

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dan interpretasi hasil analisis data penelitian tentang hubungan antara perilaku asertif dengan penyesuaian diri pada siswa kelas XI MIPA³ SMA Katolik Giovanni Kupang tahun pelajaran 2016/2017 maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa perilaku asertif menjadi faktor penentu penyesuaian diri siswa artinya semakin siswa mampu berperilaku asertif, maka siswa mudah menyesuaikan diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti menyampaikan saran kepada:

1. Kepala Sekolah

Kepala sekolah diharapkan terus bekerjasama dengan guru BK untuk menyusun program bimbingan dan konseling dalam membantu siswa meningkatkan perilaku asertif sehingga siswa mudah melakukan penyesuaian diri di sekolah.

2. Guru BK

Guru BK diharapkan untuk tetap memberikan layanan bimbingan dan konseling kepada siswa melalui latihan asertif sehingga siswa mudah menyesuaikan diri di lingkungan sekolah.

3. Siswa

Siswa diharapkan untuk tetap meningkatkan perilaku asertif, mudah menyesuaikan diri, sehingga siswa bisa merasa nyaman ketika berada di lingkungan sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, dan Asrori. 2005. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alberti, R & Emmons, M. 1986. *Hidup Lebih Bahagia Dengan Menggunakan Hak*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Awaluddin. 2008. *Assertive Behaviour On Early Teen*. Psychology Jurnal. Jakarta: Universitas Gunadarma.
- Cawood, D. 1997. *Manajer Yang Asertif*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Desmita. 2006. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Fatimah, E. 2006. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Balai Setia.
- Fensterheim, H dan Baer, J. 1995. *Jangan Bilang Ya Bila Anda Akan Mengatakan Tidak* . Jakarta: Gunung Jati
- Galassi, M.D. 1997. *Asertivitas dan Psikoterapy Teori Penelitian Dan Praktek*. Jakarta: Gramedia.
- Gerungan. 2004. *Psikologi sosial*. Bandung: Refika Aditama.
- Hasan, I.M. 2004. *Metode Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Kartono, Kartini. 2000. *Hygiene Mental*. Bandung: Mandar Maju
- Kerlinger, F.N. 1990. *Asas-Asas Penelitian Behavioral*. Yogyakarta: Gaja Mada University Press.
- Mardalis. 2010. *Metode Penelitian (Satuan Pendekatan Proposal)*. Jakarta: Bumi Aksara
- Nashori, 2000. *Pengantar Konseling*. Jakarta : Ruhama
- Nasir, Muhamad. 1993. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rosda

- Nasution, S. 2008. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara
- Nawawi, Hadari. 2010. *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Prabowo, Sumbodo. 2000. *Membangun Perilaku Asertif pada Komunikasi antara Perawat dan Pasien*. Psikodimensia Jurnal. Semarang: Universitas Katholik Soegijapranata.
- Rathus, S. A dan Nevid, J. S. 1983. *Penyesuaian Diri dan Perkembangan*. Jakarta: Gramedia.
- Riduwan dan Sunarto. 2013. *Statistik*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sunarto dan Agung Hartono. 2002. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sundari, Siti. 2005. *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Surachman. 1980. *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung : Jemmars.
- Uyun. 2005. *Peningkatan Perilaku Asertifitas*. Jakarta : Nakita.
- Warsito, Hermawan. 1986. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Yemina. 2005. *Hubungan Perilaku Asertif dengan Kenakalan Remaja*. Jakarta : Raja Grafindo.
- Erina, N. A. 2013. *Hubungan antara Kemandirian dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Baru yang Merantau di Kota Malang*. Jurnal. Tersedia [Online] (<http://psikologi.ub.ac.id>). Diakses pada tanggal 10 Oktober 2016.
- Fauziah. 2009. *Perilaku Asertif*. Tersedia [Online] (http://www.rumah-optima.com/optima/indeks.php/perilaku_asertif) Diakses pada tanggal 10 Oktober 2016
- Marta, R.K. 2013. *Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri pada Siswa Remaja SMP Negeri 6 Madiun*. Jurnal. Tersedia [Online] (<https://www.google.co.id>). Diakses pada tanggal 10 Oktober 2016
- Rosita, Heni. 2007. *Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Etnis Toraja di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga*.

Jurnal. (<http://www.gunadarma.ac.id>). Tersedia [Online] Diakses pada tanggal 10 Oktober 2016.

Sari, U.M. 2007. *Perbedaan Perilaku Asertif pada Remaja Ditinjau dari Pola Asuh Permisif Orang Tua*. Jurnal. Universitas Kristen Soegijapranata. Semarang. (<http://eprints.unika.ac.id>). Tersedia [Online] Diakses 10 Oktober 2016.

Oktaviana, Rina. 2013. *Hubungan antara Secure Attachment dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Non-Reguler Angkatan 2010*. Jurnal. Palembang. Tersedia [Online] (<http://eprints.binadarma.ac.id>). Diakses 10 Oktober 2016