

**PROFIL PENYESUAIAN DIRI PARA POSTULAN
DALAM KEHIDUPAN MEMBIARA DAN IMPLIKASINYA BAGI
PROGRAM PENDAMPINGAN DI BIARA BRUDER CSA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**MELKISIMUS FAHIK
NIM : 111 16 041**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN**



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

2021

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui dan disahkan pada tanggal 23 Desember 2021

Oleh :

Pembimbing I



Drs. Wens Nagul, M.Pd, Kons.
NIDN. 0828116301

Pembimbing II



Dra. Maria Erlinda, M.Pd.
NIDN. 0815056602

Mengetahui

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling



Dra. Maria Erlinda, M.Pd.
NIDN. 0815056602

Mengesahkan



Dr. Damianus Talok, MA.
NIDN. 0812026001

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan panitia ujian skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Jenjang Strata 1 (S-1) pada tanggal 12 Juni 2021

Panitia Penguji



Drs. Wens Nagul, M.Pd, Kons.
Ketua



Dra. Maria Erlinda, M.Pd.
Sekertaris



Dra. Matilda Pia Bone, M.Pd.
Penguji I



Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd.
Penguji II



Drs. Wens Nagul, M.Pd, Kons.
Penguji III

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Segala Sesuatu Ada Waktunya”

(Refleksi Pribadi).

Persembahan :

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Congregasi Bruder-Bruder St. Aloysius
Gonzaga Semarang
2. Komunitas Postulat CSA Kalasan-Yogyakarta
3. Kedua Orangtua (Bapak Paulus Teti Fahik dan
Ibu Clara Sani)
4. Bapak Rofino Bobo dan Ibu Aranci Bell
5. Almamaterku Universitas Katholik Widya
Mandira.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini: Profil Penyesuaian Diri Para Postulan dalam Kehidupan Membiara dan Implikasinya bagi Program Pendampingan di Biara Bruder CSA.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara serta implikasinya bagi program pendampingan di biara Bruder CSA.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan saran dari berbagai pihak. Berkenaan dengan itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang berlimpah kepada :

1. Dr. Damianus Talok, MA., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Katolik Widya Mandira yang telah memfasilitasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Wens Nagul. M,Pd. Kons., selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
3. Dra. Maria Erlinda, M.Pd., selaku pembimbing II dan Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.

4. Pater, Bruder, Bapak dan Ibu Dosen pada Program Studi Bimbingan dan Konseling yang selama ini telah membagikan ilmunya kepada penulis selama mengikuti proses perkuliahan.
5. Br. Martinus Suparmin, CSA selaku Pemimpin Umum CSA yang telah mengutus, mendukung, dan mempercayakan penulis untuk menimba ilmu di Unwira.
6. Br. Yohanes Suryadi, CSA selaku Piko dan semua anggota komunitas CSA Kupang yang selalu setia membantu penulis melalui motivasi dan doa.
7. Bapak Paulus Teti Fahik dan Ibu Clara Sani serta Kakak dan Adik (Yeri Fahik, Julius Fahik, Angela Fahik, Jaimito Fahik, Lina Fahik) yang selalu mendukung penulis melalui nasihat dan doa, sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2016 yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sepenuhnya sempurna. Sumbangan pikiran berupa kritik dan saran menjadi sesuatu yang sangat berharga bagi penulis demi penyempurnaan penulisan skripsi ini.

Kupang, 10 Juni 2021

Penulis

ABSTRAK

Judul skripsi : profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara dan implikasinya dalam program pendampingan di biara Bruder CSA tahun 2021. Rumusan masalah pada penelitian ini dibagi menjadi dua yakni rumusan masalah umum yaitu : Bagaimana profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara dan implikasinya bagi program pendampingan di biara Bruder CSA tahun 2021? Sedangkan rumusan masalah khusus dari penelitian ini yaitu : Bagaimana profil penyesuaian diri pada aspek psikologis, aspek hidup bersama, aspek psiko-spiritual, aspek latar belakang yang berbeda, aspek pembimbing dari para postulan dalam kehidupan membiara dan implikasinya bagi program pendampingan para postulan di biara Bruder CSA? Tujuan dari penelitian ini juga, dibagi menjadi dua yakni tujuan umum yaitu : Untuk mengetahui profil penyesuaian diri para postulan dalam kehidupan membiara dan implikasinya bagi program pendampingan di biara Bruder CSA. Tujuan khusus dari penelitian ini yaitu : Untuk mengetahui profil penyesuaian diri pada aspek psikologis, aspek hidup bersama, aspek psiko-spiritual, aspek, latar belakang yang berbeda, aspek pembimbing dari para postulan dalam kehidupan membiara dan implikasinya bagi program pendampingan para postulan di biara Bruder CSA. Jenis penelitian ini adalah deskripsi kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah para postulan di biara Bruder CSA di Kalasan-Yogyakarta. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner/angket penyesuaian dalam biara. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis kecenderungan pusat. Hasil analisis data penelitian sebagai berikut: Berdasarkan hasil analisis secara umum/keseluruhan, peneliti menyimpulkan bahwa para postulan Bruder CSA mampu melakukan penyesuaian diri dengan baik dalam kehidupan membiara. Hasil analisis, khusus pada setiap aspek yang ada dalam program pendampingan di biara Bruder CSA, peneliti menyimpulkan bahwa penyesuaian diri postulan pada aspek psikologis berada pada kategori baik. Penyesuaian diri postulan pada aspek hidup bersama berada pada kategori baik. Penyesuaian diri postulan pada aspek psiko-spiritual berada pada kategori baik. Penyesuaian diri postulan pada aspek latar belakang yang berbeda berada pada kategori baik. Penyesuaian diri postulan pada aspek pembimbing berada pada kategori baik. kesimpulannya, para postulan Bruder CSA memiliki penyesuaian diri yang baik pada keseluruhan aspek dalam program pendampingan di biara Bruder CSA. Berdasarkan hasil analisis data maka peneliti memberi saran kepada 1) Pimpinan Kongregasi hendaknya mengkaji kembali aspek-aspek dalam program pendampingan bagi para postulan agar sesuai dengan konteks zaman sekarang. 2) Pendamping/formator postulan Bruder CSA hendaknya kreatif dengan membuat kegiatan-kegiatan yang menarik sehingga mampu memotivasi para postulan untuk meningkatkan penyesuaian diri dalam hidup membiara. 3) Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang profil penyesuaian diri postulan dalam hidup membiara, hendaknya kedepan lebih mengusahakan adanya *professional judgment* dengan mengkonsultasikan alat yang digunakan kepada ahli bahasa, ahli agama, dan psikologi. Informasi data penelitian akan semakin akurat apabila dilakukan juga dengan observasi.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Definisi Konseptual.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Teori Tentang Variabel Penelitian.....	13
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	13
a. Pengertian Penyesuaian Diri.....	13
b. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	14
c. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	17
2. Hidup Membiara.....	30
3. Penyesuaian Diri Postulan Dalam Hidup Membiara.....	31
4. Implikasi bagi Program Pendampingan.....	32
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
E. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV PENGUMPUL DATA, PENGOLAHAN DATA, ANALISIS DATA, INTERPRETASI DATA, IMPIKASI	46
A. Pengumpulan Data.....	46
B. Pengolahan Data.....	47
C. Analisis Data.....	49
D. Interpretasi Data.....	73
E. Implikasi Bagi Program Pendampingan di Biara Bruder CSA.....	76

BAB V METODE PENUTUP	87
A. Simpulan.....	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Hasil Ujicoba Validitas Angket.....	42
Tabel 3.2 : Kriteria Realibilitas	43
Tabel 4.1 : Tabel Kriteria Skor Penyesuaian Diri dalam Biara.....	49
Tabel 4.2 : Tabel Distribusi Frekuensi Penyesuaian Diri dalam Biara.....	51
Tabel 4.3 : Tabel Kriteria Skor Aspek Psikologis	54
Tabel 4.4 : Tabel Distribusi Frekuensi Aspek Psikologis	55
Tabel 4.5 : Tabel Kriteria Skor Aspek Hidup Bersama	58
Tabel 4.6 : Tabel Distribusi Frekuensi Aspek Hidup Bersama	59
Tabel 4.7 : Tabel Kriteria Skor Aspek Psiko-Spiritual	62
Tabel 4.8 : Tabel Distribusi Frekuensi Aspek Psiko-Spiritual	63
Tabel 4.9 : Tabel Kriteria Skor Aspek Latar Belakang yang Berbeda	66
Tabel 4.10 : Tabel Distrubusi Frekuensi Aspek Latar Belakang yang Berbeda ...	67
Tabel 4.11 : Tabel Kriteria Skor Aspek Pembimbing	70
Tabel 4.12 : Tabel Distribusi Frekuensi Aspek Pembimbing	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Angket Penyesuaian Diri dalam Kehidupan membiara
- Lampiran 2 : Kisi-Kisi Angket
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Peneliti kepada Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Peneliti kepada Kaprodi BK
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin dari Dekan FKIP Unwira kepada Kepala Postulat Bruder CSA
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Izin Penelitian dari Kepala Postulat Bruder CSA
- Lampiran 7 : Nama-nama Responden Penelitian Postulan Bruder CSA
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Penyesuaian Diri Dalam Kehidupan Membiara
- Lampiran 9 : Tabulasi Skor Aspek Psikologis
- Lampiran 10 : Tabulasi Skor Aspek Hidup Bersama
- Lampiran 11 : Tabulasi Skor Aspek Psiko-spiritual
- Lampiran 12 : Tabulasi Skor Aspek Latar Belakang yang Berbeda
- Lampiran 13 : Tabulasi Skor Aspek Pembimbing