

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan pembahasan di atas maka disimpulkan

5.1.1 Ekstrak kombinasi daun ketapang dan daun pandan memiliki sifat fisikokimia sebagai berikut:

- a. Massa jenis: 0,7971 gr/mL.
- b. Titik didih: 93⁰C.
- c. Sifat kelarutan : bersifat polar karena dapat larut dalam pelarut yang bersifat polar.
- d. Memutar bidang polarisasi ke kanan sejauh 108,18⁰, 121,475⁰, dan 135,3⁰.

5.1.2 Ekstrak kombinasi daun ketapang dan daun pandan mengandung alkaloid, flavonoid, dan tannin.

5.1.3 Ekstrak kombinasi daun ketapang dan daun pandan mengandung golongan senyawa metabolit sekunder yaitu kelompok senyawa alkaloid, flavonoid, tannin, senyawa 3-metil 2(5H)furanon (2(5H)furanone, 3 – methyl), senyawa 3-hidroksi metil indol (Indole - 3 – carbinol), Senyawa asam n-heksadekanoat (n-hexadecanoic acid), senyawa Etil isopropil dimetil posporamida (Ethyl isoprophyl dimethyl phosphoramidate).

5.1.4 Ekstrak kombinasi daun ketapang dan daun pandan aktif menurunkan kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi atau hipertensi

5.2 SARAN

- 5.2.1** Penulis menyarankan kepada masyarakat agar dapat memanfaatkan tanaman ketapang dan tanaman pandan sebagai obat tradisional untuk menurunkan kadar kolesterol dan tekanan darah tinggi atau hipertensi pada pasien.
- 5.2.2** Penulis berharap semoga tulisan ini lebih bermanfaat bagi pembaca sebagai bahan belajar dsan pedoman untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga dapat melengkapi kekurangan dari penelitian ini.
- 5.2.3** Penulis menyarankan kepada pemerintah untuk melakukan sosialisasi kepada masyarakat tentang pemanfaatan ekstrak kombinasi daun ketapang dan daun pandan terhadap penurunan kolesterol dan tekanan darah tinggi atau hipertensi sebagai salah satu obat alternatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Akab, Meinolfus. 2009. *Isolasi dan Karakteristik Senyawa Anti Bakteri dan Anti Fungi Pada Daun Tumbuhan Ketapang (Terminalia Catappa)*, Skripsi, FMIPA, Universitas Nusa Cendana, Kupang.
- Budiana, I.G.M.N, 2002, *Studi Kromatografi Lapis Tipis Pada Ekstrak DCM dan Ekstrak Etanol Kulit Batang Valoa*. UPT MIPA Undana, Kupang.
- Day, Jr. 1983. *Analisis Kimia Kuantitatif*. Jakarta : Erlangga.
- Fessenden dan Fessenden. 1999. *Kimia Organik*, Edisi Ketiga, Jilid 2. Jakarta : Erlangga.
- Global health risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks.". *World Health Organization*. 2009. Diakses 10 February 2014
- Harbone, J,B . 1987, *Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*, Edisi II. Bandung : ITB.
- Hart, Harold. 1987. *Kimia Organik*, Edisi Keenam. Jakarta : Erlangga.
- Hendayana. 2010. *Kimia Pemisahan*. Jogjakarta : Rosdakary.
- Hendayana. 1994. *Kimia Analitik Instrumen*. Semarang : IKIP Semarang Press.
- http://eprints.undip.ac.id/7541/1/Abstrak_SitiJaziroh.pdf, akses pada tanggal 05 nov 2013.
- <http://www.scribd.com/>, akses pada tanggal 05 nov 2013.
- <http://www.kholdani.blogspot.com/>, akses pada tanggal 05 nov 2013.
- <http://id.wikipedia.org/wiki/ketapang/>, akses pada tanggal 22 juli 2013
- Junaidi, Iskandar. 2010. *Hipertensi*. Jakarta : BIP Kelompok Gramedia.
- Kanginan, Marthen. 2006 . *IPA Fisika*. Jakarta : Erlangga.
- Keenan. 1986. *Kimia Untuk Universitas* Edisi-6, Jilid 1. Jakarta : Erlangga.

Lewington. 2002. *Prospective Studies Collaboration. Age-specific relevance of usual blood pressure to vascular mortality: A meta-analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies*. Lancet.

Markham, K.R.1988. *Cara Mengidentifikasi Flavonoid* : Bandung : ITB

Moecthar. 1989. *Farmasi Bagian Larutan dan System Disperse*. Yogyakarta : Gadjadjaran University press.

Mulyono. 2005. *Membuat Reagen Kimia di Laboratorium*. Jakarta : Bumi Aksara.

Petrucci. 1987. *Kimia Dasar Prinsip dan Terapan Modern*, Edisi-4 Jilid 1. Jakarta : Erlangga.

Prasetyono, Dunar. 2012. *a-z Daftar Tanaman Obat Ampuh Disekitar Kita*. Jogjakarta : Flash Book.

Ridwan, Muhammad. (2002). *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Sillen Killer Hipertensi*. Pustaka Widyamara: Semarang.

Robinson, T. 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tingkat Tinggi*. Bandung : ITB.

Sastrohamidjojo, Hardjono. 1996. *Spektroskopi*. Yogyakarta : Liberty.

Sirait, Midian. 2007. *Penuntun Fitokimia Dalam Farmasi*. Bandung : ITB

Silverstein, M. Robert, et al. 1986. *Penyidikan Spektrometri Senyawa Organik*, Edisi Keempat, Alih Bahasa : Hartomo, Dkk. Erlangga : Jakarta

Sudjaji. 2002. *Metode Pemisahan Fakultas Farmasi Universitas Gajah Madah*. Yogyakarta : Gadjadjaran University press.

Sudjaji. 1987. *Metode Pemisahan Fakultas Farmasi Universitas Gajah Madah*. Yogyakarta : Gadjadjaran University press.

Suryowinoto. 1997. *Flora Eksotika Tanaman Peneduh*. Yogyakarta : Kanisius.

Wigati, A.M. (2007). *Pengaruh Pemberian Sari Sedu Teh Hijau (Camellia Sinensis) Terhadap Penebalan Tunika Aorta Jantung Tikus (Rattus Norvegicus) Yang Diberi Diet Tinggi Lemak*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Biologi Universitas Muhammadiyah Malang: Malang

Wonorahardjo, Surjani. 2013. *Metode-Metode Pemisahan Kimia Sebuah Pengantar*. Jakarta : Akademia Permata.