

**INVENTARISASI JENIS- JENIS TUMBUHAN YANG BERPOTENSI
SEBAGAI IMUNOMODULATOR OLEH MASYARAKAT DESA
KUANFATU KECAMATAN KUANFATU KABUPATEN TIMOR
TENGAH SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH

ELO LORIANI SEO

NO REG : 141180566



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2022**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Jangan mundur sebelum mencoba,

Beban berat itu hanya ada pada pikiran.

Coba dulu nanti akan terbiasa

PERSEMBAHAN

Atas nama cinta yang tak terbilang,
Skripsi ini saya persembahkan
kepada:

1. Kedua Orang Tua Tercinta, Bapak Arim Seris Seo dan Ibu Meri Yanti Babys
2. Kepada kedua adik kekasihku yang selalu mencintaiku Sandro dan Uco
3. Almamater Tercinta Universitas Katolik Widya Mandira Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, dan rahmatNya sehingga penulisan Skripsi ini dengan judul **“Inventarisasi Jenis- Jenis Tumbuhan Yang Berpotensi Sebagai Imunomodulator Oleh Masyarakat Desa Kuanfatu Kecamatan Kuanfatu Kabupaten Timor Tengah Selatan”** dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari adanya kerja sama yang efektif dengan semua pihak yang telah membantu dalam menyumbangkan waktu, tenaga, ide dan tindakan nyata yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak- banyak kepada:

1. Bapak Dr. Damianus Talok, MA, selaku Dekan FKIP Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Drs. Lukas Seran, M.Kes, selaku pembimbing I dan juga selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Katolik Widya Mandira, yang selalu memberi motivasi dan nasehat serta memberikan izin bagi penulis untuk menulis skripsi ini.
3. Ibu Getrudis Wilhelmina Nau, S.Pd, M.Si selaku pembimbing II yang dengan ketulusan hatinya telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, masukan dan saran bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Katolik Widya Mandira, yang sudah memberikan pengetahuan dengan tulus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua Orang tua tercinta Bapak Arim Seo dan Ibu Meri Babys, yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tulus untuk memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Katolik Widya Mandira angkatan 2018, yang sudah memberikan inspirasi dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini setelah bersama-sama dengan penulis berjuang untuk menggapai mimpi.
7. Sahabat dan sepupu en,maya, lala,elsha, titi, merlin, sofi, asky dan nene yang sudah memberikan inspirasi dan semangat bagi penulis.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan secara langsung maupun tidak langsung bagi kelancaran penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, oleh karena itu penulis dengan senang hati akan menerima semua kritikan dan saran dari pihak pembaca yang kiranya dapat menyempurnakan skripsi ini.

Kupang, Juni 2022

Penulis

Inventarisasi Jenis- Jenis Tumbuhan Yang Berpotensi Sebagai Imunomodulator Oleh Masyarakat Desa Kuanfatu, Kecamatan Kuanfatu, Kabupaten Timor Tengah Selatan

ABSTRAK

Oleh: Elo Lorienti Seo

Masyarakat di Desa Kuanfatu Kecamatan Kuanfatu Kabupaten Timor Tengah Selatan masih mengandalkan tumbuhan untuk mengobati berbagai jenis penyakit baik pada manusia maupun hewan. Hal ini disebabkan karena masyarakat setempat memiliki kepercayaan dan keyakinan terhadap khasiat tumbuh-tumbuhan tertentu sebagai bahan obat-obatan karena sudah teruji lewat pengalaman-pengalaman dari generasi ke generasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai imunomodulator, bagian tumbuhan yang digunakan, jenis penyakit apa saja yang diobati, bagaimana cara pengolahan, jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan, jenis tumbuhan yang dibudidayakan, dan alasan masyarakat membudidayakan tumbuhan yang berpotensi sebagai imunomodulator oleh masyarakat Desa Kuanfatu, Kecamatan Kuanfatu, Kabupaten Timor Tengah Selatan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi-terstruktur. Tumbuhan yang berhasil ditemukan dikumpulkan, didokumentasikan dan diidentifikasi

Hasil inventarisasi dan jenis-jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai imunomodulator oleh masyarakat Desa Kuanfatu, Kecamatan Kuanfatu, Kabupaten Timor Tengah Selatan terdapat 20 jenis tumbuhan yaitu kelor (*Moringa olifera*), serai merah (*Cymbopogon nardus*), bawang putih tunggal (*Allium sativum L*), jahe (*Zingiber officinale var. Rubrum*), jeruk nipis (*Citrus auratifolia*), turi merah (*Sesbania grandiflora*), pepaya (*Carica papaya*), binahong (*Anredera cordifolia*), bawang merah (*Allium cepa*), bayam putih (*Amaranthus bybridus L*), srikaya (*Annona aquamosa*), peria (*Momordica charantia L*), jambu biji (*Psidium guajawa L*), lengkuas (*Alpinia galangal*), kunyit (*Curcuma domestica Val*), kelapa (*Cocos nucifera*), kencur (*Kaempferia galangal L*), inggu (*Gruta graveolens*), biduri (*Calotropis gigantean*), asam (*Tamarindus indica*). Bagian organ, tumbuhan yang digunakan adalah batang, daun, buah, bunga dan rimpang. Jenis penyakit yang diobati menggunakan tumbuhan obat yaitu kekebalan tubuh menurun, demam, batuk, pilek, sakit kepala, diare, tenggorokan sakit, dan lelah. Cara pengolah yang digunakan yaitu dioleskan, digosok, dimandikan, direndam, direbus, diperas, dipanaskan, dihaluskan dan dikunyah. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah kelor dan jenis tumbuhan yang dibudidayakan adalah kelor, pepaya, sareh, jahe, dan bawang putih tunggal. Alasan masyarakat membudidayakan tumbuhan obat karena selain memiliki khasiat sebagai obat juga dapat digunakan sebagai bumbu dapur, dan juga sayuran kemudian mudah diambil saat digunakan.

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan 20 jenis tumbuhan yang digunakan untuk meningkatkan imun tubuh oleh masyarakat Desa Kuanfatu Kecamatan Kuanfatu Kabupaten Timor Tengah selatan. Bagian tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah daun, dimana terdapat 8 jenis penyakit yang dapat diobati, cara pengolah yang dilakukan adalah ditumbuk, direndam, direbus, diperas, dihaluskan, dipanaskan, dan dikunyah. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah kelor. Jenis tumbuhan yang dibudidayakan adalah kelor (*Moringa olifera*), pepaya (*Carica papaya*), sareh (*Cymbopogon nardus*), jahe (*Zingiber officinale var. Rubrum*), dan bawang putih tunggal (*Allium sativum L*). Adapun alasan tumbuhan tersebut dibudidayakan karena selain berkhasiat sebagai obat tumbuhan tersebut juga dimanfaatkan sebagai bahan makanan.

Kata Kunci : Inventarisasi, Tumbuhan, Imunomodulator

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Tumbuhan Obat	11
B. Imonomodulator	13
C. Pengobatan Tradisional.....	14
D. Jenis Tumbuhan Yang Berpotensi Sebagai Imunomodulator	15
E. Bagian Tumbuhan Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat	17
F. Cara Pengolahan Tumbuhan Obat	20
G. Alasan Penggunaan Tumbuhan Obat.....	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis Penelitian.....	23
C. Instrumen Penelitian.....	23
D. Teknik Pengumpulan data	23
E. Prosedur Penelitian	24
F. Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Jenis Tumbuhan Yang Digunakan Untuk Meningkatkan Imun Tubuh oleh Masyarakat Desa Kuanfatu Kabupaten Timor Tengah Selatan.....	27
3.2 Cara pengolahan jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai imunomodulator oleh masyarakat Desa Kuanfatu Kecamatan Kuanfatu Kabupaten Timor Tengah Selatan.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Kelor	28
1.2 Serai merah	30
1.3 Bawang putih tunggal	31
1.4 Jahe	33
1.5 Jeruk nipis	34
1.6 Turi merah	35
1.7 Pepaya	36
1.8 Binahong	38
1.9 Bawang merah	39
1.10 Bayam putih	41
1.11 Srikaya	42
1.12 Peria	43
1.13 Jambu	45
1.14 Lengkuas	46
1.15 Kunyit	48
1.16 Kencur	49
1.17 Inggu	50
1.18 Biduri	51
1.19 Kelapa	53
1.20 Asam	54