

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan:

1. Ekstrak kombinasi buah belimbing wuluh dan daun pepaya memiliki sifat fisiko kimia sebagai berikut:
  - a) Massa jenis: 1,44 gr/mL.
  - b) Titik didih: 85 °C.
  - c) Sifat kelarutan : dapat larut dalam pelarut yang bersifat polar.
  - d) Memutar bidang polarisasi ke kanan sejauh 7,88<sup>0</sup>, 11,23<sup>0</sup> dan 18,63<sup>0</sup>.
2. Ekstrak kombinasi buah belimbing wuluh dan daun pepaya mengandung golongan senyawa metabolit sekunder yaitu kelompok senyawa alkaloid, saponin, dan tanin antara lain senyawa tetradekametil, sikloheptasilosan, N,N- Bis trimetil -2-2 tienil quinol -4-amina, 1,1,3,3,5,5,7,7,9,9,11,11,13, 13,15,15- oktasilosan, heksadekametil.
3. Ekstrak kombinasi buah belimbing wuluh dan daun pepaya aktif menyembuhkan pasien hipertensi dengan hiperlipidemia.

## **5.2 SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis menyarankan:

- a) Kepada masyarakat agar dapat memanfaatkan buah belimbing wuluh dan daun pepaya sebagai obat untuk menyembuhkan pasien hipertensi dengan hiperlipidemia.
- b) Penulis berharap semoga tulisan ini lebih bermanfaat bagi pembaca sebagai bahan belajar dan pedoman untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga dapat melengkapi kekurangan dari penelitian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad A. Sjamsul. 1986. Kimia Organik Bahan Alam. Karunika : Jakarta.
- Achmadi, Suminar. 1983. Kimia Organik Suatu Kuliah Singkat Edisi Keenam Hart Summart. Erlangga : Jakarta
- Akmal, Mutaroh. 2010. Ensiklopedi Kesehatan. Ar-Ruzz : Jakarta.
- Baraas, Faisal. 1993. Mencegah Serangan Jantung Dengan Menekan Kolesterol. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Diehl, Hans. 1990. Demi Kesehatan Anda. Indonesia Publishing House: Bandung
- Dekker. 1982. Hidup dengan Tekanan Darah Tinggi : Jakarta.
- Hayens, Brian. 1992. Menaklukkan Hipertensi. Ladang pustaka dan intimedia: Jakarta.
- Harbone, J, B. 1987. Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan, Edisi II. Bandung : ITB.
- Hidayati.2007. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (*Averhoa Bilimbi L*) Terhadap Penderita Hipertensi. Fakultas Pertanian:Bogor
- Hendayana. 2010. Kimia Pemisahan. Rosdakary ; Yogyakarta.
- Junaidi, Iskandar. 2010. Hipertensi. BIP Kelompok Gramedia: Jakarta.
- Kanginan, Marten. 2005. Fisika SMA Kelas X. Erlangga: Jakarta.
- Lathifa. 1999. Pengaruh pemberian ekstrak daun pepaya terhadap penurunan kadar tekanan darah tinggi (hipertensi). Fakultas Teknik Pertanian: Bogor
- Lingga, Pinus. 1997. Bertanam Belimbing. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Mardisiswojo, Mardisiswojo. 1985. Cabe Puyung Warisan Nenek Moyang. Balai Pustaka: Jakarta.
- Misbahur. 2003. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Pepaya Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Pasien Kolesterol. UPT Perustakaan Politeknik: Jember

- Mulyono. 2005. Membuat Reagen Kimia di Laboratorium. Bumi Aksara: Jakarta.
- Wonorahardjo, Surjani. 2013. Metode – Metode Pemisahan Kimia Sebuah Pengantar. Akademia Permata: Jakarta.
- Moecthar. 1989. Farmasi Bagian Larutan dan System Disperse. Yogyakarta:Gadja Madha University press.
- Moehd. 2004. Bertanam Pepaya. Penebar Swadaya: Jakarta.
- M.S. Soeyoko. 2000. Penyakit – Penyakit Umum Yang Perlu Diketahui Banyak Orang : Jakarta.
- Nala, Abu. 2000. Perawatan Kesehatan dan Kecantikan. Yayasan bina karya temanggung: Jawa Tengah.
- Purba, Michael. 2006. Kimia Untuk SMA kelas XI. Erlangga: Jakarta
- Purnamasari. 2014 Pengaruh Pemberian Sari Daun Pepaya Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. UPT Perpustakaan Politeknik : Jember
- Povey, robert. 2001. Memantau Kolesterol Anda. Arcan: Jakarta
- Ritiasa, Ketut *et all*. 2000. Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat. Departemen kesehatan RI: Jakarta
- Rukmana, Rahmat Ir.1985. Budidaya dan Pasca Panen Pepaya. Kanisius: Yogyakarta.
- .....1996. Belimbing. Kanisius: Yogyakarta
- Robinson, Trevor. 1995. Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi. ITB: Bandung
- Sastrohamidjojo, Hardjono. 2005. Kromatografi. Liberty: Yogyakarta.
- Sirait, Midian. 2007. Penuntun Fitokimia Dalam Farmasi. ITB: Bandung.
- Sitorus, Marham . 2010 . Kimia Organik Umum . Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Sudjaji. 2087. Metode Pemisahan Fakultas Farmasi Universitas Gajah Madah. Gadja Madha University press : Yogyakarta
- Sukrasno, 2012. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Belimbing Wuluh (averhoa bilimbi linn) Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Tikus Putih (rattus norvecus) Fakultas Teknik Pertanian : Bogor
- Sriani, Sujiprihati dan Ketty, Suketi 2009. Budi Daya Pepaya Unggul. Penebar Swadaya: Bogor.

- Thomas, A.N.S. 1992. Tanaman Obat Tradisional, Penerbit Kanisius, Jakarta.
- Tara, Elisabeth dan Soetrisno, Eddy. 2011. Buku Pintar Terapi Hipertensi. Jakarta.
- Wiryodagdo, 2001. Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Belimbing Wuluh Terhadap Penderita Kolesterol. Fakultas Teknik Pertanian: Bogor.
- Wonorahardjo, Surjani. 2013. Metode-Metode Pemisahan Kimia Sebuah Pengantar. Akademia Permata: Jakarta.