

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan data penelitian ini maka ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut.

- a. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tanggapan responden terhadap motivasi berprestasi baik.
- b. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tanggapan responden terhadap faktor internal baik.
- c. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tanggapan responden terhadap faktor eksternal sangat baik.
- d. Hasil analisis inferensial menunjukkan bahwa nilai signifikan $0.315 > 0.05$. Hal ini berarti bahwa faktor internal berpengaruh tetapi tidak signifikan terhadap motivasi berprestasi. Jadi dapat disimpulkan hipotesis ini ditolak.
- e. Hasil analisis inferensial menunjukkan bahwa nilai signifikan $0.009 < 0.05$. Hal ini berarti bahwa faktor eksternal berpengaruh signifikan terhadap motivasi berprestasi. Jadi dapat disimpulkan hipotesis ini diterima.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan serta kesimpulan, maka peneliti mengajukan beberapa saran berikut.

- a. Atlet binaan perlu terus berusaha untuk meningkatkan faktor internalnya sesuai pribadi masing-masing, dengan cara mendorong semangatnya untuk percaya diri agar memiliki mental yang kuat.
- b. Atlet binaan perlu terus berusaha untuk meningkatkan faktor eksternalnya agar motivasi berprestasinya semakin ditingkatkan.
- c. Pelatih/Pembina perlu terus berusaha meningkatkan motivasi berprestasi atlet binaannya agar motivasi berprestasinya semakin ditingkatkan.
- d. Pelatih/Pembina perlu terus meningkatkan faktor internal dan faktor eksternal dalam pelatihan agar prestasi atlet binaannya dapat terus ditingkatkan.
- e. Kepada peneliti yang akan datang, mengenai motivasi berprestasi atlet agar dapat melibatkan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Adair, J. (2007). *Pemimpin yang Berpusat Pada Tindakan*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Apruebo, R. A. (2005). *Sport Psychology*. Manila: UST Publishing House.
- Bailey. (2008). *Understanding Alternative Media*. Poland: OZGraf S. A.
- Brewer, B. W. (2009). *Sport Psychology*. Springfield: Wiley – Blackwell.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV.Kesuma.
- Heckhausen. (1967). *The Anatomy of Achievement Motivation*. New York: Academic Press.
- Husdarta. (2011). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Irfandi, Z. R. (2017). *Manajemen Penjas dan Olahraga*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- McClelland. (1987). *Human Motivation*. New York: Cambridge University Press.
- Nimran, U. (2005). *Perilaku Organisasi*. Surabaya: Citra Media.
- Robbins, SP, dan Judge (2007). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat.
- Thoha, M. (2004). *Perilaku Organisasi: Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Weinberg, T. (2009). *The New Community Rules: Marketing on the Social Web*. CA : O'Reilly Media, Inc.

Jurnal

- Antonio González, et al. (2015). Behavioral engagement and disaffection in school activities: exploring a model of motivational facilitators and performance outcomes. *Anales de psicología*.
- Cox, A. E. (2008). Change in Physical Education Motivation and Physical Activity Behavior during Middle School. *Journal of Adolescent Health* Vol. 6 No. 3
- Dispora. (2020). *Data Prestasi Atlet Dispora NTT 2020*. Kupang: Dispora Provinsi NTT. Vol. 19 No.5

Moreno, L. d. (2006). Anthropometric Body Fat Composition Reference Values In Spanish Adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*.

Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Kebijakan & Administrasi Publik* Vol. 19 No.1 Hal. 29-33

Tesis

Rudyansyah, (2013). Pengaruh Pembinaan Atlet oleh Dinas Kebudayaan, Kepemudaan, dan Olahraga Terhadap Prestasi Atlet di Kabupaten Ciamis.

Wicaksono, (2009). Pengaruh Kepercayaan Diri, Motivasi Berprestasi Sebagai Akibat dari Latihan Terhadap Prestasi Berprestasi Atlet Bola Volley.

Internet

Cervelló, E. M. (2008). *Motivation, Disciplined Behaviour, Equal Treatment And Dispositional Flow In Physical Education Students*. Retrieved from researchgate.net: : <https://www.researchgate.net/publication/26526422>

Herzberg, (2005). Job Satisfaction Theory.

http://en.wikipedia.org/wiki/Frederick_Herzberg

Lidmadiana. (2020). *Manajemen Olahraga*. Retrieved from materi-management-sport: <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132313280/pendidikan/materi-management-sport.pdf>