

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas X B SMA Negeri 5 Kupang tergolong memiliki tingkat kepercayaan diri lemah (61,3%).

Siswa yang mengalami masalah kepercayaan diri sebanyak 29 orang, yakni 10 siswa (32,3%) yang memiliki tingkat kepercayaan diri rata-rata lemah ditambahkan dengan 19 siswa (61,3%) yang memiliki tingkat kepercayaan diri lemah. (Data siswa yang memiliki masalah kepercayaan diri ini dapat dilihat pada lampiran 9)

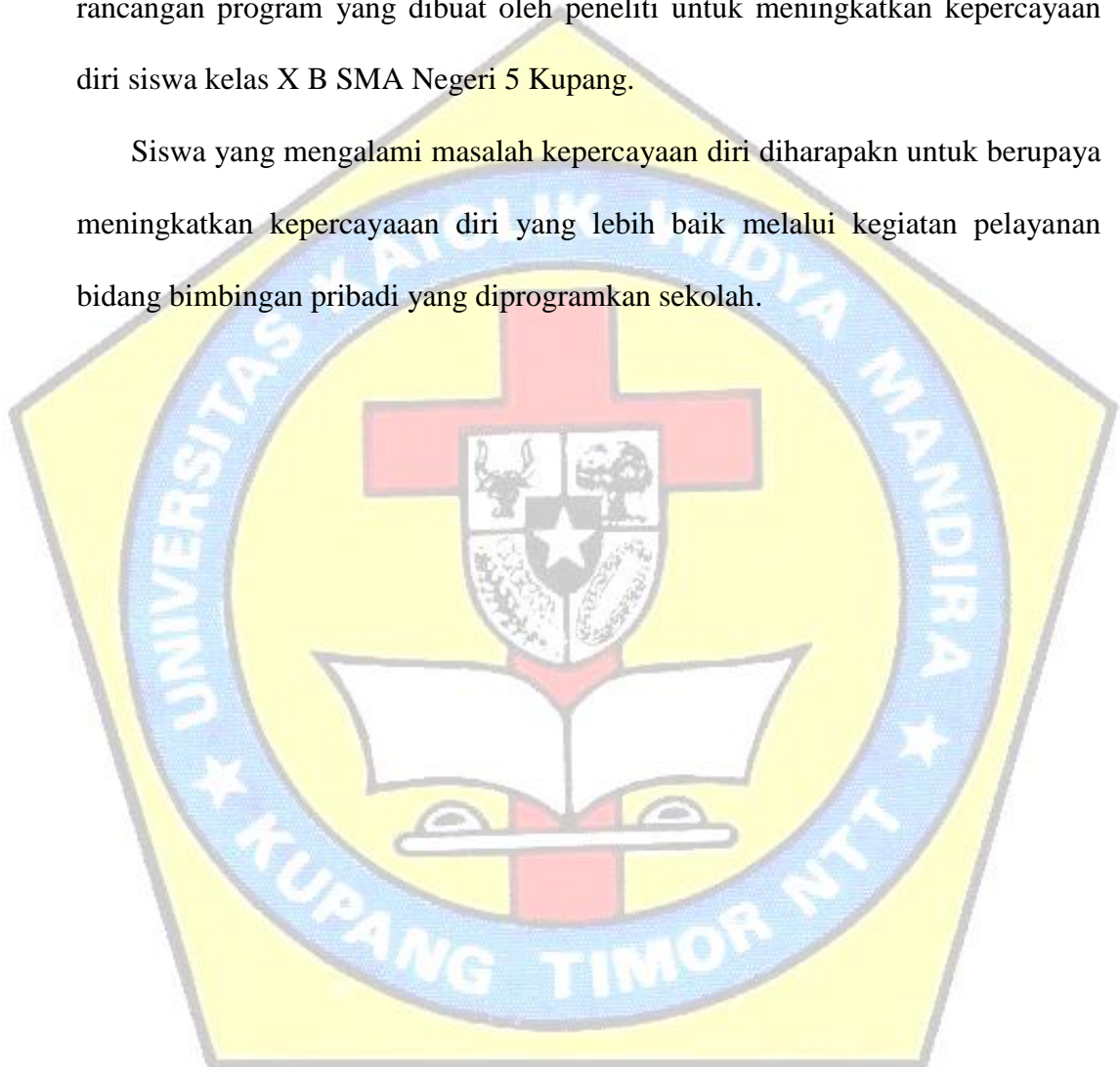
Implikasi pelayanan bidang bimbingan pribadi terhadap siswa yang memiliki masalah kepercayaan diri yaitu dengan menggunakan rancangan program bidang bimbingan pribadi untuk dapat membantu siswa dalam memecahkan masalah kepercayaan diri yang dialami siswa. (rancangan program bidang bimbingan pribadi dapat dilihat pada lampiran 10)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis ingin menyampaikan saran kepada guru bimbingan dan konseling untuk bekerja sama dengan kepala sekolah mengupayakan pelayanan bidang bimbingan pribadi yang tepat dalam menyelesaikan masalah kepercayaan diri siswa.

Kepada guru bimbingan dan konseling diharapkan mendapatkan informasi dan gambaran yang luas tentang siswa yang memiliki kepercayaan diri untuk memberikan bimbingan pribadi yang tepat sesuai kebutuhan siswa, dan diharapkan guru bimbingan dan konseling untuk bisa juga menggunakan rancangan program yang dibuat oleh peneliti untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas X B SMA Negeri 5 Kupang.

Siswa yang mengalami masalah kepercayaan diri diharapkan untuk berupaya meningkatkan kepercayaan diri yang lebih baik melalui kegiatan pelayanan bidang bimbingan pribadi yang diprogramkan sekolah.



DAFTAR PUSTAKA

- Al-Uqshari, Yusuf. 2005. *Percaya Diri, Pasti*, Jakarta : Gema insani press
- Bungin, 2004. *Metodologi Penelitian Sosial, Format-format kuantitatif*, Surabaya :Airlangga University Press
- Burns, R. B. 1993. *Konsep Diri, Teori Pengukuran Perkembangan Dan Perilaku*, Jakarta : Arcana.
- Chaplin, J. P. 1989. *Kamus Lengkap Psikologi*, Jakarta : Rajawali Pers.
- Corey, Gerald. 2005. *Konseling Dan Psikoterapi* . Bandung : Refika Aditama
- Gulo, D.H, 1986, *Test Keprbadian*, Jakarta Indonesia.
- Gunarsa, D. S, 2000. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*, Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Monks, K. J. Etal. 1998. *Psikologi Perkembangan*, Yogyakarta : UGM.
- Nazir, Mohamad.1998. *Metodologi Penelitian*, Jakarta : Ghalia Indonesia.
- Nurkancana, 1993. *Pemahaman Individu*, Surabaya : Usaha Nasional
- UU RI, No. 20 Tahun 2003. *Sistem Pendidikan Nasional*. Bandung , Citra Umbara.
- Perry, Martin. 2005. *Confidence Boosters, Pendongkrak kepercayaan Diri*, Jakarta : Erlangga
- Poerwadarminta. 2003. *W J S, Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta : Balai Pustaka.
- Prayitno, Amti Erman. 1987. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 1983. *Bimbingan dan Konseling Di Sekolah*, Jakarta : Ghalia
- Surya, Hendra 2007. *Percaya Diri Itu Penting*, Jakarta : PT Elex Media Komputindo