

**MAKNA PENDERITAAN MENURUT VIKTOR FRANKL  
DAN RELEVANSINYA BAGI KEHIDUPAN KELUARGA**

**KRISTIANI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Filsafat  
Universitas Katolik Widya Mandira Kupang  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat**



**OLEH**

**KORNELIS KIIK**

**NO. REG: 611 13 007**

**FAKULTAS FILSAFAT AGAMA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA  
KUPANG**

**2017**

**MAKNA PENDERITAAN MENURUT VIKTOR FRANKL  
DAN RELEVANSINYA BAGI KEHIDUPAN KELUARGA KRISTIANI**

**OLEH**

**KORNELIS KHK**

**NO.REG: 611 13 007**


**Telah Disetujui Oleh**

**Pembimbing I**



**(Rm. Yoseph Nahak, Pr. MA)**

**Pembimbing II**



**(Drs. Lazarus Anin, M. Th.)**

**MENGETAHUI**

**Dekan Fakultas Filsafat**

**Universitas Katolik Widya Mandira Kupang**



**Rm. Drs. Hironimus Pakaenoni, Pr. L. Th.**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Filsafat Agama Universitas Katolik Widya Mandira Kupang  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Filsafat**

**Pada Tanggal, 30 Oktober 2017**

**MENGESAHKAN**

**Dekan Fakultas Filsafat Agama  
Universitas Widya Mandira Kupang**



**(Rm. Drs. Hironimus Pakaenoni, Pr. L. Th)**

**Dewan Penguji:**

**1. Dr. Watu Yohanes Vianey, M. Hum :**



**2. Drs. Lazarus Anin, M. Th. :**



**3. Rm. Yoseph Nahak, Pr. MA. :**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah atas segala karunia pendampingan dan bimbingan-Nyalah, penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Karya tulis ini, mau mengungkapkan betapa pentingnya makna bagi kehidupan manusia sekalipun dalam situasi sulit atau penderitaan yang tak terhindarkan. Manusia adalah makhluk pencari makna selama ia meniti kehidupannya karena ia adalah makhluk yang berpikir, merasa dan berkarsa. Demikianlah gagasan Viktor Frankl.

Penulis, dalam terang pemikiran Viktor Emil Frankl, berusaha melihat kehidupan berkeluarga Kristiani yang selalu mencari makna. Makna bagi keluarga Kristiani adalah juga dapat ditemukan lewat penderitaan karena penderitaan adalah bagian dari kehidupan, dan hidup adalah menderita. Keluarga-keluarga Kristiani ditantang untuk memaknai setiap peristiwa hidup dengan berani dan penuh tanggung jawab. Semoga pemikiran-pemikiran Viktor Frankl dapat membantu keluarga-keluarga Kristiani dalam menjalani kehidupan mereka, sebagai makhluk yang bertugas membangun persekutuan pribadi-pribadi, mendidik generasi muda, membangun masyarakat dan membangun Gereja.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis merasakan kebaikan hati banyak pihak yang terlibat. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penuli dengan tulus menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada siapa saja yang telah memberikan bantuan, dorongan, dukungan dalam bentuk apa saja kepada penulis sejak awal proses penulisan, sampai selesainya skripsi ini. Secara khusus penulis menghaturkan terima kasih kepada:

1. Bapak Uskup Atambua yang telah membantu penulis dalam panti pendidikan calon imam selama tiga tahun lebih di Seminari Tinggi St. Mikhael Penfui Kupang dan proses perkuliahan di Fakultas Filsafat selama empat tahun lebih.
2. Pimpinan Universitas Katolik Widya Mandira Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menemukan makna dalam lembaga pendidikan ini.
3. Dekan Fakultas Filsafat yang telah menerima dan mendidik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Filsafat.
4. Rm. Yoseph Nahak, Pr. MA, selaku pembimbing utama yang telah dengan sabar dan tekun memberikan banyak pencerahan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Bapak Drs. Lazarus Anin, M. Th, sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Watu Yohanes Vianey, M. Hum, sebagai penguji pertama yang memberikan banyak masukan dan memberi nilai atas hasil karya penulis.
7. Bapak Mikhael Bouk (Almarhun), mama Magdalena Muti, kakak Yulita Niis, kakak Frans Molo (Almarhum), kakak Paulus Soel, kakak Benyamin Hane, Kakak Oktovianus Nana, Ponaan Jiana Manek dan Cucu bungsu yang selalu mencintai dan mendoakan penulis dalam tiap moment kehidupan.

8. Bapak Aloysius Mauk, mama Beatrix Musu, adik Vian Mauk, adik Jela Mauk, adik As Berek Leki, adik Ar Mauk, dan adik bungsu Lion Musu, yang senantiasa mendukung dan memotivasi penulis terlebih atas doanya
9. Istri Yuliana Krisanti Hoar Leki bersama anak Mario Daslando Kiik yang selalu hadir sebagai motivasi dan kekuatan bagi penulis untuk tekun mengerjakan skripsi ini
10. Teman-teman Frater seangkatan: Fr. Isto Muti, Fr. Kelle Koa, Fr. Primus Kono, Fr. Melki Amsikan, Fr. Ian Kali, Fr. Isto Etan, Fr. Primus Lake, Fr. Yohan Mali, Fr. Obet Luan, Fr. Ori Tnopo, Fr. Toni Kolo, Fr. Yaner, Fr. Obet Nahak, dan Fr. Polce yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
11. Teman-teman Ex-tern: Anjelo, Ellano, Sius Mau Kau, Riki Ulu, Angua Hendra, Ama Lengari, Deco, Petrus Seran, Quido Sanbein, dan semua yang tak dapat disebutkan di sini, yang telah memotivasi dan menaruh perhatian kepada penulis dengan caranya masing-masing. Semoga Tuhan senantiasa membalas budi baikmu semuanya.

Akhirnya penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, saran dan masukan serta kritik yang membangun sangat dibutuhkan.

Beumopu, Oktober 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBARAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.4 Manfaat penulisan .....	7
1.5 Metode Penulisan .....	8
1.6 Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II BIOGRAFI, KARYA DAN LATAR BELAKANG PEMIKIRAN</b>	
<b>VIKTOR FRANKL</b> .....	10
2.1 Biografi .....	10
2.2 Karya-Karya.....	11
2.3 Latar Belakang Pemikiran Viktor Frankl.....	12
2.3.1 Max Scheler .....	12
2.3.2 Pandangan Yudaisme .....	15
2.3.2.1 Yudaisme Ortodoks.....	16
2.3.2.2 Yudaisme Konservatif.....	16

2.3.2.3 Yudaisme Rekonstruktif .....	17
2.3.2.4 Yudaisme Hasidik .....	17
2.3.2.5 Yudaisme Reformasi .....	17
2.4 Landasan Filosofis Logoterapi .....	18
2.4.1 Kebebasan Berkeinginan .....	19
2.4.2 Keinginan Akan Makna .....	20
2.4.3 Makna Hidup .....	20
2.5 Manusia Menurut Logoterapi .....	22
2.5.1 Manusia: Makhluk Unitas bio-psiko-spiritual .....	22
2.5.2 Manusia Yang Mampu Berefleksi Diri .....	23
2.5.3 Manusia Yang Terbuka .....	24
2.6 Makna Dan Penderitaan .....	25
2.6.1 Pengertian Makna .....	25
2.6.1.1 Sifat-Sifat Makna .....	26
2.6.1.2 Logoterapi Sebagai Jalan Untuk Menemukan Makna .....	29
2.6.2 Pengertian Penderitaan .....	32
2.6.3 Makna Penderitaan .....	34
2.6.3.1 Makna Penderitaan Menurut Viktor Frankl .....	34
2.6.3.2 Makna Penderitaan Dalam Pandangan Kristen .....	36
<b>BAB III KELUARGA KRISTIANI .....</b>	<b>38</b>
3.1 Keluarga Secara Umum .....	38
3.1.1 Arti Etimologis .....	38
3.1.2 Menurut Kamus Antropologi .....	39



3.1.3 Arti Sosiologis.....	39
3.1.4 Arti Psikologis.....	39
3.1.5 Arti Pedagogis .....	40
3.1.6 Menurut Freud, Salvicion Dan Celis.....	40
3.1.7 Keluarga Menurut Kamus Kitab Suci Katolik.....	41
3.2 Keluarga Kristiani .....	42
3.2.1 Arti Kristiani .....	42
3.2.2 Pengertian Keluarga Kristiani .....	42
3.3 Hakekat Keluarga.....	43
3.3.1 Keluarga Kristiani Sebagai “Gereja Mini” .....	43
3.3.2 Keluarga Kristiani Sebagai Bait Kudus Allah .....	45
3.4 Fungsi Dan Peran Keluarga .....	46
3.4.1 Fungsi Keluarga .....	46
3.4.1.1 Melanjutkan Keturunan.....	46
3.4.1.2 Memenuhi Kebutuhan Anggota .....	47
3.4.1.3 Keluarga Sebagai Dasar .....	47
3.4.1.4 Keluarga Sebagai Tempat Pendidikan Awal.....	47
3.4.2 Peran Keluarga.....	48
3.4.2.1 Membangun Persekutuan Pribadi-Pribadi .....	49
3.4.2.2 Mendidik Generasi Muda.....	50
3.4.2.3 Ikut Membangun Masyarakat .....	50
3.4.2.4 Ikut Membangun Gereja .....	51
3.5 Tujuan Dan Sifat Dasar Perkawinan .....	51

3.5.1 Pengembangan Dan Pemurnian Cinta Klasih Suami-Istri .....	51
3.5.2 Kelahiran Dan Pendidikan Anak.....	51
3.5.3 Pemenuhan Kebutuhan Seksual .....	52
3.6 Dokumen-Dokumen Tentang Keluarga .....	52
3.6.1 Menurut Kitab Hukum Kanon .....	52
3.6.2 Menurut Katekismus Gereja Katolik .....	53
3.7 Tantangan Dalam Hidup Keluarga Kristiani.....	54
3.7.1 Masalah Ekonomi.....	54
3.7.2 Masalah Perselingkuhan.....	56
3.7.3 Masalah Kondisi Anak.....	56
3.7.4 Masalah Seks.....	57
3.7.4.1 Masalah Psikologis .....	58
3.7.4.2 Masalah Di Antara Pasangan .....	58
3.7.4.3 Masalah Kesehatan.....	58
<b>BAB IV MAKNA PENDERITAAN KELUARGA KRISTIANI.....</b>	<b>60</b>
4.1 Relevansi Makna Penderitaan Menurut Viktor Frankl .....	60
4.1.1 Penderitaan Sebagai Konsekuensi Dari Hidup Manusia.....	63
4.1.2 Menemukan Makna Di Balik Penderitaan .....	64
4.1.2.1 Penderitaan Fisik.....	65
4.1.2.2 Penderitaan Psikologis .....	67
4.1.2.3 Penderitaan Spiritual .....	68
4.1.2.3.1 Penderitaan Sebagai Salib.....	68
4.2 Refleksi Atas Pemikiran Viktor Frankl.....	74

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	79
5.1 Kesimpulan .....	79
5.2 Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	
<b>CURRICULUM VITAE</b>	