

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang inventarisasi jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai imunomodulator oleh masyarakat Desa Kuanfatu Kecamatan Kuanfatu Kabupaten Timor Tengah Selatan yang dilakukan di 4 dusun yaitu dusun satu, dua, tiga dan empat dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Diperoleh 20 jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai imunomodulator yaitu kelor (*Moringa olifera*), serai merah (*Cymbopogon nardus*), bawang putih tunggal (*Allium sativum* L), jahe (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*), jeruk nipis (*Citrus auratifolia*), turi merah (*Sesbania grandiflora*), pepaya (*Carica papaya*), binahong (*Anredera cordifolia*), bawang merah (*Allium cepa*), bayam putih (*Amaranthus hybridus* L), srikaya (*Annona aquamosa*), peria (*Momordica charantia* L), jambu biji (*Psidium guajava* L), lengkuas (*Alpinia galangal*), kunyit (*Curcuma domestica* Val), kelapa (*Cocos nucifera*), kencur (*Kaempferia galangal* L), inggu (*Gruta graveolens*), biduri (*Calotropis gigantea*), asam (*Tamarindus indica*).
2. Bagian tumbuhan yang dimanfaatkan adalah daun (*Folium*), buah (*Fructus*), batang (*Lignum*), rimpang (*Rhizoma*), dan umbi (*Bulbus*).
3. Cara pengolahan yang paling banyak digunakan adalah, direbus, dihaluskan, direndam dan dimakan langsung.
4. Jenis gejala atau penyakit yang disembuhkan menggunakan 20 jenis tumbuhan adalah, kekebalan tubuh lemah, demam, flu, batuk, sakit kepala, tenggorokan sakit.
5. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah kelor (*Moringa oleifera*).

6. Jenis tumbuhan yang dibudidayakan adalah kelor (*Moringa oleifera*), serai merah (*Cymbopogon nardus*), jahe (*Zingiber officinale* var *Rubrum*), pepaya (*Carica papaya*), bawang putih tunggal (*Allium sativum* L), lengkuas (*Alpinia galangal*) dan kunyit (*Curcuma domestica* Val).
7. Alasan masyarakat membudidayakan tumbuhan obat yaitu karena selain manfaatnya sebagai obat penyembuh suatu penyakit juga sebagai tumbuhan hias dipekarangan, Melestarikan kekayaan alam agar tumbuhan tersebut tidak punah dan mudah diambil saat dibutuhkan.

B. Saran

1. Pengetahuan masyarakat tentang tumbuhan yang digunakan untuk meningkatkan imun tubuh perlu dan dilesatarkan sehingga pengetahuan tersebut tidak punah.
2. Perlunya kepedulian masyarakat tentang tumbuhan yang digunakan sebagai obat untuk meningkatkan imun tubuh dirawat dan dilestarikan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adjeng, A. N. T., Ruslin, R., Fitran, L.O.M., & Pascayantri, A. (2020). Sosialisasi dan Edukasi Pemanfaatan Tanaman Berkhasiat Obat Dalam Menghadapi Masa Pandemi COVID-19 di Kota Kendari. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 1(2). <https://doi.org/10.35311/jmpm.vli2.13>.
- Adrian, K. (2021, April 05). Kandungan Dan Manfaat Daun kelor Bagi Kesehatan Diakses dari <https://www.aladokter.com/>.
- Amaliyyah, R. (2021). *Publikasi Data Pasien COVID-19 Ditinjau Dari Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Fakultas Hukum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya*1.(1), 6.
- Ana, Y. (2012). Obat Tradisional. *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 218799.
- Ansori, Al. Nasihudin, Ade. (2021 Agustus 23). Manfaat Minum Air Kelapa di Masa Covid-19. Diakses dari <https://m.liputan6.com/health/4638488/>
- Aryanta, I. W. R. (2019). Bawang Merah Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan, *Widya Kesehatan*, 1(1), 29-35.
- Bonay. (2007). *Pemanfaatan Jenis-jenis Tumbuhan Obat Tradisonal Oleh Masyarakat Suku Klabra Dikampung Buk Distrik Klabot Kabupaten Sorong*. Skripsi. Program Studi Kehutanan Universitas Negeri Papua. Manokwari.
- City, P . (2019). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Imonomodulator Sebagai Terapi Peningkatan Imunitas Di KEL. To' Bulung Kec. Bara Kota Polopo.2019.
- Etriana, D.,Ulfa.M., Aspiyani, A., Silaturrokhmah, S., & Prastiwi, N.W.Y. (2020). Peningkatan Peran Serta Masyarakat Dalam Pencegahan Covid-19 di Desa Maduretno Kecamatan Papar Kabupaten Kediri. Darmabakti: *Jurnal Pengabdian Pemberdayaan Masyarakat*, 1(2), 23-33.
- Faot, E. M. (2018). *Kajian Etnofarmakologi Suku Dawan Dalam Pengobatan Di Desa Tetaf Kabupaten Timor Tengah Selatan*.<http://repository.poltekeskupang.ac.id/229/>
- Fadli, R. (2020, Maret 19). Rutin Konsumsi Kencur Untuk Tubuh. Diakses dari <https://www.halodoc.com/artikel/>
- Fakhrozi, I. (2009). Etnobotani Masyarakat Suku Melayu Tradisonal di Sekitar Taman Nasional Bukit Tigapuluh. Skripsi Tidak Diterbitkan. Bogor: Fakultas Kehutanan , Institut Pertanian Bogor.

- Fransiska, Z., Arianto, W., & Anwar, G. (2022). Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat Masyarakat Desa Tamalai Kecamatan Batang Merangin Kabupaten Kerinci Provinsi Jambi. *Journal of Global Forest and Environmental Science*, 2(1), 39-50.
- Fitrianty, F., Retnaningsih, U. O., & Nizmi, Y. E. (2021). Peran World Health Organization (WHO) Dalam Menangani Covid-19 Di Indonesia (2019-2021). *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 8(7), 1889-1914.
- Halim, K. (2020 September 01). Efek Ekstrak Kunyit Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh. Diakses dari <https://jovee.id/>.
- Hamara, S. (2019, Desember 21). Manfaat Daun Inggau Yang Ampuh Tolak Racun, Atasi Demam Hingga Batuk. Diakses dari <https://www.harapanrakyat.com/2019/12/manfaat-daun-inggau/>
- Harmida, H., Sarno, S., & Yuni, V. (2011). Studi Etnofitomedika di Desa Lawang Agung Kecamatan Mulak Ulu Kabupaten Lahat Sumatera Selatan. *Jurnal Penelitian Sains*, 14(1), 168287.
- Himatepa, Uh. (2021, Maret 23). *Makanan Yang Dapat Meningkatkan Imunitas Tubuh*. Diakses dari <http://agritech.unhas.ac.id/kmdtpuh>.
- Ibrahim. (2016) *Inventarisasi Tumbuhan Obat Tradisional Suku Dayak Bakumpai Di Kecamatan Murung Kabupaten Murung Raya*. Skripsi Prodi Biologi Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Jurusan Pendidikan Mipa Institut Agama Islam Negeri Palangka Raya.
- Istiqomah, A. (2020). *Etnobotani Tumbuhan Obat di Desa Tanaman Kecamatan Wonorejo Kabupaten Pasuruan Provinsi Jawa Timur* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Jalius, J., & Muswita, M. (2013). Eksplorasi Pengetahuan Lokal Tentang Tumbuhan Obat Di Suku Batin, Jambi. *Biospecies*, 6(1).
- Jacom, H., Kameo, D. D., Utami, I., & Kristijanto, A. I. (2016). Air dan konflik: Studi Kasus Kabupaten Timor Tengah Selatan. *Jurnal Ilmu Lingkungan*, 14(1), 51-56).
- Karina, L. E. (2021). *Pemanfaatan Daun Jambu Biji (Psidium guajava L.), Jahe (Zingiber officinale Rosc). Daun Serai (Cymbopogon citratus) Sebagai Minuman Fungsional Peningkat Imun Tubuh Penangkal Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya).
- Kaunang, S.R. (2015). *Etnobotani (pemanfaatan tumbuhan secara tradisional) dalam pengobatan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Bayuwangi*. Skripsi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Jember. Jawa Timur.

- Katno dan Promono. (2010). *Tingkat Manfaat Keamanan dan Efektifitas Tanaman Obat Tradisional Balai Besar Penelitian dan Tanaman Obat Tradisional*. Departemen Kesehatan RI. Jawa Tengah.
- Krisnaindra. (2016 October 14). Klasifikasi Dan Morfologi bayam. Diakses dari <https://teorineno.com/2016/10/>.
- Kurnijisanti , R. (2007). Kajian Aktivitas Immunostimulan dari Ekstrak Air Bawang Putih (*Allium Sativum*). *Majalah Ilmu Faal Indonesia*, 7(1), 20-26.
- La Fua , J . (2020). Jahe Peningkat Sistem Imun Tubuh di Era Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Kadia Kota Kendari. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 54-61.
- Larasati, A., Marmaini, M., & Kartika, T. (2019). Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Sekitar Pekarangan Di Kelurahan Sentosa. *Indobisains*, 1(2), 76-78.
- Larasati, U. A. (2021 October 9). Manfaat Peria Untuk Kesehatan. Diakses dari <https://www.tagar.id/kenali-5-manfaat-peria-hutan-untk-kesehatan-tubuh>.
- Loinenak, N. (2018). Inventarisasi tanaman berkhasiat obat di desa meusin kecamatan boking kabupaten timor tengah selatan karya tulis ilmiah. *skripsi Poltekes Kupang*, 6–34.
- Ma, W., & Prahani, P. Pengaruh Ekstrak Daun Binahong (*Andrographis cordifolia* (Ten.) Stennis) Terhadap Aktivitas Fagositosis Monosit.
- Manao, M. (2018) *Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Di Desa Oebobo Kecamatan Batuputih Kabupaten Timor Tengah Selatan*. Kementrian Kesehatan Reprublik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Program Studi Farmasi.
- Megaria, K.M., Mudianta, I. W., & Martiningsih, N. W. (2017). Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Aseton Daun Kelor (*Moringa oleifera*). *Wahana Matematika Dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, Dan Pemebelajarannya*, 2017, 10.2:1-11.
- Narulita, W. (2017). Uji Efektivitas Daun Binahong (*Andrographis cordifolia*) Dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri *Propionibacterium Acnes* Secara In Vitro. Skripsi. Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Neno, J. Alfredo. (2018 Agustus 22). NTT Dibagi Dalam Tiga Tipe Iklim. Diakses dari <http://www.nttonlinenow.com/new-2016/2018>
- Nurhadi. (2021 Juni 27). Tanaman Herbal Yang Bisa Bisa Meningkatkan Imun Tubuh. Diakses dari <https://gaya.tempo.co/read/1476846/4>.

- Njurmana, G. (2015). Ekologi Sosial Pilang (*Acacia leucophloea*) Di Kabupaten Timor Tengah Selatan, Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Pros Sem Nas Masy Biodiv Indon* Volume 1, Nomor 7, Oktober 2015.
- Nursiyah. (2013). *Studi Deskriptif Tanaman Obat Tradisional Yang Digunakan Orang Tua Untuk Kesehatan Anak Usia Dini di Gugus Melati Kecamatan Kalikajar Kabupaten Wonosobo*. Semarang : UNNES.
- Olgariskha & Fiona. (2017). Kajian Etnobotani potensi Tanaman Obat Di Desa Cisaat Kecamatan Ciater Kabupaten Subang (Doctoral dissertation, FKIP Unpas)
- Pertiwi, R., Notriawan, D., & Wibowo, R. H. (2020). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Meningkatkan Imunitas Tubuh sebagai Pencegahan COVID-19. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*, 18(2), 110-118. <https://doi.org/10.33369/dr.v18i2.12665>
- Putri, Thedavashti Andadea. Studi Teknik Pengolahan Dan Penyajian Daun Meniran (*Phyllanthus niruri L.*) Kelor (*Moringa oleifer*) dan Ciplukan (*Physalis angulata L.*) Terhadap Senyawa Fungsional Peningkat Imunitas. Diss. Universitas Katholik Soegijapranata Semarang, 2021.
- Putri, H.R.C. (2014). Potensi sDan Pemanfaatan *Tamarindus indica* Dalam Berbagai Terapi Di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. *Jurnal " Ilmiah Kedokteran "* Vol 3. No. 2. 40-54
- Pelakong, C, Y., Roni, K, Deidy, K. (2018). Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional Oleh Etnis Sangihe di Kepulauan Sangihe Bagian Selatan, Sulawaesi Utara. *Jurnal Bioslogos*, Agustus 2018, vol. 8 nomor 2
- Rangka, M. F. (2002) Pengaruh Perasan Buah Jeruk Nipis (*Citrus auratifolia*)(Chrism. & Panz.) Swingle Terhadap Viskositas Relatif Mukus Sapi Secara Invitro. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Rasyidah, J. dean. (2015). Inventarisasi Tanaman Yang Di Gunakan Sebagai Obat Penyakit Kulit Di Gampong Alue Kecamatan Nisam Kabupaten Aceh Utara. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Rayhansa, Rina & Rebut. (2020). Pemanfaatan TOGA (Tanaman Obat Keluarga) Meningkatkan Imunitas Tubuh. UNNES.
- Sotyati. (2016, Agustus 10). Biduri Tumbuhan Multikhasiat Yang Terabaikan. Diakses dari <https://www.satuharapan.com/read/>
- Setyarini, W., & Satria, A. P. (2018). Gambaran Pengobatan Tradisional dan Alternatif pada Penderita Wilayah Kerja PUSKESMAS Sungai Siring Kecamatan Samarinda Utara.

- Susiliwati, Y., Moektiwardoyo, M., Halimah, E., Wicaksono, A. I., Ramadhania, M. Z., Prastiwi, S. S. (2020). Aktivitas Imunomodulator Ekstrak Etanol Daun Pepaya (*Carica papaya L.*) Dengan Metode Induksi Bakteri dan CBC-DIF. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*. Vol 2. No.4. <https://jsk.farmasi.unmul.ac.id>
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Chen, L. K., Widhani, A., Wijaya, E., Wicaksana, B., Maksum, M., Annisa, F., Jasirwan, C. O. M., & Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Suparni & Wulandari, A. (2013). *Herbal Nusantara : 1001 Ramuan Tradisional Asli Indonesia*. Pustaka Ilmu : Jakarta.
- Sumarni & Britany. (2020). Pembuatan The Herbal Dari Daun Kelor Untuk Meningkatkan daya Tahan Tubuh Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Limo. Prodi Agroteknologi . Fakultas Pertanian. Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Tania, I. (2020 November 28). Mengenal Imonomodulator Dan Manfaatnya Untuk Sistem Imu. Diakses dari <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20201127135322>.
- Veriana . T. (2014). *Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Tradisional Oleh Suku Jawa Dan Lembak Kelingi Rejang Lembong Dan Iplementasinya Pada Pembelajaran Biologi FKIP Universitas Bengkulu*.
- Wanimbo, E., Tumengkol, S., & Twima, J. (2021). Partisipasi Masyarakat Dalam Memutuskan Mata Rantai Pandemi Covid-19 di Kelurahan Tingkuluh Kecamatan Wanea Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Society*, 1(1).
- Wulan dan Agusni.(2015). Penggunaan Imunomodulator Untuk Berbagai Infeksi Virus Pada Kulit.*Jurnal Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin – Periodical of Dermatology and Venereology*.Volume 27.Nomor 01. April 2015.
- Yowa, M. K., Boro, T. L., & Denong, M. T. (2019). Inventarisasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradional Di Desa Uumbu Langang Kecamatan Uumbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah. *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), 1–13.
- Yuliana, Y. (2020). Corona virus diseases (Covid-19): Sebuah tinjauan literatur. In *Wellness And Healthy Magazine* (Vol. 2, Nomor 1, hal. 187–192). <https://doi.org/10.30604/well.95212020>
- Yuliati, D., Kasrina, K., & Ruyani, A. (2014) *Etnobotani Tumbuhan Pekarangan Sebagai Obat Tradisional Masyarakat Suku Serawai Kelurahan Dusun Baru Kabupaten Seluma Bengkulu Dalam Pengembangan Sumber Belajar Biologi SMA* (Doctoral dissertation, Universitas Bengkulu).

Yulianingsih, W., Suhanadji, S., Nugroho, R., & Mustakim, M. (2020). Keterlibatan Orangtua dalam Pendampingan Belajar Anak selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1138–1150. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.740>.