

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan masalah penelitian serta pembahasan dan interpretasi data hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas VIII^B pada SMP Swasta Diakui Adhyaksa 2 Kupang tahun pelajaran 2015/2016, kurang mampu mengatur waktu dengan baik.

B. SARAN

Berdasarkan simpulan di atas, peneliti memberikan saran kepada pihak-pihak yang terlibat dalam kegiatan belajar mengajar di sekolah sebagai berikut:

1. Kepala Sekolah

Kepala sekolah agar lebih memberikan perhatian, pengawasan, kepada para siswa khususnya dalam hal pemanfaatan waktu luang.

2. Guru Bimbingan dan Konseling

Kepada guru bimbingan dan konseling untuk selalu membimbing dan lebih memperhatikan para siswa khususnya dalam memanfaatkan waktu luangnya agar mereka mampu mengatur waktunya dengan baik.

3. Guru Mata Pelajaran

Guru diharapkan untuk lebih memperhatikan, dan membimbing siswa agar dapat memanfaatkan waktu luangnya secara baik.

4. Siswa

Diharapkan agar siswa mampu mengatur waktu dengan baik, di sekolah maupun di rumah sehingga dapat memanfaatkan waktu luangnya dengan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H. Kanzun. 2002. *Waktu Luang bagi Remaja Muslim*. Yogyakarta: Mitra Pustaka.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Kartono, Kartini. 1985. *Bimbingan Belajar di SMA dan Perguruan Tinggi*. Jakarta: CV. Rajawali.
- Nawawi, Hadari. 1987. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rajawali Press.
- Nurihsan, A. Juntika. 2003. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Bandung : Mutiara.
- Prayitno, dkk. 2008. *Pedoman Alat Ungkap Masalah (AUM) Umum Format 1 s.d 5*. Padang : Jurusan BK FIP UNP.
- Poerwadarminta. 2003. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Balai Pustaka : Jakarta.
- Rahman. 2004. *Psikologi Belajar*. Jakarta : Departemen Agama.
- Sujana. 1975. *Metode Deskriptif Kuantitatif*. Bandung: Tarsito
- Sukadji. 2000. *Psikologi Pendidikan dan Psikologi Sekolah*. Yogyakarta : Mitra Pustaka
- Sukardi. 2000. *Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukardi. 1993. *Organisasi Administrasi di Sekolah*. Surabaya : Usaha Nasional
- Surya, M. 1988. *Dasar-Dasar Penyuluhan*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPLPK
- The, Liang Gie. 1995. *Cara Belajar yang Efisien*. Yogyakarta: Liberty.
- Tohirin. 2008. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Walgito, Bimo. 1980. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta: Penerbit Yayasan Fakultas Psikologi UGM.
- Winkel, W.S. 1991. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta : Gramedia.

- Winkel, Sri Hastuti. 2006. *Bimbingan dan konseling dan Institusi Pendidikan*. Yogyakarta : Media Abadi
- Yusuf, Michael As'ad. 2003. *Sukses Bersama Waktu*. Yogyakarta: Cendikia Sentra Muslim.
- Yusuf, Syamsu dan Nurishan A. Juntika. 2005. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Migiarsono. 2004. *Bimbingan dan Konseling*. Semarang : UNNES Press.
- Novi, Nurrahmat Syahra. 2009. *Penggunaan Waktu Luang*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Ochtaviani. R. 2011. *Pengertian Pengisian Waktu Luang dan Hal-Hal dalam Memilih Kegiatan untuk Mengisi Waktu Luang*. Tersedia [online] <http://ria-naohtaviany.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 5 Mei 2014.
- Putri. T. 2011. *Pemanfaatan Waktu Luang dengan Baik*. Tersedia [online] <http://pemanfaatan.waktu.luang.dengan.baik.blogspot.com>. Diakses pada tanggal 11 Mei 2014.
- Triatmoko. 2007. *Mengisi Celah Waktu Luang*. Tersedia [online] <http://popsy.wordpress.com>. Diakses pada tanggal 5 Mei 2014.