

**STUDI ETNOBOTANI TUMBUHAN OBAT UNTUK MENYEMBUHKAN
PENYAKIT PADA MANUSIA OLEH MASYARAKAT DESA KLETEK
KECAMATAN MALAKA TENGAH KABUPATEN MALAKA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Biologi**

OLEH

**BRIGITA SEUK
NO REG: 14118035**

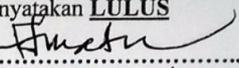
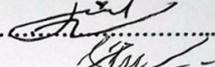


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDIRA
KUPANG
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

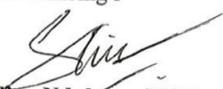
Judul : Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Untuk
Menyembuhkan Penyakit Pada Manusia Oleh
Masyarakat Desa Kletek Kecamatan Malaka Tengah
Kabupaten Malaka.
Nama : Brigita Seuk
No. Registrasi : 141 18 035
Program Studi : Pendidikan Biologi

Skripsi ini telah diuji di hadapan Sidang Dewan Penguji Program Studi
Pendidikan Biologi Pada Tanggal 28 Juni 2022 Dan Dinyatakan **LULUS**

- 1 **Drs. Aloysius Djalo, M.Pd** Penguji I 
- 2 **Imelda Tidora Sombo, S.Pd., M.Si** Penguji II 
- 3 **Dra. Sardina Ndakang, M.Pd** Penguji III 

Menyetujui

Pembimbing I


Dra. Sardina Ndakang, M.Pd
NIDN : 0827115901

Pembimbing II


Hildegardis Missa, S.Pd., M.Si.
NIDN: 0817099101

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Biologi


Drs. Lukas Seran, M.Kes.
NIDN : 0808126602
FKIP MIPA BIOLOGI

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan


Dr. Damianus Talok, MA
NIDN : 0812026001
DEKAN FKIP

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

” Sabar Dan Tidak Putus Asa

Bersikap Tenang Menghadapi Masalah

Karena Ketekunan Akan Membawa Keberhasilan”

PERSEMBAHAN :

Skripsi Ini Saya Persembahkan Kepada :

1. Orang Tua Tercinta Bapak Benediktus Teti, Mama Fransiska Abuk Berek dan Alm Opa Leonardus Berek Lekik, dan Bay Tuas Anitu Tahu yang telah mendoakan, memberi dukungan terbaiknya selama ini.
2. Kakak Jefri Bere, dan adik Oris Nahak, Rido Leki, Leo Bere, Welania Bere, Dora Bere dan semua keluarga Ferik Uma Katuas yang telah memberikan doa, motivasi, serta dukungan dalam segala hal selama ini.
3. Sepupu tercinta kakak Grek Seran, Fia Baross, Diana Bere, Viani Bere, Bi Kolo yang selama ini berjuang bersama-sama hidup di Kota Kupang.
4. Almamater Tercinta UNWIRA Kupang.

Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Untuk Menyembuhkan Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Desa Kletek Kecamatan Malaka Tengah Kabupaten Malaka

ABSTRAK

Oleh : Brigita Seuk

Pengetahuan masyarakat Desa Kletek mengenai Tumbuhan yang berkhasiat obat telah lama digunakan untuk menyembuhkan penyakit pada manusia, salah satunya pengetahuan masyarakat Desa Kletek mengenai tumbuhan obat berasal dari orang tua atau secara turun temurun dan berpengalaman. Kondisi seperti ini menjadi warisan tradisional lambat laun akan mengalami kepunahan di tempat aslinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis tumbuhan obat apa saja yang digunakan, bagian organ tumbuhan apa saja yang digunakan, cara pengolahan tumbuhan obat, jenis penyakit apa saja yang disembuhkan menggunakan tumbuhan obat oleh masyarakat Desa Kletek, Kecamatan Malaka Tengah, Kabupaten Malaka.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, metode yang digunakan untuk mendapatkan data yaitu dengan observasi langsung dan wawancara. Data dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian terdapat 16 jenis yang tergabung dalam 13 famili tumbuhan yang digunakan sebagai obat tradisional untuk menyembuhkan penyakit pada manusia oleh masyarakat Desa Kletek yaitu Kecubung (*D. metel L.*), Jambu biji (*P. guajava Linn.*), Patikan kebo (*E. hirta L.*), Meniran (*P. niruri L.*), Papaya (*C. papaya Linn.*), Belimbing wuluh (*A. bilimbi L.*), Jarak pagar (*J. curcas L.*), Biduri (*C. gigantea L.*), Pohon asam (*T. indica L.*), Kepok randu (*C. pentandra Linn.*), Beringin (*F. benjamina L.*), Kesambi (*S. oleosa Lour.*), Kunyit (*C. longa Linn.*), Lengkuas (*A. galanga Linn.*), Jahe (*Z. officinale Roscoe*), Daun Sirih (*P. battle Linn.*). Bagian tumbuhan yang digunakan adalah daun, buah, batang, rimpang, akar, kulit. Cara pengolahan yaitu ditumbuk, direbus, dikunyah, diremas, diperas dan diberikan secara langsung. Adapun khasiat dari setiap jenis tumbuhan obat yang digunakan untuk menyembuhkan penyakit pada manusia berbeda-beda dimana dari 21 jenis penyakit atau gangguan kesehatan pada manusia yang dapat disembuhkan yaitu : ambeien, diare, kanker payudara, kencing manis, kencing batu, sakit telinga, malaria, sakit kepala, sakit gigi, sariawan, bengkak payudara, amandel, bisul, patah tulang, cacar air, gatal-gatal, bengkak bernana, panu, batuk, perut sakit, kepala sakit. Jenis tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah jambu biji, patikan kebo, jarak pagar, kesambi, dan sirih hutan.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini ditemukan 16 jenis tumbuhan yang digunakan untuk menyembuhkan penyakit pada manusia oleh Masyarakat Desa Kletek Kecamatan Malaka Tengah Kabupaten Malaka. Bagian tumbuhan obat yang digunakan adalah daun (*folium*), buah (*Fruktus*), batang (*caulis*), rimpang (*Rhizoma*), akar (*radix*), kulit (*Lignum*). Cara pengolahan tumbuhan obat yang digunakan adalah ditumbuk, dikunyah, direbus, diremas, diperas dan digunakan secara langsung. Jenis penyakit pada manusia oleh Masyarakat Desa Kletek Kecamatan Malaka Tengah Kabupaten Malaka.

Kata kunci : Desa Kletek, Etnobotani Tumbuhan Obat, Penyakit Pada Manusia.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **”Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Untuk Menyembuhkan Penyakit Pada Manusia Oleh Masyarakat Desa Kletek Kecamatan Malaka Tengah Kabupaten Malaka”**.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari adanya kerja sama yang efektif dengan semua pihak yang telah membantu dalam menyumbangkan waktu, tenaga, ide dan tindakan nyata yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Pater Dr. Philipus Tule, SVD selaku Rektor Universitas Katholik Widya Mandira yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjalani proses pendidikan.
2. Bapak Dr. Damianus Talok, MA selaku Dekan FKIP Universitas Katholik Widya Mandira yang telah memberi ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Drs. Lukas Seran, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Katholik Widya Mandira yang telah mengizinkan penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Sardina Ndu kang, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu dan perhatian untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu Hildegardis Missa, S.Pd M.Si selaku dosen pembimbing II yang selalu sabar membimbing dan memotivasi penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen di Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Katholik Widya Mandira yang telah mendidik dan membimbing penulis selama masa perkuliahan.
7. Bapak Benediktus Teti, Mama Fransiska Abuk Berek, kakak dan adik-adik serta keluarga besar yang telah mendukung, mendoakan dan memotivasi penulis selama ini.
8. Sahabat seperjuangan Himprosbio-18 yang telah memotivasi dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran dan kritik dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap pihak yang membutuhkan.

Kupang, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Mamfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Etnobotani..... | 5 |
| B. Etnobotani Tumbuhan Obat | 6 |
| C. Tumbuhan Obat..... | 6 |
| D. Bagian Tumbuhan Yang Digunakan Sebagai Obat..... | 7 |
| E. Jenis-Jenis Penyakit..... | 8 |
| F. Pengobatan Pada Manusia | 10 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 11 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 11 |
| B. Alat dan Bahan..... | 11 |
| C. Jenis Penelitian | 11 |
| D. Populasi dan Sampel | 12 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 12 |
| F. Prosedur Penelitian..... | 12 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 13 |

| | |
|-----------------------------------------|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 14 |
| A. Hasil Penelitian | 14 |
| B. Pembahasan | 45 |
| BAB V PENUTUP | 50 |
| A. Kesimpulan | 50 |
| B. Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 52 |
| LAMPIRAN | 54 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 4.1 Jenis tumbuhan yang digunakan sebagai obat untuk menyembuhkan penyakit pada manusia | 14 |
| 4.2 Bagian-Bagian Tumbuhan, Cara Pengolahan Tumbuhan Untuk Menyembuhkan Jenis Penyakit Pada Manusia | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| 4.1 Kecubung (<i>Datura metel.</i>) | 15 |
| 4.2 Jambu Biji (<i>Psidium guajava Linn.</i>) | 17 |
| 4.3 Patikan Kebo (<i>Euphorbia Hirta L.</i>) | 18 |
| 4.4 Meniran (<i>Phyllanthus niruri L.</i>) | 20 |
| 4.5 Pepaya (<i>Carica papaya Linn.</i>) | 21 |
| 4.6 Belimbing Wuluh (<i>Avverhoa bilimbi L.</i>) | 23 |
| 4.7 Jarak Pagar (<i>Jatropha Curcas L.</i>) | 24 |
| 4.8 Biduri (<i>Colotropis Gigantea L.</i>) | 26 |
| 4.9 Pohon Asam (<i>Tamarindus incica L.</i>) | 27 |
| 4.10. Kupok Randu (<i>Ceiba Pentandra L.</i>) | 28 |
| 4.11. Beringin (<i>Ficus benjamina L.</i>) | 30 |
| 4.12. Kesambi (<i>Schleichere oleosa Lour.</i>) | 31 |
| 4.13. Kunyit (<i>Curcuma longa Linn.</i>) | 33 |
| 4.14. Lengkuas (<i>Alpinia galanga Linn.</i>) | 34 |
| 4.15. Jahe (<i>Zingiber officinale Roscoe</i>) | 35 |
| 4.16. Daun Sirih (<i>Piper battle Linn.</i>) | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 01 Daftar Pertanyaan Wawancara | 54 |
| 02 Daftar Nama Responden | 55 |
| 03 Daftar Nama Tumbuhan | 56 |
| 04 Gambar Tumbuhan Berkhasiat Obat | 57 |
| 05 Foto Responden Saat Mengisi Lembar Wawancara dan saat melakukan Wawancara | 63 |