

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan interpretasi data penelitian yang telah dipaparkan diketahui bahwa terjadi menurun perilaku agresif siswa-siswi sebelum dan sesudah *treatment/intervensi* berupa penerapan teknik bermain peran melalui konseling kelompok.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa “Penggunaan Teknik Bermain Peran Melalui Layanan Konseling Kelompok Efektif Mengurangi Perilaku Agresif Siswa Kelas VIII^C SMP Swasta Diakui Adhaksa 2 Kupang. Hal ini ditandai dengan berkurangnya perilaku menyakiti hati orang lain, membuat kegaduhan dalam sekolah (kelas), dan tidak mengindahkan perintah guru saat pembelajaran Ekonomi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka peneliti dapat mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Konselor perlu membimbing siswa- siswi agar tidak berperilaku agresif dengan menggunakan penerapan teknik bermain peran melalui konseling kelompok.
2. Guru mata pelajaran hendaknya lebih tegas dan memberikan pembelajaran agar siswa tidak melakukan perilaku – perilaku agresif

3. Siswa perlu mengetahui bahwa perilaku menyakiti hati orang lain, membuat kegaduhan dalam sekolah, dan melanggar peraturan perilaku yang sangat mengganggu proses pembelajaran.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. 2005. *Penghakiman Massa*. Jakarta: Erlangga.
- Ahmadi, dkk. 2011. *Strategi Pembelajaran Berorientasi KTSP*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Alberto, Paul.A dan Troutman, Anne.C. 1990. *Applied Behaviour Analysis for Teachers*. Melbourne: Merrill Publishing Company.
- Al Mighwar. M. 2006. *Psikologi Remaja Petunjuk bagi Guru dan Orang tua*. Bandung: Pustaka Setia.
- Anantasari. 2006. *Menyikapi Perilaku Agresif Anak*. Yogyakarta : Kanisius
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta
- Barbara, Krahe,. 2005. *Perilaku Agresif, Buku Panduan Psikologi Sosial (Alih Bahasa Yasmin Asih)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brigham, J.C 1991. *Social Psychology*. New York: Harper Collins Publishers
- Corey, Gerald. 1973. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterap (Edisi Indonesia)*. Semarang: IKIP Semarang Press
- Corsini, R. J. 2008. *Role Playing In Psychotherapy*. Cicago: Aldine Publising
- Djamarah, Syaiful Bahri, & Zain, Aswan. (2002). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Faturochman. 2006. *Pengantar Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka
- Glasser, W. 1965. *Reality Therapy*, helper & Row, New York.
- Glasser, W, & L Zunin.1973. Reality Therapy. In R.corsini (Ed.), current psycho therapies. Peacock , Itasca, 111.
- Hamalik. (2013). *Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Bumi Aksara.
- Heward, William L 1996. *Exceptional Children 5th Edition (An Introduction to Special Education)*. New Jersey: Prentice-Hall, Inc

- Huda, Miftahul. 2013. *Cooperative Learning*. Jakarta: Gramedia.
- Kelinger. 1990. *Asas - Asas Penelitian Behavioral Edisi Indonesia*). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Latipun. 2001. *Psikologi Konseling*. Malang: Edisi Ketiga UMM Unyversity Press.
- Nazir, Moh.. 2009. *Metode Penelitian* :Ghalia Indonesia. Bogor.
- Mardalis. 2010. *Metode Penelitian (Suatu Pendekatan Proposal)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mungin. 2005. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: UNES Press.
- Prayitno & Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prayitno. 2004. *Layanan Bimbingan Kelompok* : Universitas Negeri Padang.
- Sari, Ananta. 2006. *Menyikapi Perilaku Agresif Anak*. Yogyakarta: Tim Pustaka Familia.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2002. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sunanto, dkk. 2005. *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal*. Jakarta: CRICED university of Tsukuba
- Tatiek, Romlah. 2001. *Teori dan Praktik Bimbingan Kelompok*. Surabaya: Universitas Negeri Malang.
- Uno, Hamzah, B. 2012. *Teori Motivasi & Pengukurannya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Waluyo, Herman. 2008. *Teknik Role Playing*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Willis, Sofyan S. 2008. *Remaja & Masalahnya*. Bandung: Alfabeta.

Wibowo, Mungin. 2005. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: Unnes Press.

Winkel, W. S dan Sri Hastuti, 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

<http://64.203.71.11/kompas-cetak/0503/23/opini/1634844.htm>

www.tiranus.net/2007/terapi-realitas.php

<http://en.wikipedia.org/wiki/William-Glasser>