72
Tabel 4.15 Hasil Uji F Regresi Linear Berganda.....	73
Tabel 4.16 Hasil Uji t Regresi Linear Berganda.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir Penelitian	36
Gambar 4.1 Grafik Distribusi Normal Y	67
Gambar 4.2 Grafik Distribusi Normal X1	67
Gambar 4.3 Grafik Distribusi Normal X2	68