

**EFEKTIVITAS PENERAPAN TEKNIK BIBLIOKONSELING
MELALUI KONSELING KELOMPOK
UNTUK MENGURANGI KEBIASAAN MEROKOK SISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Panitia Ujian Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

FELIKSIANA PANO

NIM: 11117043

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA

KUPANG

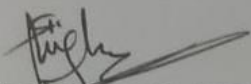
2021

LEMBAR PENGESAHAN

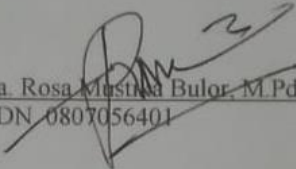
Skripsi ini telah disetujui dan disahkan pada tanggal 20 Desember 2021

Oleh

Pembimbing I


Drs. Yohanes Demon Doni, M.Si.
NIDN. 0806086001

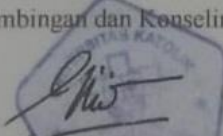
Pembimbing II


Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd.
NIDN. 0807056401

Mengetahui,

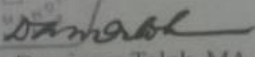
Ketua Program Studi

Bimbingan dan Konseling


Dra. Maria Erlinda, M.Pd.
NID. 085056602

Mengesahkan

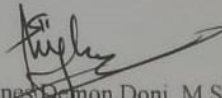
Dekan FKIP Unwira


Dr. Damianus Talok, MA
NIDN. 0812026001

Skripsi ini telah dipertanggungjawabkan di hadapan panitia penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Jenjang Strata 1 pada tanggal 16 Desember 2021.

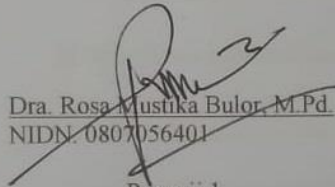
Panitia penguji

Ketua



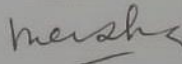
Drs. Yohanes Demon Doni, M.Si.
NIDN. 0806086001

Sekretaris



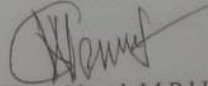
Dra. Rosa Mustika Bulor, M.Pd.
NIDN. 0807056401

Penguji I



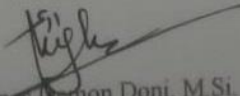
Dra. Dhiu Margaretha, M.Pd.
NIDN. 0822066201

Penguji II



Drs. Wens Nagul, M.Pd.Kons
NIDN. 0828116301

Penguji III



Drs. Yohanes Demon Doni, M.Si.
NIDN. 0806086001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

Serahkanlah Perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu (Amsal 16:3).

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak
Petrus Ngaga Hasan dan Mama Odilia Rima serta
Kakak Nensy Dhiru, Ersi Dhiru, Vera Dhiki dan
Dandi Ema.
2. Terkasih Yulianus Da
3. Alma materku tercinta Universitas Katolik Widya
Mandira

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, dan rahmat, dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Judul skripsi efektivitas penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa. Masalah yang ditelusuri dalam skripsi ini adalah 1) Mengapa teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok dapat diterapkan untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa, 2) Bagaimana proses penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa, 3) Apakah penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok efektif untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui 1), Alasan diterapkan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa, 2), Proses penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa, 3), Efektivitas penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan saran dari berbagai pihak. Berkenaan dengan itu, peneliti menyampaikan terima kasih yang berlimpah kepada:

1. Dr. Damianus Talok, MA; selaku Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah membantu peneliti dalam urusan administrasi penelitian ini.
2. Dra. Maria Erlinda, M.Pd; selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan pengarahan, dan bimbingan dalam penelitian ini.
3. Drs. Yohanes Demon Doni, M.Si; selaku pembimbing 1 dan Dra. Rosa Mustika Bulor M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang dengan tulus, telah mendidik peneliti selama ini sehingga berguna bagi penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Petrus Ngaga Hasan dan Mama Odilia Rima dan seluruh anggota keluarga yang mendukung peneliti lewat doa, materi dan moril sejak awal kuliah sampai saat ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2017 prodi bimbingan dan konseling yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan bagi kelancaran penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh sebab itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Kupang, Desember 2021

Peneliti

ABSTRAK

Judul skripsi: Efektivitas penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa. Masalah yang dikaji dalam skripsi ini yaitu 1) mengapa teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok dapat diterapkan untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa? 2) bagaimana proses penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa? 3) apakah penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok efektif untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa?. Berdasarkan permasalahan tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui 1) alasan diterapkan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa. 2) proses penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa. 3) efektivitas penerapan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa. Metode kajian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kepustakaan. Objek kajian dalam penelitian ini yaitu teknik bibliokonseling, konseling kelompok dan kebiasaan merokok. Sumber data yang digunakan adalah sumber data sekunder. Jenis data yang digunakan adalah data kualitatif. Hasil Pembahasan adalah: 1) Teknik bibliokonseling dapat diterapkan untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa karena teknik bibliokonseling dapat memberikan pengetahuan tentang dampak merokok dan akibat merokok sehingga peserta didik dapat mengubah kebiasaan merokok dan mempertahankan untuk tidak merokok lagi. 2) Proses penerapan teknik bibliokonseling dilakukan melalui tahap-tahap konseling kelompok yaitu tahap persiapan, pembentukan, peralihan, kegiatan, dan tahap pengakhiran. Pada tahap kegiatan diterapkan teknik bibliokonseling melalui langkah-langkah motivasi, berikan waktu yang cukup, merenungkan kembali materi yang baru dibaca, diskusi, dan evaluasi. 3) Efektivitas teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa didukung oleh hasil penelitian Rahayu tahun 2011, Suwanto tahun 2017, dan Lela tahun 2020. Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengemukakan saran kepada: 1) Guru BK diharapkan untuk memperdalam pengetahuan, pemahaman, dan wawasan tentang teknik bibliokonseling agar terampil menggunakannya untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa. 2) Peneliti diharapkan agar dapat menjadi masukan untuk mengimplementasikan pengetahuan tentang teknik bibliokonseling melalui layanan konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa.

ABSTRACT

Thesis title: Effectiveness application of bibliocounseling techniques through group counseling to reduce student' smoking habits. Problem studied in this thesis are: 1) Why bibliocounseling techniques through group counseling can be applied to reduce students' smoking habits? 2) How is the process of applying bibliocounseling techniques through group counseling to reduce students' smoking habits? 3) Is the application of bibliocounseling techniques through group counseling effective in reducing students' smoking habits? Based on these problems, this study aims to determine. 1) The reason for applying bibliocounseling techniques through group counseling to reduce students' smoking habits. 2) The process of applying bibliocounseling techniques through group counseling to reduce students' smoking habits. 3) The effectiveness of applying bibliocounseling techniques through group counseling to reduce habits. The type of data used is qualitative data. The object of study in this research is bibliocounseling techniques , group counseling and smoking habits. The data source used is secondary data, the result of the discussion is: 1) bibliocounseling techniques can be applied to reduce students' smoking habits because bibliocounseling techniques can provide knowledge about the impact of smoking and the consequences of smoking so that students can change smoking habits and maintain not smoke again. 2) The process of applying bibliocounseling is carried out through the stages of group counseling namely the preparation, formation, transition, activities, and termination stages at the activity stage, bibliocounseling techniques are applied through motivational steps, giving sufficient time, reflecting on the material that has just been read, discussion and evaluation. 3) The effectiveness of bibliocounseling techniques through group counseling to reduce students' smoking habits is supported by research result Rahayu year 2011, Suwanto Year 2017, and Lela year 2020 based on research results that bibliocounseling techniques are effective in reducing students smoking habits researchers put forward suggestions to: 1) BK teachers are expected to deepen their knowledge, understanding, and insight into bibliocounseling techniques so that they are skilled at using bibliocounseling techniques through group counseling to reduce students' smoking habits. 2) Researchers are expected to become input for implementing knowledge about bibliocounseling techniques through group counseling services to reduce students' smoking habits.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORITIS	5
A. Teknik Bibliokonseling.....	5
1. Pengertian Teknik Bibliokonseling	5
2. Tujuan Teknik Bibliokonseling.....	6
3. Bentuk-bentuk Teknik Bibliokonseling.....	7
4. Fungsi Teknik Bibliokonseling	8
5. Kegunaan Teknik Bibliokonseling	8
6. Teknik Bibliokonseling	11
7. Kelebihan Teknik Bibliokonseling.....	13
8. Keterbatasan Teknik Bibliokonseling	13
9. Tahapan Teknik Bibliokonseling	14
B. Konseling Kelompok.....	15
1. Pengertian Konseling Kelompok	15
2. Tujuan Konseling Kelompok	16
3. Manfaat Konseling Kelompok	17
4. Fungsi Konseling Kelompok.	17
5. Tahapan Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	18
6. Teknik-Teknik Konseling Kelompok.....	19
7. Asas-asas Konseling Kelompok.....	21
C. Kebiasaan Merokok.....	24
1. Pengertian Kebiasaan Merokok	24
2. Tipe-tipe Kebiasaan merokok	24
3. Faktor-Faktor Kebiasaan Merokok	25
4. Bahaya Kebiasaan Merokok	27

D. Hasil Kajian Yang Relevan	27
BAB III METODE KAJIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Metode Kajian.....	35
B. Objek Kajian	36
C. Sumber Data	36
D. Jenis Data.....	37
E. Pembahasan Masalah	37
BAB IV PENUTUP	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Abstrak Penelitian Rahayu (2011) dengan judul Penggunaan Teknik Bibliokonseling untuk Mengurangi Kebiasaan Merokok Siswa SMAN 8 Malang.
- Lampiran 2: Abstrak Penelitian Suwanto (2017) dengan judul Keefektifitas Konseling Kelompok Pendekatan *Cognitif Behavior Therapy* dan Teknik *Cinematherapy* dan Bibliokonseling untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa SMP Negeri 2 Kota Singkawang.
- Lampiran 3: Abstrak Penelitian Lela (2020) dengan judul Keefektifitas Penerapan Teknik Bibliokonseling untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa Kelas VIII SMP PGRI Singosari Malang.
- Lampiran 4: Abstrak Penelitian Yustika (2016) dengan judul Efektivitas Teknik Bibliokonseling untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Siswa Kelas X SMAN 1 Loceret Nganjuk Tahun Pelajaran 2016/2017.
- Lampiran 5: Abstrak Penelitian Asry dkk (2016) dengan judul Efektivitas Bibliokonseling untuk Meningkatkan Empati Remaja di Rumah Pintar Bunga Padi Kecamatan Balerejo, Kabupaten Madiun.