

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil kajian dan pembahasan masalah, peneliti menarik kesimpulan bahwa alasan peneliti menggunakan teknik bibliokonseling melalui konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa karena dalam teknik bibliokonseling dapat membantu siswa untuk memecahkan masalah kebiasaan merokok.

Prosedur penerapan teknik bibliokonseling dapat dilakukan melalui empat tahap yaitu: Tahapan pelaksanaan layanan konseling kelompok yang digunakan dalam penelitian bahwa layanan konseling kelompok berlangsung melalui lima tahap. Tahap persiapan, tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan dan tahap pengakhiran. Pelaksanaan teknik bibliokonseling yang digunakan dalam layanan konseling kelompok bahwa ada lima tahap dalam bibliokonseling yakni motivasi, berikan waktu yang cukup, lakukan inkubasi, tindak lanjut, evaluasi.

Teknik bibliokonseling merupakan teknik yang digunakan sebagai teknik konseling kelompok untuk membantu seseorang menyelesaikan masalahnya melalui buku. Dengan kata lain teknik bibliokonseling merupakan salah satu teknik konseling yang dapat digunakan dan efektif untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa.

## B. Saran

### 1. Guru Bimbingan dan Konseling

Guru BK diharapkan untuk memperdalam pengetahuan, pemahaman, dan wawasan tentang teknik bibliokonseling agar terampil menggunakannya untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa.

### 2. Peneliti

Peneliti diharapkan agar dapat menjadi masukan untuk mengimplementasikan pengetahuan tentang teknik bibliokonseling melalui layanan konseling kelompok untuk mengurangi kebiasaan merokok siswa.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Eford, B.T. 2016. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor (Edisi Kedua)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Herlina. 2013. *Bibliotherapy Mengatasi Masalah Anak dan Remaja Melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendekia Utama
- Hurlock, E.B. 1999. *Psikologi Perkembangan*. Edisi kelima. Jakarta Erlangga
- Jaya, 2009. *Pembunuh Berbahaya itu Bernama Rokok*. Yogyakarta Riz'ma
- Kurnanto, M.E. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta
- Lasan, B.B. 2018. *Bibliokonseling Konsep dan Pengembangan*. Malang: Elang Mas
- Prayitno. 2004. *Layanan Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Ghalia Indonesia
- Rif'an, A.R. 2010. *Merokok Haram*. Jakarta : Republika Gramedia
- Salahudin, S. 2010. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sitepoe. 2000. *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta. PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Siyoto, Sandu. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Media Publishing
- Sugiyono.2017. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Tohirin. 2007. *Bimbingan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

### Jurnal dan Internet

- Asri, dkk. 2016. *Efektifitas Bibliokonseling untuk Meningkatkan Empati Remaja di Rumah Pintar "Bunga Padi" Kecamatan Balerejo*.
- Kendal dan Hammen. 1998. *Faktor- faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja*. Jurnal Psikologi. No. 1.

- Kobus. 2003. *Orang dan Remaja Merokok*. Tersedia [online] <http://onlinelibrary.wiley.com>. Diakses 30 November 2020
- Lela. 2020. *Keefektifitas Teknik Bibliokonseling untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa SMA PGRI Singosari Malang Jawa Timur*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kanjuruhan Malang Jawa Timur.
- Maman. 2009. *Teori Perilaku Merokok*. Tersedia [online] <https://unikunik.wordpress.com/2009/05/03/teori-teori-perilaku-merokok/> Diakses pada 20 Juni 2020
- Rahayu, N. Endang. 2021. *Teknik Bibliokonseling dalam Layanan Bimbingan dan Konseling ditengah Scholl From Home SMAN 1 Prambon Nganjuk*. Jurnal Penelitian dan Pembelajaran. Vol. 38, No.1 .
- Rahayu, Nur. 2011. *Penggunaan Bibliokonseling untuk Mengurangi Kebiasaan Merokok pada Siswa SMAN Malang*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Universitas Negeri Malang Jawa Timur.
- Suwanto, Insan. 2017. *Keefektifitas Konseling Kelompok Pendekatan CBT dan Cinematherapy dan Bibliokonseling untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa SMPN 2 Kota Singkawang*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Program Studi Bimbingan dan Konseling Pascasarjana. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Semarang.
- Suparyo, Yossy. 2010. *Biblioterapi*. Sumber [online] <http://www//pelosokdesa.wordpress.com> diakses tanggal 12 april pkl 20.00
- Sarafino. 2002. *Interaksi Biopsikologi Psikologi Kesehatan*. No. 2 ed. New Jhon Wiley and Sons Inc. Jurnal psikologi.
- Shechatman, Z. 2009. *Mengobati Agresi Anak dan Remaja Memahami Biblioterapi*. New York: Springer Scince+ Business Media.
- Supriyadi. 2016. *Community Of Practitioners: Solusi Alternatif Berbagi Pengetahuan Antar Pustakawan*. Jurnal Islamik. Vol. 2 No. 2 (83-93)
- Pehrsson, D. E & Mcmillen. 2014. *Bibliokonseling yang Kompeten*. Preparing Counselor to Use Literature with Culturally Diverse Client. ACA: Vistas Online
- Yustika, D. Wilujeng. 2016. *Efektifitas Teknik Bibliokonseling untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Siswa Kelas X SMAN 1 Loceret Nganjuk Tahun Pelajaran 2016/2017*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Universitas Nusantara PGRI Kediri.